



Rapport d'Activité 2023

A DÉQUAT

ASSOCIATION - CENTRE SOCIAL



Bourbon-l'Archambault
 Buxières-les-Mines
 Franchesse
 Gipcy
 Louroux Bourbonnais
 Saint-Aubin le Monial
 Saint-Hilaire
 Saint-Plaisir
 Vieure
 Ygrande

VENDREDI 26 AVRIL 2024 - GIPCY



Brigitte ERROTABEREA



En préparant ce bilan moral 2023, j'ai pensé que je pourrais vous parler des difficultés pour faire tourner une structure comprenant 355 membres adhérents, mais non, je ne vous en parlerai pas !

Je pourrais vous parler des difficultés financières avec 20 personnes salariées en 2023, mais non, je ne vous en parlerai pas !

Je pourrais vous parler des salariés qui se sont formés tout en assurant leur travail, mais non, je ne vous en parlerai pas !

Je pourrais vous parler du nouveau projet social et de l'agrément CAF obtenu jusqu'en 2027, mais non, je ne vous en parlerai pas !

Je pourrais vous parler de tous ces enfants reçus à la garderie chaque jour, les mercredis et les vacances scolaires au centre de loisirs, des ados, des seniors, mais non, je ne vous en parlerai pas !

Vous allez découvrir tout cela dans le rapport d'activités.

Je vais vous parler de « la famille ADEQUAT ».

Charles DICKENS a dit : « la famille ne doit pas seulement être constituée de ceux avec qui nous partageons du sang, mais aussi de ceux à qui nous donnerions notre sang ».

La famille, c'est bien plus qu'un groupe d'individus partageant un espace physique et psychologique commun. C'est un système social naturel avec ses propriétés, son propre ensemble de règles, des rôles prescrits pour chacun de ses membres et un système de pouvoir structuré.

La famille fournit de l'amour, de l'attention et permet de s'épanouir. La famille aide à guider chacun de ses membres durant les moments difficiles, et agit comme un système de soutien.

ADEQUAT est donc bien une famille ! Une famille ouverte à tous : enfants, ados, parents, grands-parents, personnes en situation de handicap.

Une famille soutenue par des salariés qui méritent d'être cités : Delphine, Nathan, Marie, Ingrid, Tiphaine, Jessica, Pascale, Adija, Anaëlle, Camille, Fabienne, Sophie, ainsi que les animateurs en renfort sur les vacances scolaires.

Parmi ces salariés de 2023, certaines nous ont quittés, ne trouvant pas leur place ou ayant d'autres désirs ou ambitions, ce qui est parfaitement normal, nous leur souhaitons bonne chance.

J'empête un peu sur 2024 pour souhaiter la bienvenue à Hadrien et Margot, respectivement directeur et animatrice du centre de loisirs. La famille vous accueille les bras ouverts en espérant que vous vous y sentirez bien. Restons sur 2024 pour vous annoncer un départ en juin : celui de Jessica, notre référente famille. Je vais faire sobre car je me suis promise de ne pas pleurer et de ne pas vous faire pleurer cette année mais nous avons tous le cœur gros. Jessica a fait un travail remarquable et exemplaire à ADEQUAT, elle nous manquera mais elle a d'autres projets et une famille doit laisser partir un enfant si c'est pour son bonheur. Bruno BETHELEIM a dit : « je suis là pour qu'un jour tu puisses te passer de moi » alors, Jessica, ADEQUAT se passera de toi mais tu resteras toujours dans la famille.

L'équipe de salariés est renforcée par les bénévoles. Ah nos bénévoles, comme ils sont précieux et indispensables !

En 2023, 6 583 heures de bénévolat ont été effectuées à ADEQUAT, ce qui représente presque 4 équivalents temps plein.

Pour compléter la famille, je rajoute tous les membres adhérents et les partenaires indispensables : la fédération des centres sociaux, les autres centres sociaux, la CAF, la MSA, le conseil départemental, les communes adhérentes ...

Merci donc à tous : salariés, bénévoles, membres et partenaires.

Grâce à vous ADEQUAT est une vraie famille avec ses soucis et ses joies où chacun est le bienvenu.

« Sa vraie famille, on la rencontre le long du chemin » Anna GAVALDA.

Attention ! Une date importante à réserver dès maintenant :

Samedi 21 septembre ADEQUAT fêtera ses 25 ans. Nous comptons sur vous pour que la fête soit belle voire inoubliable, pour reparler du passé et aussi aborder l'avenir qui peut paraître inquiétant compte tenu des difficultés locales, nationales et internationales mais qui est plein d'espoir pour la famille ADEQUAT.

Pour vous prouver qu'il y a toujours de l'espoir, je vais terminer avec ce petit conte : un porteur d'eau, quelque part en Inde, transportait de l'eau d'une source jusqu'à un village, où il la vendait. Il portait son fardeau dans deux pots, attachés à une barre de bois de chaque côté de ses épaules. Le pot qu'il portait à droite était intact, et arrivait toujours plein au village, mais le pot de gauche, fêlé, perdait la moitié de l'eau en chemin. Cela dura plusieurs années. L'homme n'avait pas les moyens de s'acheter un autre pot. Un jour le pot fêlé prit la parole et dit au porteur : « je suis honteux de mon imperfection et je te demande pardon. Je perds l'eau que je devrais garder. Vraiment j'ai honte, je t'assure ». Le porteur regarda le récipient et lui dit : « à notre prochain voyage, tu regarderas du côté gauche du chemin, de ton côté ». « Et qu'y verrai-je ? » demanda le pot. « Tu y verras les fleurs auxquelles ton eau perdue, pendant tout ce temps, a donné la vie ».



Brigitte ERROTABEREA



RAPPORT MORAL DES CO-PRÉSIDENTES



Fanny LECOMTE



L'association ADÉQUAT, après 24 ans d'existence continue de garder le cap. L'équipage se renouvelle ponctuellement, mais de vieux briscards veillent toujours à la continuité et aux sens de nos actions. Parmi eux, un duo de choc ... LE FOND et LA FORME !

Quand LA FORME dit : « Moi, je proposerais bien de faire une sortie avec les ados. »

LE FOND répond : « Ah oui, avec pour objectif de tisser du lien et de faciliter la venue des jeunes pour un accompagnement individuel ou collectif, si besoin, à l'avenir »

Quand LA FORME dit : « Festival !? », LE FOND dit « intergénérationnel ; inter associatif et intergalactique ! Eh, non, à taille humaine justement ! »

LA FORME : « Inter galactique' non mais normalement c'est moi qui fait des blagues ! Bref, moi je te réponds, musique, convivialité, et festivité »

LE FOND : « Vitalité territoire, culture pour tous, bien être... »

LA FORME : « Il faut organiser, préparer, installer... »

LE FOND : « Et oui, Responsabilisation, coopération, transmission, vivre ensemble !

LA FORME : « J'ai une passion : loisirs créatifs, yoga, sophrologie, guitare +55ans, couture, méthode feldenkrais, danse africaine (pour ne citer que les nouveautés 2023) ... en itinérance ! »

LE FOND répond : « Lien social, proximité et partage de savoir-faire... »

LA FORME : « J'ai une autre idée : si on proposait un petit dej' pour les seniors »

LE FOND : « Oui! C'est l'occasion d'une veille sociale, de faire connaître

les ateliers autour de la prévention santé : activité physique adaptée, mémoire, ou informatique par exemple, mais de manière conviviale, autour d'un café et d'une douceur ! »

LA FORME : « Que dis-tu d'accueillir les enfants pendant les vacances sur des thèmes comme "construit ton centre de loisir ", ou " les mains dans la terre pour voir la vie en vert ". »

LE FOND : « Pour des citoyens de demain, bien dans leur basquets aujourd'hui, individuellement mais aussi pour la vie en collectif, le lien à l'autre et à ce qui nous entoure, c'est important ! »

LE FOND : « Et pour favoriser le lien parents enfants, et accompagner la parentalité?... »

LA FORME : « Je propose plein d'ateliers à partager, autour de l'art, de la musique ou du quotidien, et même des sorties en famille sur la journée ! »

LE FOND : « Et il faudrait aussi intégrer les différences ! »

LA FORME : « Oui, aussi bien au centre de loisir, que sur un temps dédié et adapté, les jeudis. »

LE FOND : « ...et également sensibiliser, avec une journée de rassemblement mêlant les publics, organisée avec des structures partenaires avec des ateliers pour comprendre le handicap... »

LA FORME : « ... ludique et conviviale évidemment ! »

LE FOND : Bon sur les actions qu'on porte à « nos publics », on est pas mal, et si on partageait notre savoir-faire aussi ?

LA FORME : excellente idée, je propose un accompagnement généraliste aux associations du territoire.

Et l'école primaire également nous a sollicité pour nos compétences autour d'un projet « Ecole faisons la ensemble ».

Pour LE FOND, favoriser la participation des enfants, les responsabiliser dans la mise en place et la gestion du projet

Et oui dit LA FORME, apporter des aménagements pratiques pour contribuer au mieux vivre dans l'école.

« Autre réussite en 2023, quand des citoyens, administrateurs s'emparent eux même d'un sujet pour proposer une action collective », dit LE FOND, « Et oui, la journée Bourbon Rose a réuni des professionnels et des citoyens autour de la sensibilisation au dépistage du cancer du sein notamment et a permis de récolter des fonds pour la recherche », répond LA FORME.

« Et puis c'est bien beau de faire de supers actions » dit LE FOND, « mais il faut les faire connaître, alors LA FORME a décidé de faire évoluer notre logo et de re-travailler notre stratégie de communication. Evi-

demment, sur le fond, nous avons travaillé avec une commission de travail avec des administrateurs et des salariés et toujours dans la continuité avec une vision globale de la visibilité d'ADÉQUAT, et sur ce points d'autres améliorations vont arriver petits à petits, le dernier en date, les mails génériques... »

« Bon et en parlant un peu de ce qui arrive bientôt », dit LE FOND, « si on parlait de souffler nos bougies pour nos 25 ans... » LA FORME dit « Youpi fiesta party ! » « Ah oui mais on va un peu causer d'ADÉQUAT et des 25 ans passés », dit LE FOND. « Bien sûr, » dit LA FORME « mais en humour, en



rigolade et en convivialité hein, le repas les cotillons et puis tout ! Dans tous les cas on réserve bien notre 21 septembre 2024 ! »

Dernier détail en 2023, la fin des travaux pour le renouvellement du projet social 2024-2027, tellement anecdotique que LE FOND et LA FORME sortent à peine de leur hibernation tellement ils ont été sollicités dans toute cette démarche de renouvellement : du diagnostic territorial avec le recueil de la parole des habitants ou l'évaluation du projet social précédent, en passant par la détermination des 8 axes de travail pour les 4 années à venir...

Voilà une belle illustration de l'importance de ces deux vieux briscards dans notre équipage et comment ce duo de choc nous guide, (ou, dit

autrement, comment, dans notre tête, ça fait ping pong... quand il s'agit de prendre le bon cap.) Et ce jeu d'équilibre ce n'est pas seulement avec LE FOND LA FORME... parce que dans notre équipage ADÉQUAT il y a également un tas d'autres duos complémentaires qui mettent leur petit grain de sel :

Cohérence INTERNE et EXTERNE. Vision LOCALE et GLOBALE. BENEVOLAT et SALARIAT. SYSTEME DEBROUILLE, souvent de passage pour filer un coup de main et FORMALITES avec ses passages réguliers et anticipés. RESENTIS et METHODOLOGIE. COURT TERME et LONG TERME. STABILITE et MOUVEMENT.

Évidemment il y a autour de la table des solitaires. L'HUMAIN toujours au centre. Et un, parfois timide, parfois

présent avec assiduité, ou qui demande quelques formalités administratives pour se pointer : nous avons nommé FINANCE... parfois contraignante mais comme tous, indispensable à l'équipe et son équilibre. Et quand on réunit tout ce petit monde à bord, ADÉQUAT poursuit son cap, ajuste en fonction des aléas et des opportunités, s'organise, cohabite ... pour continuer de proposer des actions pour tous, ADÉQUATes, sur LE FOND et sur LA FORME ! ”

Fanny Lecomte

RAPPORT DE LA DIRECTION



Delphine GUY

Je suis ravie de vous retrouver à l'occasion de ma 5^{ème} assemblée générale. C'est toujours pour moi, un moment privilégié de rapporter du point de vue de la direction l'année écoulée.

2023 c'est une année charnière et à bien des égards :

renouvellement du projet social, mon premier en tant que directrice d'un centre social, un exercice très enrichissant que j'ai pris à cœur de bien mener. Avec les équipes, on a porté ce nouveau projet social qui nous ressemble qui vous représente dans les valeurs qu'on va défendre et qui sont propres à Adéquat :

- cet esprit de famille, de solidarité et d'entraide,
- notre fonction d'accueil au cœur de toutes les rencontres qu'on fera avec les habitants et de tous les projets qu'on mènera avec eux et pour eux,
- cette volonté de s'adapter, de réfléchir collectivement, d'innover alors que le contexte économique, social et environnemental n'est pas du tout favorable.

Une année charnière,

- Avec du mouvement dans l'équipe salariée qui a engendré pas mal de stress et d'incertitudes mais qui a aussi permis de rencontrer des personnes de qualité qui ont apporté une énergie, des idées, du recul à la dynamique collective. Des départs de membres de l'équipe nécessaires à certains changements structurels et aux développements stratégiques d'Adéquat. Ça fait partie de la vie d'une structure, et les changements ont souvent du bon.

- En effet on a posé en 2023 les prémices d'une nouvelle organisation fonctionnelle visant à optimiser les compétences internes, à faire évoluer les postes, les temps de travail, les missions pour tenter d'aborder l'avenir le plus sereinement possible.

- Et, franchement, serein on ne l'a pas vraiment été cette année ; la cohésion d'équipe a parfois été mise un peu à mal avec ces changements de personnel, le flou sur les finances, les enjeux en lien avec l'avenant de notre CCN nous ont pas mal perturbé. Tant dans la complexité de sa mise œuvre que dans les impacts à moyen terme sur le coût de la masse salariale. Cela continue de m'angoisser en tant que directrice mais je sais que je ne suis pas seule.



Nous ne sommes pas du genre à Adéquat à regarder les choses passées sans agir, à subir sans réfléchir pour poser les choses le plus objectivement possible. Avec l'appui des partenaires, du réseau fédéral, on travaille pour voir comment changer notre modèle économique afin de stabiliser financièrement la structure. 2024 sera compliquée et fragile financièrement.

- Mais pour gérer tout ça, je suis bien entourée, d'abord par un bureau étoffé, en 2023 constitué de 7 femmes, je ne sais pas pourquoi ces messieurs ne veulent pas entrer au bureau peut-être que les caractères bien trempés de ces 7 dames les effraient. Moi en tous cas, elles m'inspirent. Elles m'inspirent du respect, de l'admiration, j'aime leurs idées, leurs façons de les exposer, leur expérience de vie, leurs histoires. Elles me donnent envie de leur donner envie de continuer, car sans elles y a pas de direction solide, y a pas d'équipe salariée investie. Parfois j'ai l'impression qu'elles ne réalisent pas le travail et l'énergie qu'elles mettent dans la vie d'Adéquat. Alors je leur dit MERCI pour cette année lors de laquelle on s'est réuni officiellement minimum une fois par mois en bureau et officieusement à chaque fois que j'avais besoin d'elles : relecture, conseils, stratégie, décisions à prendre en urgence, besoin de matière grise et de bras, on n'est pas toujours d'accord mais elles me soutiennent et répondent présentes à chaque fois que j'ai besoin d'elles. Merci Brigitte, Fanny, Marie-Claire, Mallory, Joëlle, Florence, et Martine !
- Cette année je voudrais aussi mettre en valeur l'investissement des administrateurs et des administratrices d'Adéquat qu'on a réuni 3 fois. Il est constitué de 26 membres : 16 personnes physiques issues de la société civile et 10 membres de droit représentant les élus des communes et partenaires financiers. A chaque conseil d'administration les $\frac{3}{4}$ étaient présents et actifs pendant les travaux. Des commissions sont nées au fil de l'année : sur la communication, sur le projet Bourbon Rose, à leur initiative, à chaque AG de nouveaux membres entrent au CA, c'est pour moi un gage d'envie de s'impliquer et d'évolution de notre CA qui n'est pas passif et simple chambre d'enregistrement.

Je vous dis donc merci pour votre écoute, votre soutien et vos compétences mises au service d'Adéquat et de sa gestion. Que l'année 2024 vous mobilise tout autant voir plus car on va devoir continuer de se relever les manches !

Je suis enfin entourée par des salariés qui encore une fois m'ont montré tout au long de l'année 2023 qu'ils sont talentueux, forts, et munis de qualités humaines indéniables.

Je remercie celles qui sont passées et parties et qui pour certaines nous font le plaisir d'être présentes ce soir : Anaëlle, Camille, Sophie, Fabienne et Adija.

Et puis il y a l'équipe pilier, j'ai calculé leur moyenne d'ancienneté à eux tous : 7 ans.

En 2023, on a traversé des choses compliquées en coulisse, certains d'entre nous ont été éprouvés par des événements personnels qui nous ont tous touchés et atteints. Ben oui parce qu'Adéquat, malgré la pudeur et la posture professionnelle qu'on doit couter que couter garder, ce n'est pas qu'un boulot, on y passe du temps et de l'énergie, ce sont des moments de vie entre nous, des rencontres, des liens qui se créent et qui s'ancrent. En tant que manager, je dois être garant pour chacun de leur épanouissement professionnel productif tout en veillant à leur bien être nécessaire pour l'atteindre. Et j'ai parfois été démunie, démotivée, émue, et c'est eux qui m'ont porté et soutenu.

A leur façon, ils ne s'en rendent pas forcément compte :

Ça passe par une attention de Marie l'air de rien qui m'emmène une clémentine ou qui me demande comment je vais et qui sait quand ça ne va pas.

Ça passe par un zèle bienfaiteur d'Ingrid qui me soulage sur des dossiers administratifs sans que j'aie besoin de lui dire, qui prend des initiatives, là aussi pour me faciliter la vie et me faire gagner du temps,

Ça passe par une, deux, voire trois cigarettes fumées avec Jessica qui m'écoute et avec qui j'ai toujours des moments d'échanges que j'affectionne, ils vont beaucoup me manquer,

Ça passe par la douce folie de Pascale, avec son éternel « j'ai mis du brouillon » et qui bloque l'imprimante de façon quasi systématique (elle ne le voit pas mais ça me fait toujours sourire de mon bureau),

Ça passe par Tiphaine qui était mon singe quand on a joué au jeu de la cacahuète, un singe discret mais présent comme à son habitude, on n'a pas forcément besoin de se parler beaucoup avec Tiphaine, un regard suffit et on se comprend,

Ça passe par la confiance que Nathan me témoigne, et je l'assure ce soir de la réciproque : c'est pour moi un véritable appui dans la gestion d'Adéquat et un membre de l'équipe sur lequel on peut toujours compter, il ne va pas se contenter de répondre présent : il va anticiper, prévoir et faire en sorte que tout se passe bien sans qu'on s'en aperçoive.

Voilà comment ça se passe une année de 12 mois à Adéquat, c'est intense, stressant, fatiguant et parfois décourageant mais on a toujours l'envie d'y venir, toujours l'envie de se retrouver, toujours l'envie de porter ensemble des projets qui font sens et qui nous paraissent utiles pour nous et pour les autres.



Delphine GUY

LA VIE DU CENTRE SOCIAL EN 2023

- Les activités, les services et les animations

ENFANCE

À Adéquat, nous gérons les services **d'accueil des enfants âgés de 3 à 12 ans** sur les temps extrascolaires (pendant les vacances) et les temps périscolaires (avant et après l'école, ce qu'on appelle la garderie et les mercredis).

Nous sommes agréés par le Service Départemental à la Jeunesse, à l'Engagement et aux Sports de l'Allier (SDJES 03) pour la gestion de ces deux services d'accueil des enfants et avons des financements de la CAF directs et indirects (selon les quotients familiaux des familles). La mairie de Bourbon l'Archambault dont + de 90 % des enfants fréquentant ces services sont domiciliés et scolarisés sur la commune, soutient également ces services pour assurer l'équilibre financier. Nous avons engagé des réflexions stratégiques depuis plus de deux ans, avec les équipes de la commune pour assurer ces services dans le confort des familles, des salariés et des enfants. Chaque année ces temps nécessaires de dialogues avec la mairie permettent d'ajuster la capacité d'accueil, de tenir les normes de sécurité avec de petits travaux indispensables, de compléter les effectifs pour assurer l'accueil et les animations.

Que s'est-il passé au centre de loisirs en 2023 ?

Sur chaque période de vacances, une thématique. Les enfants sont répartis depuis septembre sur deux sites en fonction de leur âge : - de 6 ans à la salle adaptée pour les petits de la garderie municipale, mise à disposition par la mairie et les + de 6 ans dans les locaux d'Adéquat, derrière l'église.



FÉVRIER : « construis ton centre de loisirs ! ».

Les enfants ont eu l'opportunité de tester un **centre de loisirs émancipateur**. Késako ? Ce sont les enfants qui décident, choisissent, ils ont par exemple aménagé leur salle comme ils le souhaitent, choisi leurs activités. Les moins de 6 ans ont particulièrement apprécié ce centre, les plus grands ont eu du mal pour certains à choisir entre toutes les animations, mais cela a permis de développer leur sens de l'écoute et d'acquérir quelques principes de la démocratie collective.

★ **59 enfants inscrits (23 filles et 36 garçons)**



AVRIL : « les mains dans la terre pour voir la vie en vert »

Objectif : sensibiliser les enfants aux habitudes plus respectueuses de l'environnement par la fabrication de bougies, de lessives, de savons, d'un épouvantail pour le jardin partagé. Les sorties ont été orientées nature avec des visites de pépites locales : le jardin de l'essentiel chez Corinne Lafort avec découverte du potager et dégustation de thé maison (que les enfants ont beaucoup apprécié), sortie pique-nique en forêt.

Une grande sortie découverte à Souvigny chez l'ADAF (Association pour le développement de l'agriculture par la formation en Afrique) où les enfants ont pu faire des semences et plants potagers, découvrir les moutons et les lamas.

★ **47 enfants inscrits (14 filles et 33 garçons)**.



ÉTÉ : « les aventuriers explorateurs »

Une thématique qui a plu aux enfants puisqu'ils ont pu découvrir le monde de Jumanji, devenir des aventuriers de Koh lanta, et partir à la recherche des clés du fort boyard.

Sur cet été, nous avons organisé **un micro camp** sur 3 jours au camping de Bourbon l'Archambault avec la tranche d'âge des 7 - 10 ans. **Une sortie Vélo** a été organisée, les enfants sont partis du camping de Bourbon jusqu'à Saint-Plaisir. Le micro camp s'est rempli très vite (15 enfants au total).

Au niveau des sorties, les plus jeunes se sont rendus au **musée de la mine**, à la **piscine**. Les plus grands ont participé à un **festival de théâtre** en partenariat avec le centre de loisirs de Lury Lévis dans le cadre d'un projet inter centres.

Un groupe d'enfants a travaillé pour le **projet Go Ba's Kid** : conception d'affiches et flyers, distribution, choix des animations...

Au Mazier, les enfants ont pu découvrir les **masques virtuels**, des boussoles à la découpe Lazer.

Une nuitée pour les - 6ans a été organisée avec 5 petits **sous la tente**.

Un **stage musique** a permis à 6 artistes en herbe de la Ruche de s'associer au projet d'ateliers animés par le **quatuor Stanzi**. Une répétition générale dans la cour d'Adéquat et un **spectacle offert** à plus d'une centaine de personnes : le tout dans une ambiance de rires et de bienveillance entre les artistes pro et les artistes amateurs s'est tenu en août.

* le centre ferme les 15 derniers jours d'août.
★ **83 enfants inscrits (34 filles et 49 garçons)**
+ 15 enfants sur le micro camp

OCTOBRE : « la découverte des métiers ».

Découverte de différents métiers autour d'une discussion rituelle tous les matins, un temps **d'échange agréable** et apprécié par les enfants.

Les **sorties ont été en lien avec cette thématique** : visite de la caserne des pompiers de Bourbon l'Archambault, visite de la Merlette à Bourbon, visite de la radio RQGG pour enregistrer, visiter et comprendre comment fonctionne une radio.

Sur ce centre de loisirs nous avons également réalisé le **clip vidéo** de la ruche, grâce à ce travail nous avons pu parler du métier de réalisateur, d'acteur et de monteur.

Pendant ce centre de loisirs nous n'avons pas utilisé la salle rouge, puisque la mairie nous a donné la possibilité d'investir la petite salle de la garderie municipale beaucoup plus adaptée pour les petits. Les enfants ont été partagés face à cette décision, plus de la moitié d'entre eux préfèrent se rendre en salle rouge pour profiter d'un espace beaucoup plus grand à contrario les autres trouvent les locaux d'Adéquat plus intimistes et aiment ce côté plus « cocooning ». En ce qui concerne la préférence de l'équipe d'animation, le fait de ne pas avoir le déménagement à faire avant et en fin de centre, reste une charge de travail en moins, du gain de temps et d'énergie.

Pour le début des vacances, les enfants de la Ruche ont reçu des **jeunes de l'école de la deuxième chance (E2C)**, attirés par la découverte du milieu de l'animation, ces 4 jeunes ont rencontré les enfants le lundi, pour se familiariser avec les lieux et imaginer un grand jeu. Ils sont revenus le vendredi suivant, plongeant les enfants dans une histoire mêlant magie et réalité, une chasse au trésor en plein dans le thème des vacances, les métiers!

★ **63 enfants inscrits (dont 25 filles et 38 garçons)**



Que s'est-il passé les Mercredis au centre de loisir ?

Avec 4 animateurs nécessaires par rapport à nos taux d'encadrement et à la surface des locaux occupés sur deux sites différents, nous ne pouvons pas accueillir tous les enfants, c'est pourquoi certaines familles en demande sont en liste d'attente. Cette année la mairie qui nous a mis à disposition du personnel pour renforcer l'équipe d'Adéquat, à partir de septembre, a permis l'absorption d'une dizaine d'enfants en plus. Nous faisons toujours en sorte de contacter les familles sur liste d'attente quand une ou des annulations ont lieu, ou quand les enfants sont absents, pour toujours accueillir le maximum d'enfants selon nos capacités.

En 2023, de nouveaux projets voient le jour. D'abord un **projet radio**, avec un partenaire historique auquel le centre social est très attaché, Radio Qui Qu'en Grogne et sa toute nouvelle animatrice : Thémis. Elle vient interviewer les enfants chaque mercredi matin et diffuse l'émission ensuite sur des sujets divers et variés. Les enfants adorent se prêter au jeu.

Sophie, notre animatrice du mercredi a construit un **projet autour des oiseaux** qui a permis d'emmenner les enfants une journée en partenariat avec la Ligue de Protection des Oiseaux 03 (LPO) à Moulins sur les bords d'Allier pour découvrir l'association et réaliser une promenade d'observation des oiseaux : pique-nique sur place, grand bol d'air pour les enfants qui pour certains découvraient l'Allier. Une fresque est en court de création : peinture, pochoirs aux formes précises d'oiseaux... de quoi rendre fiers petits et grands artistes! Merci Sophie pour ce projet sur mesure, comme on les aime à Adéquat !

Un **projet sur le savon et la lessive** a été mené les mercredis dans le cadre du projet visant à sensibiliser les publics aux changements d'habitudes plus éco-responsables.



En Avril et Mai, nous avons proposé aux enfants un **projet d'animation autour des dinosaures**, trace de pas de dinosaure en pâte à sel, tentative de casser tant bien que mal un œuf en plâtre, création d'un photophore, fabrication d'un œuf gelé, le laissant fondre pour libérer le dinosaure.

Et en juillet, **à la Ruche**, les enfants ont profité de l'année scolaire jusqu'au bout : le dernier mercredi dédié à la fête foraine avec séances maquillage et sculpture de ballons et sur le temps de garderie, un concert clôture de la saison a été proposé par les jeunes guitaristes pour les copains!

A la **rentrée de septembre** de nouvelles animatrices, Léa et Adija, sont arrivées à Adéquat pour accueillir les enfants les mercredis. Elles ont apporté une nouvelle dynamique et les enfants se sont adaptés aux changements, car le centre de loisirs du mercredi pour les -6 ans a définitivement déménagé à la salle de la garderie municipale.

En **fin d'année** les équipes, avec les enfants, se sont lancées dans le **projet collecte de jouets**, nouveauté 2023. Encadrés par les animatrices, ils ont collecté, trié, testé les nombreux jouets que les habitants ont apporté à Adéquat pour une seconde vie dans des foyers modestes. Ces jouets ont pu être **transmis aux associations locales** comme à l'épicerie solidaire qui les a distribués à leurs publics.

★ Sur les mercredis nous avons accueilli 73 enfants différents (dont 36 filles et 37 garçons).



Que s'est-il passé à la garderie ?

Un bal costumé entre parents et enfants

C'était un moment fort de la garderie où les animatrices, les parents et les enfants se sont retrouvés tous costumés. Les enfants ont dansé, un atelier Ballon animé par Michel et un atelier maquillage ont été proposés. C'était une superbe soirée qui nous a permis d'échanger dans d'autres conditions que celles de la garderie et de renforcer les liens entre nous tous.



Epiphanie

Préparation des galettes par les enfants du matin pour le goûter du soir et tirage des rois. C'est toujours une fête pour les enfants !

Création de couronnes maison.

Décoration de l'arbre de l'entrée

- **Lanternes Chinoises** pour le nouvel an chinois.
- **Cerisier du Japon** pour le printemps pour découvrir les coutumes d'autres pays : porte bonheur des japonais si l'on passe dessous.
- **Raisins** et **pommes** pour l'automne afin de faire prendre conscience aux enfants de l'importance de manger des fruits de saison.
- **Déco de Noël** et Village ADEQUAT faits par les enfants du mercredi.

Noël

L'arbre de Noël donné par la mairie a été décoré dans la salle des grands, ainsi que les salles d'activité. Un calendrier de l'aveugle a été imaginé et fabriqué par les enfants pour les EHPAD du territoire.



Fête de la saint Valentin et des parents

Création d'un panneau spécial cohésion de groupe

Toile de peintre où tous les enfants de la garderie et des mercredis ont peint et signé. Les enfants l'ont offert à Camille pour son départ.



Deux concerts de guitare

Les enfants de l'atelier guitare de Marie sont venus faire deux concerts à la garderie pour le plaisir des enfants. Un pour la fête de la musique et un autre en fin d'année. Un moment d'échanges et une belle expérience pour les musiciens en herbe.



Anniversaires

Toujours fêtés une fois par mois à la garderie.

Deux expositions en 2023, l'une sur l'importance de la ressource eau et l'autre sur un sujet sociétal d'actualité, le harcèlement scolaire

Ces expositions ont été imaginées sous forme de grands tableaux avec des images et des textes à lire et ont été installés dans la salle des grands.

Semaine du goût et semaines buffet

En octobre pour la semaine du goût et chaque semaine avant les vacances, nous faisons un buffet pour le goûter, ce qui permet aux enfants d'avoir le choix et de découvrir de nouvelles saveurs.

Aménagement, bricolage garderie

En 2023, Michel a terminé les bureaux de Tiphaine et Camille qui vont devenir ceux de Margot et d'Hadrien pour 2024. Il a aménagé des casiers pour les cartables dans la salle des grands et a créé par passion le panneau en bois de « La ruche », il a aussi fabriqué et installé 2 panneaux en liège côté salle des petits.

Merci Michel d'être à nos côtés et de nous faire généreusement profiter de tes talents de bricoleur !

Destiné aux jeunes **de 12 à 25 ans**, le service jeunesse se veut être un **lieu d'accueil, de convivialité**, où l'on s'amuse, où l'on découvre pleins de choses et où l'on peut être **aidé dans ses projets**. Pour la dernière année de Nathan en tant qu'animateur jeunesse, 2023 fut riche en projets.

Les animations :



Nous avons organisé 4 sorties :

- une sortie à la Maison Mantin à Moulins pour découvrir les secrets de ce lieu atypique
- une au Laser Game à Montluçon
- une au parc d'attractions le Pal
- une journée à la montagne pour faire du ski.

Sur chaque sortie, nous emmenons une **quinzaine de jeunes**. L'enjeu de ces sorties est de faire passer un bon moment aux jeunes et de faire connaître le service jeunesse pour leur donner envie de profiter des autres projets. Nous avons également organisé, à Adéquat **une soirée sur le thème de la chine** où nous avons préparé, avec les jeunes, le repas asiatique et profité d'une soirée autour de plusieurs petits jeux.

Concernant les animations au collège, nous proposons **tous les mardis midi, un atelier jeux de société**, ouvert à tous les collégiens et **tous les jeudis midi une séance de sport** dans le cadre du dispositif deux heures de sport au collège. Ce nouveau dispositif de l'Etat a permis à Anaëlle, diplômée pour le faire, d'animer des séances de sport sur mesure au profit de tous les collégiens volontaires. Le collège a mis à disposition la salle et a été facilitateur pour mener à bien ces ateliers. Au-delà de la séance de sport, pour l'animatrice jeunesse, c'était l'occasion de redonner des jeunes qui ne fréquentaient pas le service jeunesse faute de le connaître. Anaëlle a donc pu repérer, accueillir et être à l'écoute de nouveaux jeunes grâce à ce projet.

★ **Ce sont, sur chaque séance, en moyenne une trentaine de jeunes de la 6^{ème} à la 3^{ème} qui venait profiter de ce temps sur la pause méridienne.**

Le séjour d'été :

La saison d'animation jeunesse s'est clôturée par le séjour d'été. Organisé en partenariat avec les centres sociaux de Villefranche, du Montet et de Brout Vernet nous avons proposé à 28 jeunes, **une semaine de vacances à la mer** (Palavas). Sur ce séjour, plusieurs animations ont été prévues mais l'objectif premier était de faire vivre des vacances ludiques entre copains et de rendre les jeunes « acteurs » de leurs vacances. Ils ont choisi, organisé les séjours et activités et se sont investis quotidiennement dans le bon déroulé du séjour.

★ **28 jeunes**

L'accompagnement individuel :

Le service jeunesse d'Adéquat n'est pas seulement un lieu d'animation. C'est également un lieu où les jeunes peuvent être **accompagnés dans leur projet** (personnel, scolaire, professionnel, citoyen). Et cette année encore, les jeunes ont été nombreux à franchir la porte pour être aidés. Leurs demandes étaient diverses et variées. Nous avons accompagné autour de la **scolarité** (orientation, préparation d'exposés, préparation d'épreuves orales ...), de la **recherche d'emploi** (écriture de Cv et de lettre de motivation, préparation à des entretiens d'embauche ...), de la **recherche de stage** ... Plusieurs jeunes venaient nous voir également pour **se confier** autour de leur vie personnelle et affective et trouvaient toujours une oreille attentive et de bons conseils.

Le mini stage au collège :

Nous avons proposé en Mars / Avril, **un mini stage** de 4 jours que nous avons reproduit avec les trois classes de troisième, autour de la **découverte du milieu professionnel**. Plusieurs ateliers ont été proposés : simulation d'entretiens d'embauche devant des professionnels du territoire, rencontre avec des anciens élèves autour de leur parcours professionnel sous la forme d'une émission de télévision, création d'une entreprise, découverte des réunions participatives ... Ce projet a beaucoup plu aux collégiens et aux partenaires (chefs d'entreprises, anciens élèves, collège). Les parents ont accueilli aussi les techniques et propositions d'animations (un peu hors cadre) du centre social Adéquat au collège d'un très bon œil, puisqu'ils ont été nombreux à témoigner de l'intérêt et de l'investissement de leurs jeunes sur ces 4 jours.



L'accompagnement de Go les Jeun's :

L'accompagnement que nous avons proposé fut un peu différent des autres années. Les « anciens jeunes » avaient envie, via la pépinière de Go les Jeun's, de partager leur avec les plus jeunes et de les accompagner dans la mise en place du festival Go Ba'S. Nous avons donc accompagné les plus vieux dans leur rôle de parrains/marraines, qui eux même, accompagnaient les plus jeunes.

Le festival Go Ba's :



Après l'échec de l'an passé, où la pluie nous avait forcé à annuler une des deux soirées et où nous avons accumulé un déficit de près de 20 000 €, les bénévoles étaient très stressés à l'ouverture des portes de cette 7^{ème} édition. Finalement la fête fut vraiment très belle, et un véritable succès. Plus de **2 200 personnes** ont répondu présent et ont mis une folle ambiance. Nous avons su attirer un public très familial. Toutes les générations étaient réunies et les retours sont très positifs. La programmation que nous

avons proposée a très largement plu au public et tous les artistes ont apprécié de participer et se produire dans notre festival, tous ont témoigné de l'accueil de qualité et du format familial, un festival investi et co-porté par autant de jeunes les a bluffé.

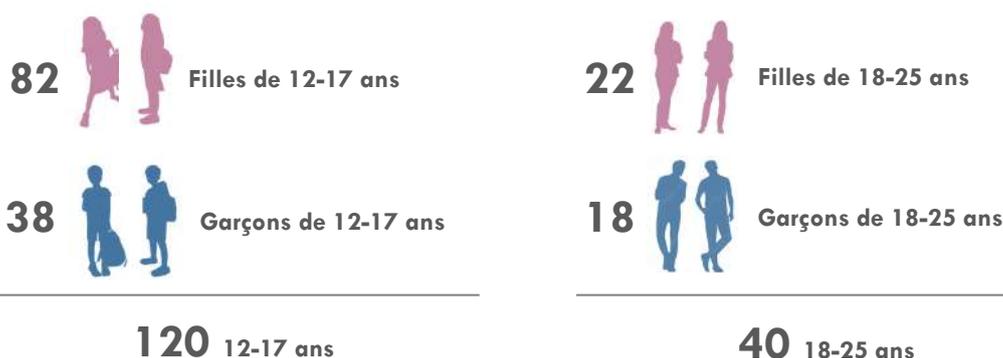
Pour la première fois, l'entrée était à **prix libre** et conscient. Le concept a très bien fonctionné et a été compris. Chacun a pu participer à la réussite de notre projet en fonction de ses moyens et notre démarche a été félicitée par la grande majorité du public. Financièrement, malgré le risque, les recettes sur les entrées ont été à la hauteur des attentes.



Le réseau jeunes :

Depuis 3 ans, Adéquat travaille avec d'autres animateurs jeunesse à l'échelle de l'Allier à la construction du projet « Réseau jeunes ». Cette année, notre animateur a pris en charge la coordination du projet. L'objectif était d'organiser un séjour d'une semaine, gratuit et destiné aux jeunes de 12 à 18 ans. Pour ce séjour, nous parlons de temps de travail, de longs débats, d'expérimentations sociales et « un peu » de rigolade. Pendant toute la semaine les 38 jeunes de l'Allier et les 7 animateurs ont pu discuter, partager des points de vue et débattre autour de la thématique : l'Amour, la vie sentimentale et la sexualité.

★ 2023, **160** jeunes accompagnés par le service jeunesse et 12 projets de jeunes accompagnés par Adéquat.



Le public senior vient de plus en plus nombreux à Adéquat et fait évoluer nos offres au fil de l'eau afin que l'on puisse répondre à leurs envies, leurs besoins, leurs attentes. Nous sommes donc particulièrement à l'écoute et tâchons de faire le lien avec les dispositifs qui les concernent et les partenaires qui nous permettent de nous former et d'adapter nos pratiques.

Nous proposons chaque année, en lien avec l'ARSEPT (Association Régionale d'Education et de Prévention sur les territoires d'Auvergne, créée en 2012 par les principales caisses de retraite), des **ateliers bien vieillir et prévention santé**. Ces ateliers nécessitent des animateurs formés et diplômés pour les mettre en place.

Atelier APA : activité physique adaptée animé par Anaëlle a réuni 14 participants sur le premier semestre 2023. Il s'agit d'acquérir des automatismes en équilibre, en respiration, décontraction, de redonner le goût aux seniors de faire une gym très douce, adaptée sur 10 séances avec un test de départ et un test à la fin pour mesurer les acquis.



Atelier mémoire animée par Pascale, il a permis à 10 participants de se retrouver sur 12 séances pour travailler la mémoire immédiate et la mémoire longue.

Atelier Nutri'Activ autour des valeurs nutritionnelles des aliments, de la construction de repas équilibrés pour une meilleure santé en lien avec de l'activité physique s'est clôturé avec les 12 participants par un repas convivial.



Rendez-vous à ne pas manquer

- **Le petit-déjeuner Adéquat** : 16 février à 9h30,
- **Le goûter numérique** : 21 février à 15h, on parlera du lexique, langage, des mots bizarres sur notre ordinateur ou notre téléphone qu'on ne comprend pas toujours!

OÙ : AU CENTRE SOCIAL ADEQUAT, PLACE DEL'ÉGLISE A BOURBON

Inscription pour le petit-déjeuner à adequat4@gmail.com ou au 07.60.46.40.32

Avec le soutien de la CFPPA (Conférence Financière de prévention et de la perte d'autonomie) qui chaque année octroie une subvention/projet au bénéfice d'actions pour les seniors, nous avons pu proposer diverses animations et activités :

Ateliers bien être, avec du yoga, de la sophrologie, des ateliers créatifs, de la couture, de la guitare et de la gym spécial seniors. On va à leur rythme, on s'attache à animer des temps créateurs de liens sociaux tout en apprenant.

Ateliers informatiques visant à lutter contre l'exclusion numérique à raison de cycles thématiques de deux heures par semaine (sécurité sur internet, stockage/trie de ses données). Ce sont les animatrices du Mazier, Bocage Numérique qui, dans le cadre d'une convention partenariale, assure ces ateliers collectifs au sein d'Adéquat.

Ils ont été complétés, en 2023, par les goûters numériques, visant à répondre aux petits tracas ponctuels des seniors sur leur téléphone portable à raison d'une fois par mois en accès libre. Nous avons pu constater qu'en moyenne 2 personnes en difficulté se présentaient à Adéquat pour avoir des conseils (mettre ou enlever une application sur son portable, créer un compte pour communiquer via les réseaux sociaux...)

ATELIERS	COMMUNE	NB DE PARTICIPANTS	PÉRIODE
21 ateliers gym senior une heure une ou deux fois par semaine	Saint-Plaisir, Gipsy, Bourbon, Couleuvre, Le Yeudre, Louroux Bourbonnais	84	sept 2022 à fin juin 2023
16 ateliers couture 3 heures par séance	Saint-Aubin le Monial	6	sept 2022 à fin juin 2023
20 ateliers créatifs 3 heures par séance	Franchesse	9	sept 2022 à fin juin 2023
32 séances d'atelier informatique/inclusion numérique pour 4 thématiques différentes	Bourbon-l'Archambault	21	sept 2022 à fin juin 2023
3 Ateliers au jardin collectif	Bourbon-l'Archambault	12	mars et juin 2023
64 ateliers bien être (sophrologie et yoga)	Bourbon-l'Archambault	14	sept 2022 à fin juin 2023

★ Ce sont 146 personnes âgées entre 55 et 93 ans qui ont participé à nos ateliers.



Les **p'tits déj seniors**, des rdv incontournables qui au fil des mois ne cessent de rencontrer du succès. Tous les premiers jeudis du mois à partir de 9h30, nous offrons thé, café, croissants à tous les seniors qui souhaitent participer à ce temps d'échange. Chaque mois, entre 3 et 10 personnes participent et on reçoit régulièrement de nouveaux usagers du centre. Il s'agit pour nous de leur présenter l'actualité du centre social et pour eux de discuter de tout et de rien, de se donner des astuces jardin, conserve, cuisine, parler des tracas du quotidien... **Ces temps sont attendus et animent le centre social le temps d'une matinée par des rires, des échanges de fonds et parfois des larmes. C'est aussi dans ce cadre-là que naissent des projets et des envies d'investissement bénévoles : les visites d'EHPAD, les ateliers d'écritures pour n'écrire que le beau en contre pieds à l'actualité morose.**



Adéquat à l'Ehpad de l'hôpital de Bourbon : 10 ateliers, un après-midi par mois, selon l'activité un ou deux groupes, dans chaque groupe 4 à 15 personnes selon les envies et les possibilités de l'activité. Les animatrices 2023 : Emilie pour l'aquarelle, Huinca pour le yoga, Catherine pour la sophro, Georgina pour la couture, Isabelle a rejoint l'équipe pour des ateliers peinture (tout début 2024).

FAMILLES

2023 n'a pas été de tout repos pour notre référente famille, Jessica. Elle s'est engagée dans plusieurs formations dont une formation sur plusieurs semaines à Angers dans le cadre d'un Diplôme Universitaire « **soutien à la parentalité** », obtenu avec brio ! En parallèle les services, les accompagnements du pôle famille devaient continuer étant donné les besoins du territoire.

Les ateliers parents enfants :

Un programme d'ateliers parents-enfants a été mis en place à la demande des familles autour de thématique diverses.

- Atelier autour de la découverte musicale
- Atelier art thérapie
- Atelier autour des cordes
- Ateliers autour des économies d'énergies
- Spectacle autour de l'alimentation à Marcillat en Combrailles

Ateliers pour les parents uniquement

- Autour des gestes de premiers secours
- Goûter des parents des enfants inscrits à la Ruche
- Atelier Communication non violente : un jeudi sur deux de 9h à 11h

★ Ce sont près de 80 personnes qui ont pu profiter de ces ateliers.

Deux sorties familles sur la journée, pour un plein d'émotions et de souvenirs :

- Super Besse
- Le Pal

★ 73 personnes ont participé



La référence famille c'est aussi en 2023, le développement de l'aide aux devoirs

Les **4 bénévoles assidus** et très investis dans ce dispositif « aide aux devoirs » à la sauce Adéquat ont pu suivre une formation portée par la fédération des centres sociaux « Apprendre à apprendre ». Cela leur a permis d'évaluer leur façon d'accueillir, d'accompagner et d'aider au mieux (au-delà des devoirs) chaque enfant qui bénéficie de cette aide à Adéquat. Cette aide précieuse a concerné 9 enfants qui sont reçus les lundis et jeudis soirs. 6 enfants sont suivis en soutien individuel par nos bénévoles, tous retraités, aux profils différents.



Ce sont **6 heures de présence hebdomadaire** des bénévoles sur le service pour répondre aux besoins identifiés avec la référente famille, les parents et le corps enseignant.

Projet en lien avec le centre de loisirs la Ruche

- Projet de **collecte solidaire de jouets** : une trentaine de dons qui ont pu servir à redistribuer à 40 familles des jouets pour une seconde vie. En lien avec la Ruche mais aussi avec l'épicerie solidaire du bocage Bourbonnais, les restos du cœur et le secours catholique.
- **Atelier Jardin du dedans** avec Sandra Navetat de « Ma différence en Bocage » (dispositif de la communauté de communes Bocage Bourbonnais) pour parler de la santé mentale avec les enfants grâce à un support de kamishibai. Une dizaine d'enfants ont pu participer à 3 ateliers en 2023 (+ 2 en 2024).



Partage ta différence édition n° 3 : une Journée de rassemblement conviviale pour mettre en avant la différence

Cette journée mêlant les publics de différentes structures a permis de rassembler 140 participants. Au programme : une marche le matin de 2 ou 5 km, l'après-midi, de nombreux ateliers pour comprendre le handicap de façon ludique.

9 partenaires ont permis de construire cette journée :

l'E2C, Ma différence en Bocage, la Mairie de Bourbon, l'épicerie solidaire, l'Ime la Mosaïque, l'Ime le Reray, APF France handicap, l'Ehpad Saint Joseph, le foyer de vie de Ruzières.

Le relais d'accueil, un service bien ancré à Adéquat : il existe depuis 2011 !

L'organisation s'est stabilisée puisque l'équipe de bénévoles a été renforcée. Au total 17 accueillis inscrits et 2 salariés Adéquat qui cadre et anime ces temps du jeudi (1 animatrice et la référente famille en coordination) + 5 bénévoles.

Public : adultes en situation de handicap mental léger.

Ce temps d'accueil permet un moment de répit pour les familles d'accueil du territoire.

Le relais rassemble les copains du jeudi qui se retrouvent une fois par semaine sauf pendant les vacances scolaires sur une journée pour faire des activités, être ensemble, échanger, faire de l'activité physique.

Un besoin de s'ouvrir aux autres et de sortir du centre s'est fait ressentir. Un programme riche a donc été mis en place :

- Projet avec Jazz dans le Bocage
- Sortie au PAL
- Mise en place d'une exposition à la médiathèque ouverte au public sur 15 jours. Le moment phare de l'année pour les copains qui ont mis en valeur leur talent artistique en exposant toutes leurs créations réalisées : des miniatures faites en récupération, des pochoirs, des dessins, du patchwork, des autoportraits...



Histoire de femmes

En partenariat avec la MSA Auvergne. Lancé en 2022, à l'initiative de la MSA, le dispositif "histoire de femmes" permet à des femmes exploitantes agricoles ou issues du milieu rural de faire une pause. On connaît la difficulté de tout devoir mener de front sans forcément prendre du temps pour soi et souffler. En 2023, Adéquat a pour rôle de coordonner ces temps de rencontre de ces femmes qui pour certaines sont là depuis le lancement et de proposer des sorties, des activités, une fois par mois. Histoire de femmes devient un atelier dans le cadre de notre pôle famille avec un parti pris d'y intégrer d'autres femmes, pas forcément agricultrices. Le bilan montre que les échanges et les liens en sont encore plus riches et qu'en fin d'année, l'enjeu n'est plus forcément de partager les difficultés du milieu rural et agricole mais d'être ensemble dans le cadre d'un temps de répit.

★ 10 sorties en 2023

<p>mardi 31 janvier 2023</p> <p>Aromathérapie, l'hiver et la fatigue</p> <p>★ 3 participantes</p>	<p>mardi 28 février 2023</p> <p>Visite du Mazier et réponses autour des questions sur le numérique</p> <p>★ 5 participantes</p>	<p>mardi 21 mars 2023</p> <p>Visite du château de Bourbon</p> <p>★ 6 participantes</p>	<p>vendredi 28 avril 2023</p> <p>Visite de l'exploitation Debarnot</p> <p>★ 9 participantes</p>
<p>mardi 30 mai 2023</p> <p>cueillette et réalisation tisane avec Corinne Lafort</p> <p>★ 8 participantes</p>	<p>vendredi 23 juin 2023</p> <p>Restaurant la Trattoria à Meillers</p> <p>★ 11 participantes</p>	<p>vendredi 6 octobre 2023</p> <p>Retrouvailles et Sophrologies</p> <p>★ 7 participantes</p>	<p>17 novembre 2023</p> <p>visite de la manufacture de porcelaine de Couleuvre</p> <p>★ 8 participantes</p>
<p>1^{er} décembre 2023</p> <p>Atelier à la Merlette - décoration de Noël en feutrine</p> <p>★ 7 participantes</p>	<p>15 décembre 2023</p> <p>Restaurant à l'auberge de Saint Aubin</p> <p>★ 8 participantes</p>		



Ce sont toutes les activités itinérantes mises en place par Adéquat selon les demandes et les envies des habitants. Certaines perdurent d'années en années, d'autres se mettent en place de façon éphémère ou sur des cycles courts et enfin certaines s'arrêtent.

Ces activités sont animées par des animateurs/trices que Marie coordonne, accueille et forme dans leur mission de veilleur social pour Adéquat. Cette année particulière de renouvellement du projet social, ils/elles ont joué un rôle primordial dans le recueil de la parole des habitants.

Les animateurs/trices des Passions Mobiles sont soit bénévoles soit prestataire extérieur.

En 2023

Les ateliers Country, Couture, cuisine, danse africaine, guitare, gym douce, gym adulte, informatique, loisirs créatifs, méthode Feldenkrais, sophrologie enfant, adulte et + de 55 ans, yoga pré et post accouchement, adulte et + de 55 ans ont permis aux habitants de notre territoire d'accéder aux loisirs, à la culture. Le tarif ne doit pas être un frein, le paiement de l'adhésion peut être échelonné, les paiements des factures peuvent être pris en charge en partie ou en totalité dans le cadre de notre cagnotte solidaire.

Au revoir Bruno et Sylvie, nos animateurs historiques des cours de country à Bourbon.

En septembre, le manque de mobilisation de participants aux cours country a amené notre binôme à arrêter, ils venaient de Moulins, dans le cadre d'une animation bénévole pour ces ateliers. Merci à eux d'avoir animé pendant presque 4 ans la country Adéquat !

Et fin du Yoga pré et post natal, beaucoup de travail pour Huinca, qui a dû choisir parmi les ateliers, le moins fréquenté, le moins demandé et le plus compliqué à faire tourner du fait du public.



Nouveautés Passions Mobiles



Janvier 2023 : **Loisirs créatifs à Franchesse** : après l'arrêt de l'atelier d'arts plastiques qui animait depuis toujours le bourg de Franchesse un lundi sur deux, une participante, Martine a souhaité reprendre le flambeau en tant que bénévole et partage désormais tous les lundis, même pendant les vacances, ses passions créatives. L'atelier a vu sa fréquentation largement augmenter, avec des adhérents réguliers ou passagers.

Février 2023 : reprise de **l'atelier cuisine** à Adéquat après 3 années de pause, avec 2 bénévoles Pascal pour les connaissances culinaires et Antoine pour le côté organisation. Ils se réunissent environ une fois par mois pour partager des recettes.

Juin 2023 : **Yoga à St Aubin**, dans un premier temps bénévolement, Annabelle a proposé cette activité pour se tester, car fraîchement diplômée. Et avec l'accord des participant.e.s de son groupe, elle a proposé un tarif à partir de septembre. Un 2^e créneau a ouvert en octobre pour proposer 2 niveaux de yoga.

Septembre 2023 :

Sophro adulte et sophro kids : Catherine propose une nouvelle formule d'une séance par mois. La séance enfant sur un créneau plus adapté, après l'école un soir de semaine.

Guitare : un créneau spécial **pour les + de 55 ans**, pour avancer en douceur et en rythme.

Couture : l'atelier de St Aubin se déplace à Bourbon, les adhérentes suivent leur animatrice Georgina jusque dans les locaux de la Merlette !

Méthode Feldenkrais : une nouvelle animatrice rejoint l'équipe, Delphine, pour ses ateliers autour du mouvement et du bien-être.

Octobre 2023 : **danse africaine** avec Mouss. Un groupe d'habitants de Bourbon a sollicité Adéquat pour coordonner l'organisation de cet atelier.

Cours individuels ou collectifs



Des cours de français pour des étrangers nouveaux habitants du territoire : hollandais, brésiliens, espagnols sont proposés par 2 bénévoles, Françoise et Chantal qui donnent des cours chaque semaine.

★ 5 bénéficiaires

La fonction accueil d'Adéquat

L'accueil des habitants est au cœur des missions de chaque membre actif du centre social, qu'il soit bénévole, administrateur, salarié. Chacun est veilleur social en étant à l'écoute bienveillante de toute personne qui a un besoin. Le besoin entendu, le processus est lancé : réponse immédiate ou réorientation, recherche et activation du réseau pour trouver une solution. Les usagers, au fil de la construction du nouveau projet social, ont beaucoup témoigné sur cette force de l'association de ne jamais laisser une personne accueillie sans réponse qu'elle soit immédiate ou construite avec les bonnes personnes, les bons interlocuteurs et qu'elle s'accompagne ou non de suivi.

Concrètement en 2023, la fonction accueil est passée par l'identification du tiers-lieu, de plus en plus d'habitants passent pour un accès internet, la mise à disposition d'un ordinateur, des impressions, des reliures ou juste boire un café. L'accueil Adéquat se délocalise aussi à travers tout le collectif d'animateurs passions mobiles qui gère sur les communes hors Bourbon, leurs activités avec nos adhérents.

Aussi, nous avons 3 accompagnements individuels réguliers qui passent par l'accueil. Ces accompagnements se font sur les démarches CAF et France travail et toutes autres démarches qui pourraient aider les habitants dans leur quotidien.

Nous avons aussi, de plus en plus de personnes qui viennent pousser la porte d'Adéquat pour débloquer une application, comprendre un paramétrage sur leur smartphone.

Nous avons reçu deux stagiaires sur le pôle accueil/administratif en 2023 : Gabrielle, stagiaire en communication, s'est révélée très à l'aise sur cette fonction accueil (téléphonique et physique).

Eloïse, stagiaire en comptabilité, s'est elle aussi initiée à l'accueil alors qu'elle n'était pas forcément à l'aise avec la mission, elle a su sortir de sa zone de confort et a même pris un très grand plaisir à accueillir. Elle nous a fait part à la fin de son stage de son envie de rechercher une entreprise qui proposera de l'accueil en plus de la comptabilité.

★ **En moyenne chaque semaine, nous estimons, sur les heures d'ouverture d'accueil du centre social, qu'une trentaine de personnes franchie la porte d'Adéquat.**

L'appui à la vie associative

Adéquat est aujourd'hui officiellement référencé dans le Guid'Asso en tant qu'accompagnateur généraliste des associations. En 2023 nous avons mené ce travail à l'échelle départemental avec la fédération des centres sociaux et les services de l'Etat : SDJES03. Cela veut dire que les associations qui en ont besoin peuvent solliciter Adéquat pour bénéficier, gratuitement d'accompagnements personnalisés.

Les champs d'intervention sont assez larges : stratégie de communication, montage de dossiers de subventions, organisation interne, gouvernance, statuts...

CARTE DES ACTEURS DU RESEAU GUID'ASSO



L'appui à la vie associative

En 2023, ce sont 71 associations qui ont pu être accompagnées à titre individuel tout au long de l'année ou sous format collectif à l'occasion du week-end Assoc' en fête co-organisé par Adéquat.

En effet, une manifestation s'est déroulée sur un weekend, les 3 et 4 juin 2023, avec le samedi consacré aux ateliers pour les dirigeants associatifs (environ 60 personnes). Ils ont pu travailler sur la stratégie de communication, la compréhension et le montage du budget prévisionnel et le projet de demande de subvention. Des tables rondes ont prolongé ce temps d'interconnaissance qui s'est clôturé par un dîner festif. Adéquat a conçu et animé l'ensemble de cette journée.

Le dimanche était dédié au public afin de faire connaître les associations : découverte des nombreuses disciplines sportives proposées sur le territoire, des projets culturels et d'éducation, d'aide sociale et d'insertion des publics en situation précaire.

Un beau succès pour une première même si le dimanche n'a pas mobilisé autant d'habitants que l'on aurait souhaité.



Un grand merci aux équipes de la mairie de Bourbon qui ont porté le projet et travaillé main dans la main avec les équipes d'Adéquat !

Merci à Simon, stagiaire dédié à l'appui à la vie associative à Adéquat, de mi-mars à mi-juin qui a fourni un travail intense sur le recensement des associations de notre territoire d'action.



La formation au financement FDVA

En fin d'année, Nathan a proposé une petite formation au financement FDVA (Fond de Développement de la Vie Associative) aux bénévoles d'associations qui souhaitent déposer un dossier. Ce format en collectif était approprié car cela nous a permis de discuter ensemble de nos projets d'association et de s'entraider. Suite à cette formation, 3 associations ont sollicité notre aide pour des accompagnements individuels pour être aidées dans la rédaction de leur dossier. Deux autres associations ont pu continuer la démarche en autonomie.

Adéquat en tant que centre social porte des projets d'habitants. Son rôle est de coordonner, accompagner à la structuration, trouver si besoin des financements, faire en sorte que les habitants porteurs de ces projets puissent les mener au bout dans une dynamique collective et conviviale.

Adéquat est souvent entourée dans cette entreprise par d'autres partenaires du territoire : des associations, des élus locaux, des partenaires financiers.

En 2023 zoom sur 7 projets Adéquat différents mais qui font tous sens !



Bourbon Rose

Le mieux c'est de regarder : **Facebook** 

Merci à Aurélia pour cette vidéo !



Notre école, faisons là ensemble



Dans ce projet, Adéquat était partenaire. Florence, en tant que directrice de l'école primaire de Bourbon, a sollicité Adéquat pour accompagner l'équipe enseignante à mettre en place des temps ludiques auprès des enfants autour de la thématique : Notre école, faisons la ensemble. L'idée étant de construire des séances à destination des enfants pour faire avancer le projet.

Les enseignants, s'ils le souhaitaient, pouvaient suivre l'animation et certains d'entre eux mettaient en place l'animation sur les jours où Jessica, référente famille, n'était pas présente.

Les objectifs étaient les suivants :

- Favoriser la participation active des enfants dans la mise en place du projet : notre école, faisons là ensemble,
- Contribuer au mieux vivre à l'école,
- Responsabiliser les enfants dans la mise en place du projet et dans sa gestion,

Une synthèse des éléments que les enfants voulaient voir mis en place avait déjà été faite en amont. L'idée était de les aider à concrétiser les idées.

De janvier à juin, des ateliers se sont mis en place sur les temps méridiens : le mardi par le service famille et le jeudi/vendredi par des enseignants qui animaient la même séance.

En juin, un magasin tenu par les enfants s'est ouvert sur la pause méridienne et a permis de répondre à un maximum des demandes des enfants. Le projet n'est pas fini puisque maintenant, c'est aux adultes d'arbitrer et de budgétiser la suite des aménagements.

Ce projet était très intéressant puisque éducation nationale et éducation populaire ont mis en commun leur pratique professionnelle et se sont jointes sur un projet plébiscité par les enfants et leurs parents. Les enfants ont pu être acteurs principaux du projet et de sa réalisation.



du

Partage ta différence

Cette année, le beau temps était au rendez-vous pour la 3^{ème} édition visant à rassembler des publics différents, porteurs de handicap et les jeunes en insertion de l'école de la deuxième chance pour découvrir des activités pleine air, des ateliers autour de la différence, marcher, courir et discuter autour d'un buffet apéro concocté par les jeunes de l'E2C.

Le mieux c'est de regarder : **Facebook** 

Merci à Soli'city qui a monté cette vidéo.



Les 10 ans du service jeunesse

Le service jeunesse s'est structuré en avril 2013 avec l'arrivée de Nathan alors engagé en service civique.

En 10 ans le service a connu une évolution remarquable. Les jeunes, accompagnés par l'animateur jeunesse et l'équipe d'Adéquat ont souhaité valoriser cette date anniversaire en menant sur l'année 2023 un projet sur les 10 ans du service jeunesse.

Objectifs de l'action :

- Mener un travail collectif avec les jeunes sur les 10 ans du service
- Valoriser les jeunes et leur engagement citoyen
- Valoriser le parcours de Go les Jeun's de la junior association à l'autonomie et au transfert de savoir et de compétences aux nouveaux jeunes.
- Faire du festival Go Ba's édition n°7 un évènement dont on se souviendra !

Pari réussi avec des temps forts sur 2023.

Des témoignages de nos vieux jeunes, aujourd'hui jeunes adultes accomplis sur ce que leur a apporté Adéquat dans leur parcours de vie.

Globalement il ressort que l'organisation du festival est un support pédagogique complet.

« Confiance en moi », « sens des responsabilités », « cohésion de groupe », « gestion des conflits et apprendre à écouter », « des amitiés indéfectibles », « le sens de l'effort et ne rien lâcher », « rencontres marquantes », « fous rires », « organiser les choses ensemble », « me grandir », « on m'a écouté et conseillé », « lieu où je suis tranquille ».



La réalisation d'une soirée conviviale avec la conception, l'organisation d'un quizz numérique retraçant les 10 ans du service. Avec une application en ligne, les jeunes ont préparé des questions à choix multiples, muni de leur téléphone, les participants ont pu scanner un QR code et répondre en direct. Un moment convivial et qui a mis en valeur les 10 ans du service. Clôture de cette soirée par un apéro dinatoire et une soirée dansante. Environ 80 personnes présentes (les partenaires locaux, les bénévoles du collectif Go Ba's, les familles, les jeunes) qui ont salué le travail et l'engagement des jeunes ainsi que le travail d'accompagnement de l'animateur jeunesse. Occasion aussi pour lui de passer le flambeau avec l'annonce de son changement de poste dès janvier 2024 sur la coordination. Tiphaine alors pressentie future animatrice du service jeunesse, accompagnée par Nathan a reçu un accueil chaleureux et encourageant des jeunes.

Le festival Go Ba's

Les jeunes ont souhaité « marquer le coup » des 10 ans du service sans lequel le festival n'aurait jamais vu le jour en en faisant un weekend inoubliable. Des symboles montrant la prise d'envol des vieux jeunes toujours aussi investis dans le festival avec le changement de logo, avec des nouveautés notoires sur le festival : création de nouvelles commissions, montée en responsabilité des nouveaux jeunes tutorés par les anciens, détachement de l'animateur jeunesse dans la coordination globale (il est veilleur de l'ensemble et accompagne les difficultés mais reste de plus en plus en retrait dans la gestion de fonds du projet). Les jeunes de la junior association, créée il y a 10 ans, ont réellement pris leur envol.



Le clou du spectacle : la demande en mariage de la Présidente de Go les Jeun's sur scène devant plus de 600 festivaliers... et elle a dit OUI !



Les Lutins d'Adéquat

Lancé depuis la crise Covid, ce projet est devenu un projet phare d'Adéquat qui innove un peu plus chaque année. En 2023, il est porté par les bénévoles de l'atelier de loisirs créatifs de Franchesse (Martine, Noëlle et Colette) : fabrication de cadeaux, emballage, cartes de vœux et distribution dans les 2 Ehpad de Bourbon.

Après réception des créations données par les habitants et les adhérents sur le mois de novembre, et grâce à toutes les fabrications élaborées à l'atelier des lutins créatifs de Franchesse et du Mazier, notre joyeuse équipe de bénévoles a rendu visite aux 180 résidents de l'Ehpad de l'hôpital et aux 60 résidents de l'Ehpad Saint Joseph. Des cadeaux ont également été distribués aux soignants pour décorer les espaces communs. Bravo les lutins !

Le quatuor Stanzi BOUGE TA FLÛTE - Ateliers et concert en mouvement

Une rencontre entre deux musiciennes, un gros feeling et voilà un projet sur mesure pour nos publics !

Le projet d'ateliers animés par le quatuor Stanzi a pris forme début août, avec une quinzaine de participants, dont 6 enfants inscrits à la Ruche. Deux temps de découverte musicale, de percussion et de chants, à l'ombre des arbres du collège ; une répétition générale dans la cour d'Adéquat et un spectacle offert à plus d'une centaine de personnes : le tout dans une ambiance de rires et de bienveillance entre les artistes pro et les artistes en herbe.





LES PERSONNES QUI OEUVRENT A LA VIE D'ADÉQUAT EN 2023

● Les instances

En 2023, **le conseil d'administration** se renouvelle, c'est avec joie qu'il y accueille 3 nouveaux membres : Catherine, Véronique et Pierre. Une administratrice est démissionnaire, Béatrice.

Le conseil d'administration est constitué **de 26 membres dont 16 personnes physiques issues de la société civile et 10 membres de droit** représentant les communes adhérentes et les partenaires financiers.

Le Conseil d'administration s'est réuni 3 fois en 2023 pour travailler sur les stratégies de développement et financières de l'association. C'est l'instance chargée et garante du bon fonctionnement global d'Adéquat.

Le bureau dont les membres sont désignés au sein du conseil d'administration, occupent des fonctions que ses membres se répartissent. En 2023, une personne supplémentaire a souhaité intégrer le bureau, c'est Martine qui est entrée puisqu'elle a pu justifier d'au moins 1 an dans ses fonctions d'administratrice à Adéquat comme le précisent les statuts.

Le bureau s'est donc étoffé et a pu travailler toujours en nombre et prendre des décisions plus pratico-pratiques de gestion du quotidien. Il s'est réuni à l'occasion de 11 réunions (il n'y a qu'en août où il ne s'est pas retrouvé en 2023 !). Il faut dire que 2023 a été intense entre l'avenant à notre convention collective, les mouvements de personnel, les pourparlers avec la mairie de Bourbon sur les services d'accueil des enfants, les travaux autour de la Convention Territoriale Globale, les budgets, les projets Adéquat et ... le renouvellement du projet social !



L'Assemblée Générale qui est l'instance rassemblant tous les adhérents de l'association a pour rôle de prendre connaissance et d'adopter les rapports sur l'activité, sur la situation financière et morale de l'association. Seuls peuvent prendre part aux délibérations les membres ayant réglé leur cotisation de l'année en cours concernant l'exercice clos. Les décisions sont prises à la majorité des présents ou représentés.

L'an passé elle s'est tenue à Saint Plaisir où 45 adhérents étaient présents.

Les Commissions

La commission sur la communication.

Une volonté collective de rafraîchir et mettre à jour notre communication de façon globale (les supports et la stratégie) a été actée en 2023. S'est naturellement mise en place une commission, pilotée par Aurélia, experte en la matière, pour travailler sur ce vaste sujet.

Composée de salariées et d'administrateurs, la commission s'est réunie 3 fois et a présenté ses travaux devant le CA afin d'acter le changement de logo, la mise à jour du site, et la feuille de route qui court encore sur 2024 concernant l'identification du centre social avec une signalétique adaptée et tous les outils de communication extérieurs pour faire connaître Adéquat. Le Mag'Adéquat pourrait être relancé, version papier d'un petit document sur le centre social en lien avec une recherche de sponsors... mais cela on vous en parlera dans le rapport d'activité 2024 !





LES PERSONNES
QUI OEUVRENT A
LA VIE D'ADEQUAT



La commission projet Bourbon Rose

A l'initiative de Catherine, nouvelle administratrice d'Adéquat, le projet Bourbon Rose ou Rose Bourbon... s'est lancé au cours du premier trimestre 2023. Réactivité et gros investissement d'un collectif de femmes, issus du CA d'Adéquat mais pas que, se sont joints à l'aventure d'autres forces vives du territoire qui ont permis en peu de temps de monter un évènement sur la journée du 7 octobre. Cette journée visait à sensibiliser à la prévention du cancer du sein et à montrer l'importance de prendre soin de soi et de ses proches quand on vit la maladie de façon directe ou indirecte (les aidants, l'entourage).

Pour en savoir plus, voir le focus sur Bourbon Rose dans les projets Adéquat 2023.

Cette commission s'est réunie au moins une fois par mois entre mai et septembre pour structurer le projet. Celle-ci devrait perdurer en 2024 puisqu'il est prévu de renouveler l'évènement Bourbon Rose.



Les partenaires extérieurs

Ils mettent à disposition leur expertise pour nos publics et pour nous en tant que professionnels.

Le **CIDFF** (Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles de l'Allier), et les permanences avec Mireille, juriste, qui accompagne les familles sur rendez-vous à Adéquat. Tous les 4èmes lundis de chaque mois, Mireille reçoit 2 à 3 personnes entre 10h et 12h dans le bureau de Jessica. Elle écoute, conseille et accompagne pour expliquer les droits et toutes démarches administratives liées aux situations familiales complexes, délicates. Mireille reste déjeuner avec l'équipe puis repart au château Bignon où elle assure de nouveau des rencontres entre 14h et 16h. C'est une ressource précieuse pour nous, son expérience et sa formation de juriste nous permettent d'ajuster nos pratiques professionnelles, de prendre du recul et de mieux comprendre parfois certaines situations que peuvent vivre les familles en détresse sociale.

Ma différence en Bocage avec Sandra, qui est une interlocutrice privilégiée aussi pour nous sur nos pratiques professionnelles en lien avec les comportements des enfants qui suscitent une attention particulière. Elle est présente régulièrement au centre social au niveau du centre de loisirs en tant qu'observatrice et conseillère pour les équipes. Des projets communs initiés en 2023 vont voir le jour en 2024 avec la mise en place de groupe de parole pour les parents.

Les Assistantes sociales La maison des solidarités est présente à Bourbon l'Archambault et nous avons la chance d'avoir une assistante sociale de secteur très réactive et à l'écoute quand nous devons faire face à des situations sociales complexes qui sortent de notre champ de compétence. Merci Chantal avec qui nous travaillons régulièrement. C'est elle qui, dans le cadre de temps activités, a animé à Adéquat pour les familles du centre social un temps sur les économies d'énergie au sein du foyer.

Le bénévolat à Adéquat

Ce sont des personnes de tout âge, jeunes, retraitées ou en activité professionnelle qui viennent et participent à la vie du centre de façon ponctuelle ou très régulière.

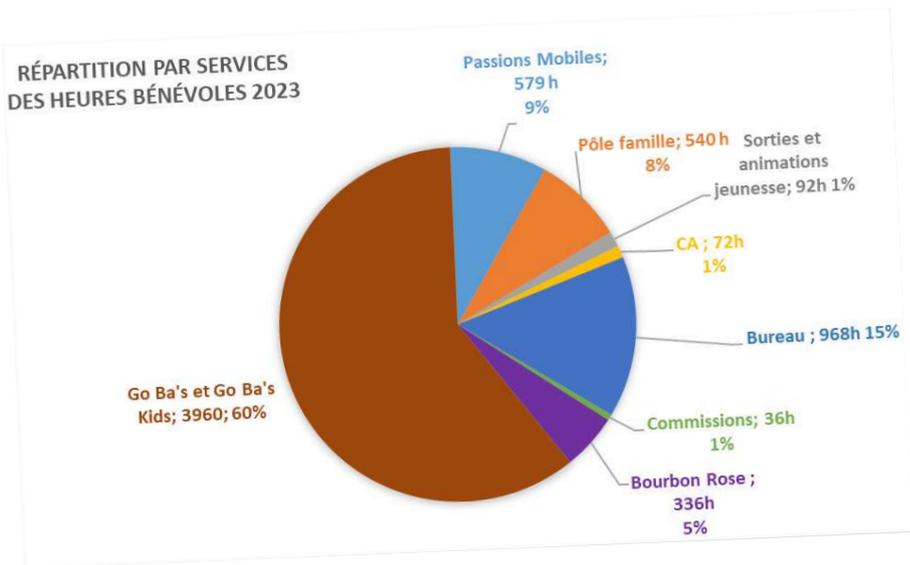
Il est primordial pour nous de les valoriser en montrant concrètement ce qu'elles représentent et les services dans lesquels elles s'engagent. Nous nous sommes donc attelés en 2023 à un comptage minutieux et un relevé précis des hommes et des femmes sans qui le centre social et tout ce qu'il propose n'existerait sans doute pas, en tout cas pas comme ça !

2023, c'est

★ **6 583 heures bénévoles ou 3.62 équivalent temps plein**
75 636 € de salaire brut si Adéquat devait les rémunérer !



LES PERSONNES
QUI OEUVRENT A
LA VIE D'ADEQUAT



Les animateurs.trices rémunéré.e.s

Les activités sont aussi animées par des prestataires rémunérés :

- Le Mazier, informatique
- La gym douce et tonique, Thibaut (+ Anaëlle membre salarié d'Adéquat de septembre à fin juin) La danse africaine, Mouss
- La couture, Georgina
- La méthode Feldenkrais, Delphine
- La sophrologie enfant, adulte et senior, Catherine
- Le yoga pré et post accouchement, adulte et + de 55 ans, Huinca
- Le Yoga adulte à Saint Aubin, Annabelle



Situation salariale d'Adéquat en 2023

PRÉNOMS	FONCTIONS	CONTRAT	TEMPS DE TRAVAIL ANNUEL (EN EQUIVALENT TEMPS PLEIN)	ANCIENNETÉ
1 DELPHINE	Directrice	CDI	1	3 ans
2 NATHAN	Référent pôle animation territoire et jeunesse	CDI	1	10 ans
3 MARIE	Animatrice référente accueil	CDI	0,8	9 ans
4 INGRID	Secrétaire-comptable	CDI	1	8 ans
5 TIPHAINE	Responsable centre de loisirs	CDI	1	4 ans
6 JESSICA	Référente pôle famille	CDI	1	4 ans
7 PASCALE	Animatrice	CDI	0,66	6 ans
8 ADIJA	Animatrice	CDD	0,33	de sept. 2023 à mars 2024
9 ANAËLLE	Animatrice	CDI	0,58	de fév. 2021 à août 2023
10 CAMILLE	Animatrice	CDD	1	de août 2020 à mars 2024
11 FABIENNE	Animatrice	CDD en remplacement	0,21	du 25/09/2023 à jan. 2024
12 SOPHIE	Animatrice	CDD	0,33	de sept. 2023 à déc. 2023
TOTAL 8,92				

Les contrats d'animateurs en renfort sur les vacances scolaires

13 THÉO	Animateur	CEE	0,13
14 LOUKA	Animateur	CEE	0,01
15 LÉA	Animatrice	CEE	0,07
16 MIRRE	Animatrice	CEE	0,1
17 SOPHIE	Animatrice	CEE	0,02
18 LOLA	Animatrice	CEE	0,05
19 MARIS	Animatrice	CEE	0,04
20 LÉA	Animatrice	CEE	0,02

Sans oublier les stagiaires passés sur de courtes, moyennes et longues durées à Adéquat en 2023.

20 personnes salariées en 2023 pour 9,22 ETP



LES PERSONNES
QUI OEUVRENT A
LA VIE D'ADEQUAT

Merci aux stagiaires Adéquat.

Au Pôle Famille, Liliane.

Au service jeunesse, Elodie et Serena.

A l'accueil, Gabrielle, Eloïse

Au centre de loisirs et à la garderie, nous accueillons beaucoup de jeunes en BAFA qui ont besoin de stages pratiques pour valider leur diplôme : Louka, Léane, Marie, Lola, Jeanne, Amélie, Alexia et Gabrielle.



Une année riche en formation pour les équipes salariées avec des diplômes à la clé !

Jessica s'est lancée dans un **Diplôme Universitaire soutien à la parentalité** passé à Angers. Après l'angoisse de savoir si elle était retenue car les places étaient chères et un jury sélectionnait les dossiers, elle a dû s'absenter 10 jours entre janvier et mai et retourner sur les bancs de l'école. Mais tout cela pour obtenir avec brio son diplôme !

Pascale est partie en formation de deux jours animés par le **CRESNA sur « les classes du goût »**. Le but est de permettre à des enfants de comprendre l'importance des 5 sens dans l'alimentation. Cela les aidera à goûter de nouvelles saveurs et à terme leur apprendra les bases de la nutrition. Deux autres journées sont programmées en 2024. Les ateliers sont adaptés pour des enfants de CE2 au CM2.

Cette formation entre dans le cadre du Projet Alimentaire de Territoire porté par la com'com Bocage Bourbonnais qui intègre le dispositif « territoire du goût ».

Nathan, a participé aux formations du **réseau jeune, 3^{ème} édition « sex'primer »** avec Sébastien HOVART, un spécialiste de la ludopédagogie. Nathan revient toujours conquis par ces temps de formations et d'échanges entre paires.

Tiphaine, stagiaire sur toute l'année 2023, pour son **Brevet d'Aptitude aux Fonctions de Directeur (BAFD)** a rédigé son mémoire professionnel pour le jury final pour l'obtention de son diplôme. Relecture et conseils par les vieilles branches de l'équipe : Nathan, Jessica et Delphine. Tout ce travail fourni par Tiphaine a payé puisqu'elle obtient son BAFD en novembre 2023. **BRAVO !**



Les adhérents Adéquat

En 2023, c'est 355 membres adhérents dont 341 personnes physiques, 6 personnes morales et 8 communes.

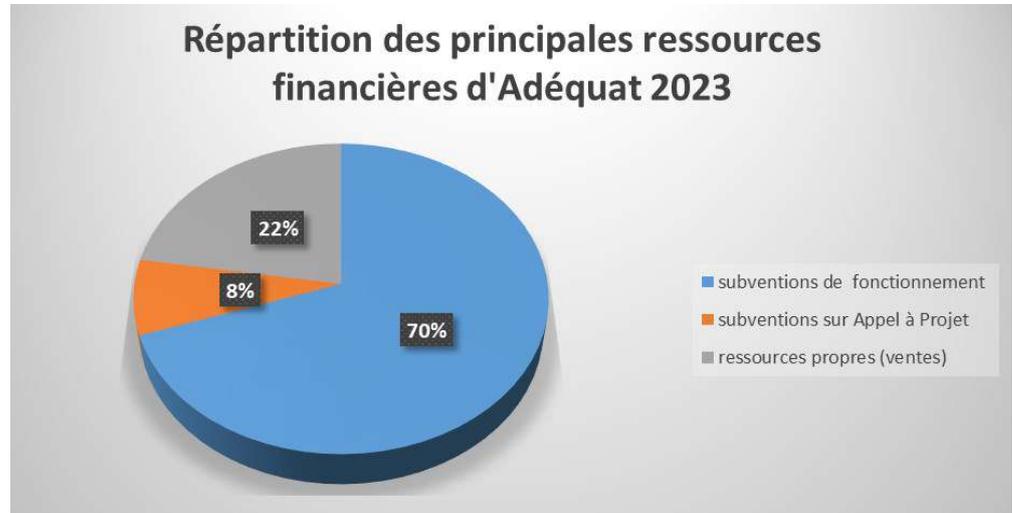
Adhérer c'est soutenir le projet social, les valeurs d'Adéquat et cela donne le droit à participer à la vie démocratique en votant lors de l'assemblée générale. Adhérer c'est aussi accéder à toutes les activités d'Adéquat (gratuites et payantes).





LES PARTENAIRES

Ils sont financiers mais pas seulement. Nos partenaires historiques sans qui Adéquat ne pourrait pas assurer les services aux populations, sont liés à notre agrément centre social. Ils nous octroient des subventions de fonctionnement.



Les partenaires qui **participent au financement** d'Adéquat dans le cadre des subventions de fonctionnement sont :

- La CAF 03 sur les prestations de services et les services d'accueil des enfants
- La MSA
- Le Conseil Départemental 03
- Les communes (via leurs adhésions)
- L'État sur des aides aux postes, comme les postes Fonjep

Les partenaires qui **proposent des appels à projet** auxquels nous répondons quand nos projets sont éligibles nous permettent d'obtenir des subventions projets, qui ne sont pas pérennes

- La CARSAT
- L'Arsept -
- La CFPPA
- L'Etat
- La Caf
- La MSA

Nous avons aussi la possibilité d'obtenir des subventions d'investissements pour l'achat d'équipements ou pour des travaux.

Les partenaires d'Adéquat ne sont pas que financiers, ils sont aussi co-porteurs, co-organiseurs, co-experts sur des projets de territoire visant à l'amélioration des cadres de vie de ses habitants.

En 2023, nous avons ancré des partenariats de longues dates : le Mazier (Bocage numérique), l'école élémentaire de Bourbon, le collège Achille Allier, l'école de la deuxième chance, l'Épicerie solidaire, la médiathèque, le collectif Go Ba's, les Ehpad, les centres sociaux 1.2.3 bocage, l'escale, de Lurcy-Lévis, les clubs de gym, Ma Différence en Bocage, RQQG, la maison des solidarités, l'Hadra trance festival.

Les partenaires ressources et structurants : la fédération des centres socio culturels de l'allier, l'EPGV-codep, le REEA.

Les partenaires territoriaux : les mairies de Bourbon-l'Archambault, Franchesse, Saint-Plaisir, Saint-Aubin-le-Monial, Gipy, Vieure, Ygrande, Louroux-Bourbonnais, Buxières-les-Mines, Saint-Hilaire, Coulevre, Le Veudre et la Communauté de Communes du Bocage bourbonnais.



Notre partenaire de cœur : l'association Go les jeun's que l'on héberge, accompagne et qui fait vivre Adéquat avec des projets jeunes.

Cette année nous avons reçu des gages de confiance de partenaires inattendus : l'association « Les petits campagnards » a fait un don à Adéquat de 1809.46 €.

Ces dons permettent soit de co-financer du matériel pédagogique pour le centre de loisirs, soit de renflouer la cagnotte solidaire qui permet d'accompagner la prise en charge financière d'activités du centre social dont certaines familles ont besoin.

En 2023, la cagnotte a permis :

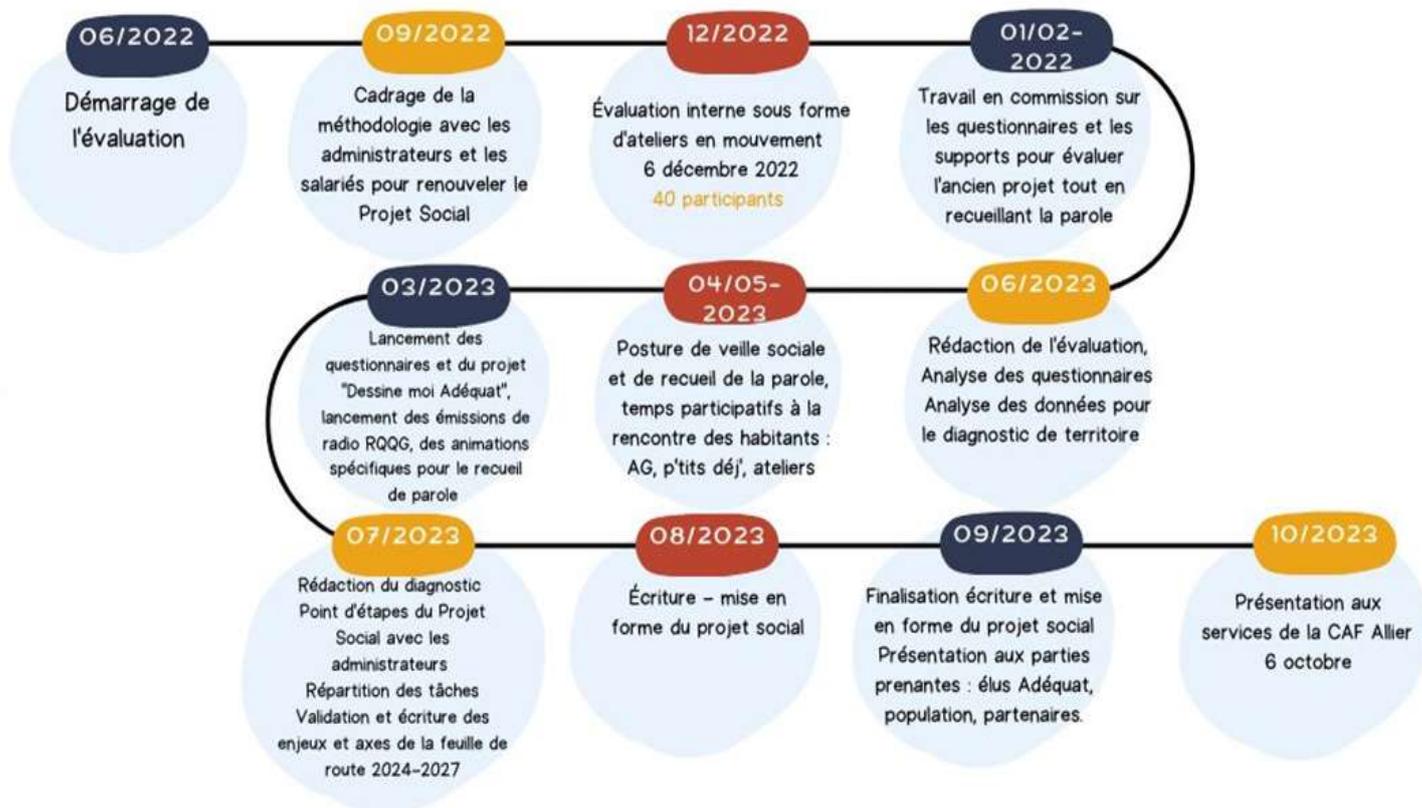
- 28 heures d'ateliers guitare pour 6 personnes différentes
- 27 présences garderie pour 2 familles
- 21 jours de centre de loisirs pendant les vacances pour 3 familles
- 2.5 jours de séjour ados pour 2 enfants jeunes
- 1 sortie montagne pour 1 personne

De nouveaux partenaires

- **Cap rural**, avec qui nous avons mené un **Groupe de travail sur maillage des ingénieries de l'action sociale et du développement local**. Ce temps a réuni 13 participants de toute la France et avait pour objectif d'apporter un témoignage concret de notre territoire sur comment on travaille ensemble entre agents du développement territorial et professionnels de l'action sociale. A deux voix, Adéquat et la communauté de communes ont pu présenter le travail partenarial de maillage avec comme support la Convention Territoriale Globale.
- **Coco Shaker** et Adéquat ont travaillé autour du projet de l'épicerie des idées pour imaginer le territoire en y intégrant des projets, des acteurs en étroit lien avec l'économie sociale et solidaire. Une économie qui viserait à des développements et des dynamiques plus écoresponsables. De nombreuses forces vives attentives à ces enjeux ont participé à ce projet dont le Mazier, la com'com Bocage Bourbonnais, la Merlette, la Cress, France Active...
- **Le SICTOM Nord Allier** a renouvelé en 2023 la convention éco-exemplaire pour 5 ans avec Adéquat qui définit nos pratiques internes et les objectifs vis-à-vis de nos publics sur le tri, la récupération, la gestion des économies d'énergie...
- **Petite ville de demain** pour faire de l'espace public un lieu d'animation. Adéquat a participé activement au projet en partenariat avec Barbara de la com'com du Bocage Bourbonnais pour décorer avec des guirlandes faites maison la place de la mairie. Quel plaisir pour Adéquat d'y proposer un petit'déj le 20 juillet, pour faire découvrir aux passants les activités du centre social. Jessica et Delphine qui ont animé ce temps ont pu partager un café avec des curistes, des habitants, et même une présidente d'un centre social de la Nièvre venue se balader à Bourbon. Une rencontre réciproque très appréciée qui fera suite...



LE RENOUVELLEMENT DU PROJET SOCIAL



Le renouvellement du projet social

Les énergies ont été fortement concentrées en 2023 sur le renouvellement du projet social. Un document spécifique synthétisant le nouveau projet social est à votre disposition.

Cette année de renouvellement est charnière puisqu'elle va conclure à la reconduction de nos financements de la CAF pour 4 ans. Les équipes ont apprécié de mener à bien cet important travail de fonds et de forme qui a été très enrichissant : définir la bonne méthodologie, être particulièrement proche des habitants et les interroger pour encore mieux, cibler leurs besoins et construire ensemble les solutions.

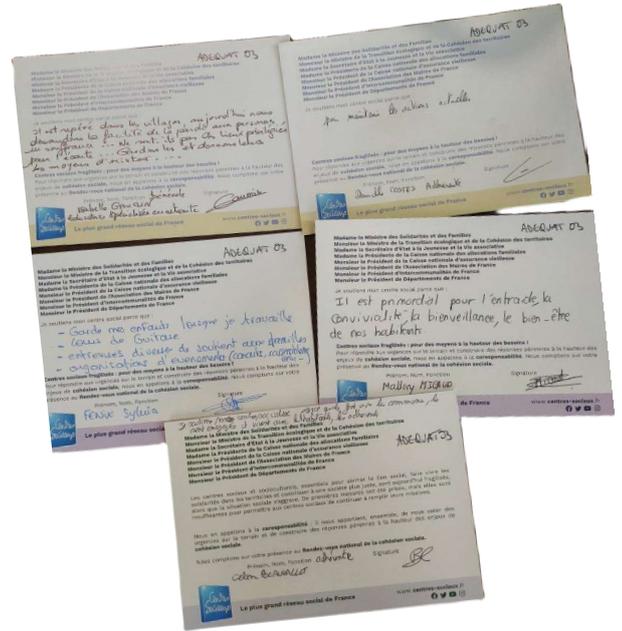
Cependant, ces bons moments ont été ternis par un climat anxieux lié, dès l'été, à l'annonce d'un avenant à notre convention collective visant à revoir les systèmes de classification des métiers de notre branche professionnelle et leurs rémunérations. Si l'augmentation des salaires du secteur en lien avec la conjoncture économique est bien sûr légitime et nécessaire pour rendre attractif nos métiers de l'animation de la vie sociale, les conséquences financières impacteront à moyen terme l'ensemble des centres sociaux de France.

L'enjeu est de taille puisque très vite, les dirigeants des centres sociaux, avec le soutien de la fédération nationale ont alerté les partenaires sur les difficultés que cet avenant allait provoquer au niveau des charges si ces partenaires n'anticipaient pas d'agir en soutien sur les produits nécessaires pour absorber le surcoût des postes.

Aujourd'hui une mobilisation active se joue au niveau national pour maintenir la pression sur les décideurs et les partenaires pour trouver des solutions satisfaisantes et pérennes.

La situation au local suit également son cours, avec des temps de réunion entre nos partenaires locaux et la fédération des centres sociaux de l'Allier pour réfléchir à des évolutions des modèles économiques de nos structures, sans lesquelles, des choix stratégiques devront être faits pour éviter des difficultés telles qu'Adéquat devrait arrêter des services, réduire la voilure et peut-être même ne plus exister.

Un élan de soutien des usagers du centre via des cartes postales témoignant de la plus-value d'Adéquat a été extrêmement apprécié par les équipes.

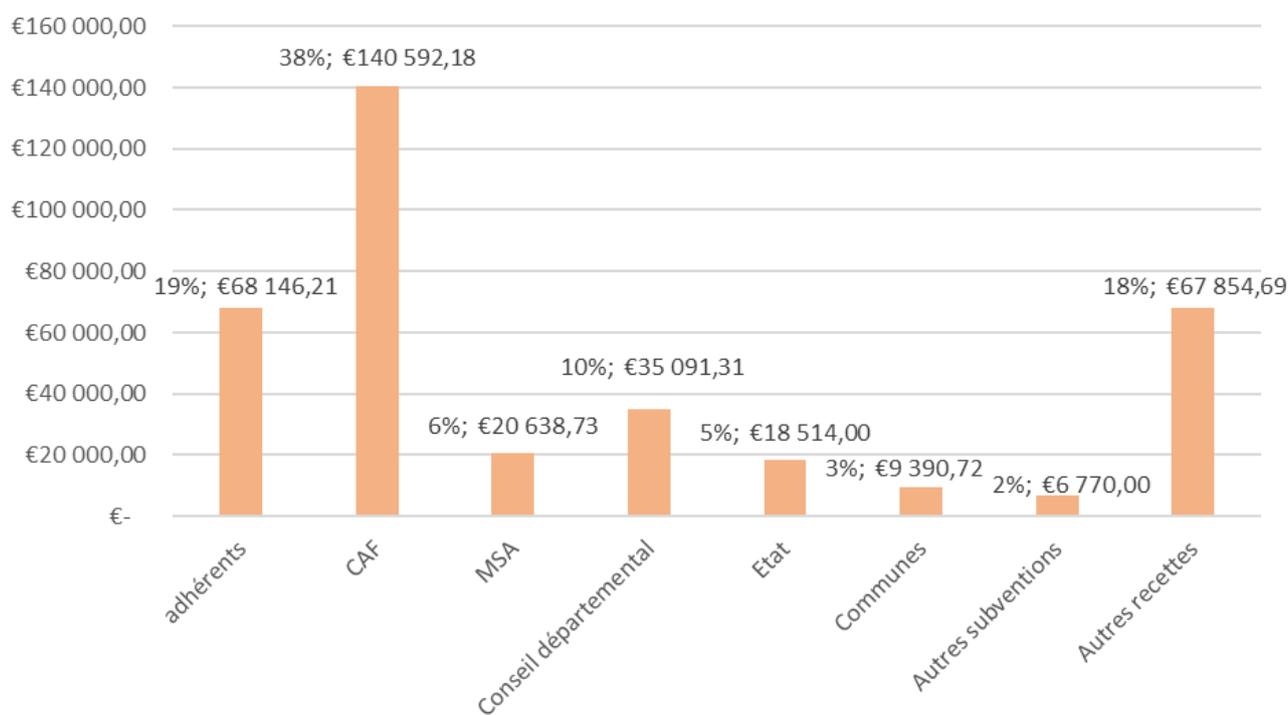




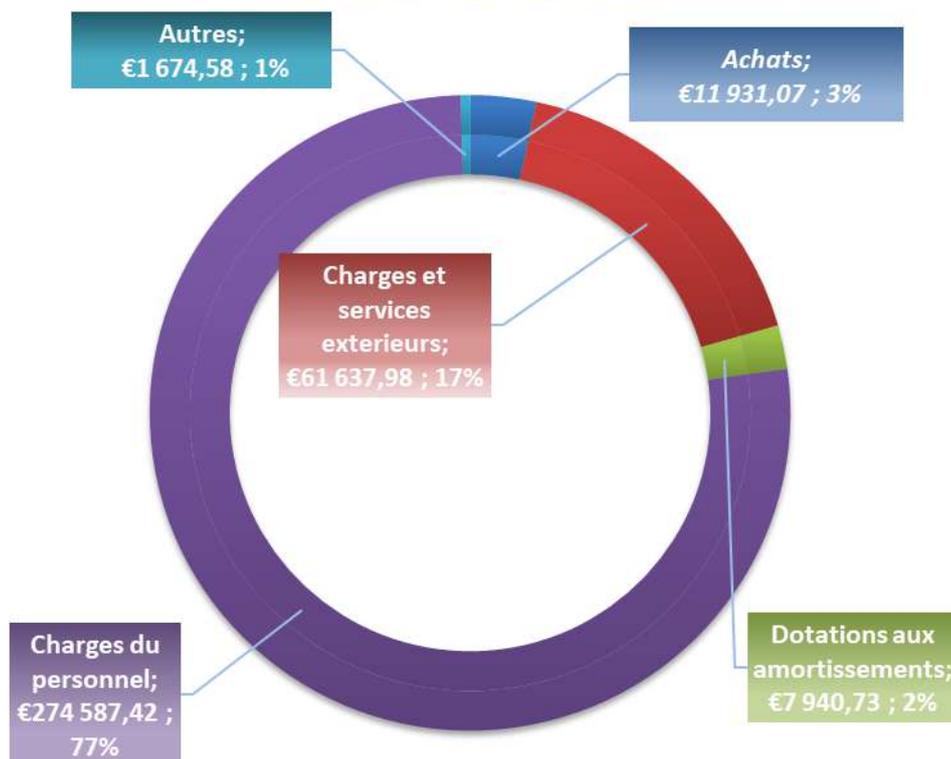
RAPPORT FINANCIER

2023 - Excédent de 9 226 .06 €

Détails des recettes



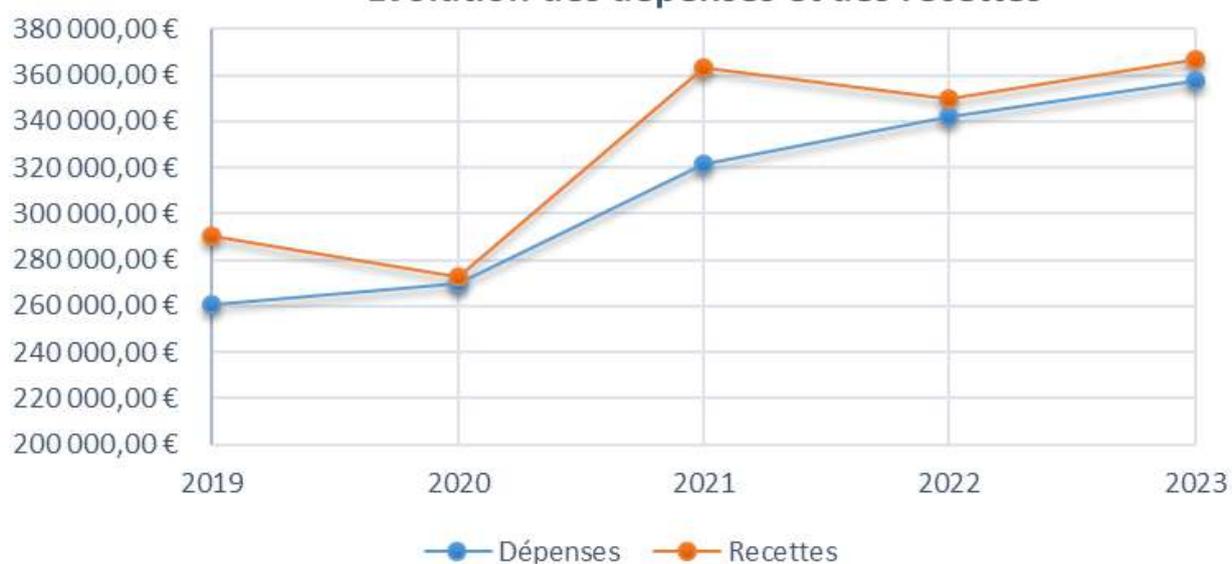
Détails des dépenses



ACTIF Ce que l'association possède		PASSIF Ce que l'association doit	
Immobilisation : Investissements (Véhicules, aménagements extérieurs et intérieurs, matériels de bureau, informatiques...)	8 383,92 €	Capitaux propres : ressources financières, tout ce que possède l'association à l'exception des dettes	169 769,46 €
Créances : Sommes à percevoir de la part des tiers (adhérents, réel CAF, subventions...)	77 857,14 €	Dettes : Sommes dues à des tiers (Fournisseurs, organismes sociaux...)	16 623,90 €
Disponibilités : Trésorerie disponible	102 727,26 €	Produits constatés d'avances : produits comptabilisés par anticipation	2 574,96 €
TOTAL 188 968,32 €		TOTAL 188 968,32 €	

Dans ce contexte financièrement incertain, nous avons produit une analyse de l'évolution des dépenses et des recettes de l'association depuis 2019.

Évolution des dépenses et des recettes



Alors que depuis 2022, Adéquat a trouvé une certaine stabilisation autant sur ses recettes que sur ses dépenses, l'année 2024 prévoit un exercice déficitaire historique, qui tend à remettre en cause le modèle économique de l'Association.





ADÉQUAT
La réponse !