

2025

Rapports moraux des coprésidentes



Fanny LECOMTE, coprésidente

Depuis longtemps, Adéquat a une boussole : répondre aux besoins des habitants. Notre "Nord" a nous il est là, accompagné d'autres boussoles indispensables et au service de la première : l'équipe salariée et bénévole, la pérennité de la structure, son pilotage, les partenariats...

"Au rapport sur les boussoles, capitaines, mais moral s'il vous plaît !"

Les indicateurs stables :

- l'équipe salariée compétente et engagée. STABLE. Mais parfois peut être déstabilisée par ce qui suit, alors je les remercie de rester aussi stable et pertinents dans les actions menées pour les habitants.
-les bénévoles, sans qui certains pans entiers de l'activité ne pourraient être menés (l'accueil des copains du jeudi, l'aide aux devoirs, mais aussi l'accompagnement de sorties avec les enfants ou les jeunes, le pilotage de certains projets, les temps d'accueil. STABLE Merci à eux pour leur engagement !

Les indicateurs FOCUS qui focalisent beaucoup trop notre attention à mon goût :

-le financier (se référer à mon rapport moral de l'an dernier) - FATIGUANT

Et ceux qui fonctionnent mais qui sont peut être parfois un peu négligés (sans doute, en partie, à cause du précédent) : je pense au partenariat ou à la valorisation de nos actions.

ET NOTRE TRAJECTOIRE, NOTRE NORD, LA REPONSE AUX BESOINS DES HABITANTS ? La boussole principale...

Et bien -toujours à mon goût- ce voyant se perd parfois au milieu des autres mais également, des facteurs extérieurs viennent faire aimants et changer légèrement le cap, principalement sur des aspects financiers, il ne faut pas se le cacher.

Parlons par exemple des appels à projets : en voilà un aimant qui nous fait virer de bord pour essayer de contenter le voyant financier. Alors pas de changement de cap énorme mais un nord-nord-est par-ci et un nord-ouest par là.

Il en va de même pour des financements qui évoluent vers des objectifs.

Heureusement ils ne sont pas forcément bien loin de notre Nord mais quand même, comment accompagner des habitants, jeunes, parents, seniors à porter leurs propres projets aux services des habitants, si nous sommes occupés à multiplier des projets fort soufflés par ceux qui font "le vent", ou à passer un temps fou pour redresser des indicateurs qui virent au rouge. Quelles marges de manœuvre nous reste-t-il ? Quel temps de travail consacrer à l'essence même de notre projet social ? Côté bénévoles. Prenons l'exemple des rifles (sans lesquelles nous serions en négatif sur l'exercice 2025) : 220h de bénévolats au bas mot (l'équivalent de 6 semaines de travail à 35 h quand même). Une action qui certes permet de créer du lien social et des relations avec d'autres associations, mais j'aurais personnellement préféré passer ce temps à piloter le cap vers "le Nord", à aider pour la mise en œuvre des projets avec les habitants, pour les habitants.

Côté salariés : combien de temps à rechercher des alternatives financières, à déposer des dossiers, à évaluer, faire des scénarios, mettre les partenaires autour de la table, faire des économies de bouts de chandelles, réduire les ambitions, faire avec les moyens du bord... et à quel prix ?

La vigilance s'impose également avec cette multitude de voyants dans le contexte actuel où chacun doit prioriser des tâches. Nous pourrions être tentés de ne pas faire focus vers ce Nord commun mais de voguer chacun en fonction des boussoles qui correspondent à notre rôle à bord du vaisseau adéquat.

Alors au fur et à mesure de ces turbulences les co-pilotes font de leur mieux pour diriger l'appareil vers le cap défini mais parfois, ont l'impression de s'y perdre dans ce tableau de bord impressionnant et qui clignote de-ci de-là.

La morale de ce rapport : Ne perdons pas le Nord.

La morale de cette morale : le nord, c'est le besoin des habitants. Ne nous perdons pas.

2025

Rapports moraux des coprésidentes



Brigitte ÉRROTABÉRÉA, Coprésidente

« Il y a longtemps, hélas, que ce ne sont plus les idées ou la morale qui gouvernent le monde, mais les lois économiques dont le profit est le moteur essentiel. » Cette citation de Christian Sigol est de plus en plus vraie.

L'année dernière à l'assemblée générale, nous vous annoncions un déficit.

Alors en 2025, une obsession nous a guidé pour que ça ne se reproduise pas.

Pour garder la belle image de ma co-présidence, il nous fallait à tout prix tenir la barre et maintenir le navire à flots. Tout le monde s'y est mis : animateurs, animatrices, conseil d'administration, bénévoles, adhérents et adhérentes sous l'œil vigilant de notre Directrice Delphine.

Chacun a mis la main à la pâte pour faire des économies ou trouver de nouvelles ressources et ceci, sans grincements de dents... ou si peu !

Vous trouverez tous les détails dans le rapport d'activité et les résultats dans le rapport financier mais sachez qu'en 2025 nous ne sommes pas en déficit et je tiens à vous remercier tous pour les efforts accomplis et qui vont devoir se poursuivre en 2026.

Eh oui, l'argent est indispensable mais il n'est pas le moteur essentiel d'Adéquat, son moteur c'est de rendre les gens heureux, de donner à tous de nombreux « petits bonheurs » qui nous permettent de "rester vivants" car Christian Sigol a aussi écrit : « On ne choisit pas de vivre, on choisit de rester vivant ou pas ! »

A Adéquat, on a choisi !

Tous ces « petits bonheurs » de chaque jour :

Les rires des enfants au centre de loisirs,

La joie des ados au festival Go Ba's, leurs discussions au service jeunesse,

Le plaisir des sages de se retrouver autour d'un café, de partager les sorties, la bonne humeur des "copains du jeudi",

Le bien-être qu'apporte une activité, le partage entre parents d'expériences heureuses ou difficiles,

L'entraide pour les rifles du lundi et le festival.

Tous ces « petits bonheurs » font que le moteur essentiel d'Adéquat est : LE LIEN alors merci à vous tous d'y participer et que cela dure encore très longtemps !



Rapport d'Activité déquat 2025



Franchesse
 Saint-Plaisir
 Bourbon l'Archambault
 Ygrande
 Saint-Aubin le Monial
 Gipy
 Louroux Bourbonnais
 Vieure
 Buxières-les-mines
 Saint-hilaire

SOMMAIRE

Introduction	P.5
La vie du centre social : activités et publics	P.8
• La famille	P.9
• Le centre de loisirs la Ruche d'Adéquat	P.12
• Le service jeunesse	P.17
• L'Académie des sages	P.23
• Les passions mobiles	P.27
• L'accueil, l'espace tiers lieu	P.28
• L'appuie à la vie associative	P.29
Les personnes qui animent le centre social	P.30
• Les bénévoles dirigeants	P.31
• Les animateurs d'activité	P.33
• L'équipe salariée	P.34
• Les adhérents	P.37
• Les partenaires	P.38
Les temps forts d'Adéquat en 2025	P.43
• Janvier / Février	P.44
• Mars / Avril	P.46
• Mai / Juin	P.49
• Juillet / Août	P.51
• Septembre / Octobre	P.53
• Novembre / Décembre	P.55
Le rapport financier 2025	P.63
La revue presse	P.67

Introduction

Point à mi-parcours du déploiement de notre projet social

Nous sommes en effet sur notre feuille de route 2024-2027, et, dès l'automne 2026 nous allons devoir déjà réfléchir à une méthodologie d'évaluation, de diagnostic et de recueil des besoins pour écrire le nouveau projet social qui devrait courir sur 5 ans, 2028-2032 !

Les 8 axes prédéfinis pour fixer notre feuille de route 2024 – 2027 sont tous imprégnés et guidés en préalable par 3 fils conducteurs transversaux qui sont :



La transition écologique : Une préoccupation pour Adéquat.

L'accueil et l'accompagnement de tous : La solution « Adéquat ».

La valorisation du bénévolat : Sans elles, sans eux : pas de centre social.

Axe 1

Rendre nos jeunes pousses autonomes et acteurs solidaires

Axe 2

La pépinière d'Adéquat : Le service jeunesse un lieu d'accompagnement à la réalisation de ses projets

Axe 3

Accompagner la parentalité, soutenir les familles

Axe 4

Accompagner les transitions en douceur

Axe 5

Intégrer les différences

Axe 6

Ensemble, être acteur et animer notre territoire

Axe 7



Ensemble, repenser notre territoire associatif

Axe 8

Ensemble, se sentir vivant

Pour chacune des 2 années écoulées, et par axe, voici une action clé ou un évènement marquant ou un projet lancé.

Projet social d'Adéquat 2024-2027	2024 ✓	2025 ✓
AXE 1 : Rendre nos jeunes pousses autonomes et acteurs solidaires	Le centre de loisirs baptisé La Ruche par les enfants est aménagé au niveau des espaces extérieurs, et est repensé pour l'organisation intérieure pour le bien-être de ses petites abeilles. Les goûters en circuit court commencent à s'inviter dans les assiettes.	L'équipe d'animateurs.trices est investie et créative et optimise chaque temps d'animation pour proposer des temps de qualité aux enfants malgré les faibles moyens.
AXE 2 Le Service jeunesse, un lieu d'accompagnement à la réalisation de ses projets	La nouvelle animatrice jeunesse, Tiphaine, monte en charge et se fait connaître auprès de nouveaux jeunes avec des actions innovantes au collège.	6 projets jeunes accompagnés dont le projet sur l'intervention au collège sur les immersions professionnelles.
AXE 3 Accompagner la parentalité, soutenir les familles	Départ d'une référente famille et arrivée d'une nouvelle. Le service se restructure avec l'appui de Nathan, qui démarre son nouveau poste de coordinateur.	L'arrivée de nouveaux bénévoles au service famille que ce soit sur l'accompagnement à la scolarité/aide aux devoirs et sur le relais d'accueil
AXE 4 Accompagner les transitions en douceur	Création et lancement de l'Académie des Sages : un tiers lieu dédié aux + de 60 ans animé et coordonné par le centre social.	Les participations aux ateliers, aux activités des + 60 ans augmentent de façon significative, une belle dynamique des anciens se déploie.

Projet social d'Adéquat 2024-2027	2024 	2025 
AXE 5 Intégrer les différences	Le relais d'accueil des copains perdure car les besoins sont plus que jamais présents, avec une montée qualitative sur les animations, et une écoute particulière dédiée aux familles accueillantes, aux aidants.	Partage ta différence connaît son record de participants pour son édition n° 5 : + de 300 personnes mobilisées autour de la différence et du handicap.
AXE 6 Ensemble, être acteur et animer notre territoire	Les rencontres des ressources du territoire démarrent avec la création d'une fiche outil de référencement.	Refonte des mécanismes financiers des passions mobiles.
AXE 7 Ensemble, repenser notre territoire associatif	Adéquat est référencé dans le Guid'Asso en tant qu'accompagnateur généraliste des associations du territoire.	Lancement d'une démarche mécénat au profit du festival Go Ba's et mise en place d'une convention partenariale inter associative pour la gestion des rifles.
AXE 8 projets inter-services : se sentir vivant, ensemble	Adéquat a fêté ses 25 ans ! Un projet qui a été mené sur toute l'année et qui a fédéré autour de l'association.	Lancement d'une démarche transition écologique avec une formation dédiée à l'équipe salariée en 2025.

La vie du
centre social
Activités et publics



La famille

10 enfants
bénéficiaires
d'accompagnement

7 bénévoles



9 h / semaine

5 Professeurs
partenaires

1 Goûter collectif
Réunissant 30
personnes

L'accompagnement des familles et des enfants dans le cadre de l'**Aide aux devoirs et de l'accompagnement à la scolarité**.

L'idée est de mettre en lien des bénévoles volontaires qui ont des compétences et de l'expérience avec des familles dont les enfants, scolarisés à l'école primaire, ont des besoins d'appui, de socialisation dans les apprentissages dispensés à l'école.

La référente famille a pour rôle de coordonner ces accompagnements avec les enfants et les familles, les instituteurs.trices et les bénévoles d'Adéquat. Maëva, référente famille arrivée en septembre 2024 a su créer ces liens de confiance entre toutes les parties prenantes pour permettre la mise en place de ces temps dans un cadre sécurisant pour tous.

On distingue l'**aide aux devoirs** qui se déroule pendant les heures de garderie. La garderie, après l'école à 16h30 est assurée par les personnels de la mairie, à Adéquat et jusqu'à ce que les parents viennent récupérer les enfants. Ici les bénévoles d'Adéquat accueillent les enfants pour les aider à s'organiser et faire les devoirs de la semaine.

L'autre format est l'**accompagnement à la scolarité** qui nécessite un travail en lien avec les maitres et les maitresses, les familles, pour poser dans le temps des accompagnements réguliers avec l'enfant qui peut avoir des besoins spécifiques.

Faire les devoirs est souvent un prétexte : l'enfant a plutôt besoin d'écoute, de décompression, d'échanges autour du jeu pour organiser les apprentissages différemment (les calculs en s'amusant, le français en rigolant), ce qui n'est pas possible en classe, en collectif. L'enfant crée un lien privilégié avec son bénévole qui crée aussi du lien avec les parents.



Les copains du jeudi

Le relais d'accueil du jeudi existe depuis plus de 12 ans et est une spécificité du centre social Adéquat. Il répond aux besoins des familles qui accueillent un ou plusieurs adultes en situation de handicap mental léger du territoire, de pouvoir bénéficier d'un jour dans la semaine dédié à du temps pour elles.

Pour les accueillis, LES COPAINS DU JEUDI, cette journée leur permet de se retrouver et de créer du lien social. La référente famille, Maëva, coordonne et anime ce temps du jeudi qui se déroule de 9h à 16h toute l'année (hors vacances scolaires). Pour cela elle est entourée de bénévoles investis et heureux de donner de leur temps pour les copains avec lesquels ils créent des relations très fortes : Sylvie, Danielle, Antoine, Marie-Claire, Christine, Martine, Catherine et Caroline.

Zoom sur Partage ta différence :
[Journée partage ta différence 2025.mp4](#)

**PARTAGE TA
DIFFÉRENCE**



17 accueillis

8 bénévoles



9 h / semaine

3 Rencontres
intergénérationnelles

3 Temps forts



Le café des familles

En 2025, ont été mis en place des cafés des familles, les mardis après-midi. Ces temps, animés par la référente famille, sont dédiés aux échanges partagés. Ils peuvent donner lieu à une animation spécifique selon les besoins exprimés par les parents. Par exemple, le sommeil chez l'enfant, la communication non violente, les émotions.

Ces cafés ont bénéficié à **7 parents différents** sur l'année.

Les accompagnements en soutien individuel et/ou collectif font aussi pleinement partis du projet famille. Les personnes sont alors accueillies par une salariée formée et diplômée, à n'importe quel moment pour bénéficier d'une écoute active pour un soutien face à une situation complexe avec son.ses enfants, son/sa conjoint.e, quel que soit l'enjeu. Le rôle de la référente famille est alors d'apporter le sas sécurisant et une écoute active, du primo conseil puis de réorienter, rediriger vers les bons interlocuteurs.trices et le réseau local. Ce sont **16 parents qui ont pu bénéficier de temps d'échange et/ou de soutien**, en individuel et/ou en collectif en 2025 via ce volet de la référence famille.

Histoire de femme

Le groupe de femmes issues du milieu rural créé avec la MSA Auvergne, il y a 4 ans, perdure en 2025 : elles sont **8 femmes** qui se sont réunies autour de **12 activités ou temps d'échange** en 2025. L'objectif est de leur permettre de se retrouver au moins une fois par mois afin de les sortir des soucis quotidiens, des tensions en lien avec leur activité sur les exploitations agricoles ou de leur activité professionnelle et personnelle souvent pesante et assez lourde. Ce groupe a permis à certaines de créer de véritables liens d'amitié, sans qu'elles connaissent au départ et ainsi de tisser un réseau de solidarité et d'entraide. Certaines sont parties en cours de route d'autres sont arrivées dans le groupe, en tous cas celui-ci perdure. Notre rôle à Adéquat est de relancer la dynamique, coordonner la logistique pour leur permettre de se retrouver facilement : mise à disposition de salle, du minibus, d'un lieu tranquille et intimiste.





Le centre de loisirs

Les mercredis

Tout au long de l'année, l'accueil des mercredis a été organisé afin de proposer aux enfants un cadre à la fois structurant et favorisant l'autonomie. Un mercredi sur trois, une activité spécifique est proposée en lien avec la thématique en cours. Ces temps peuvent prendre différentes formes : ateliers de bricolage, activités physiques ou encore ateliers cuisine.

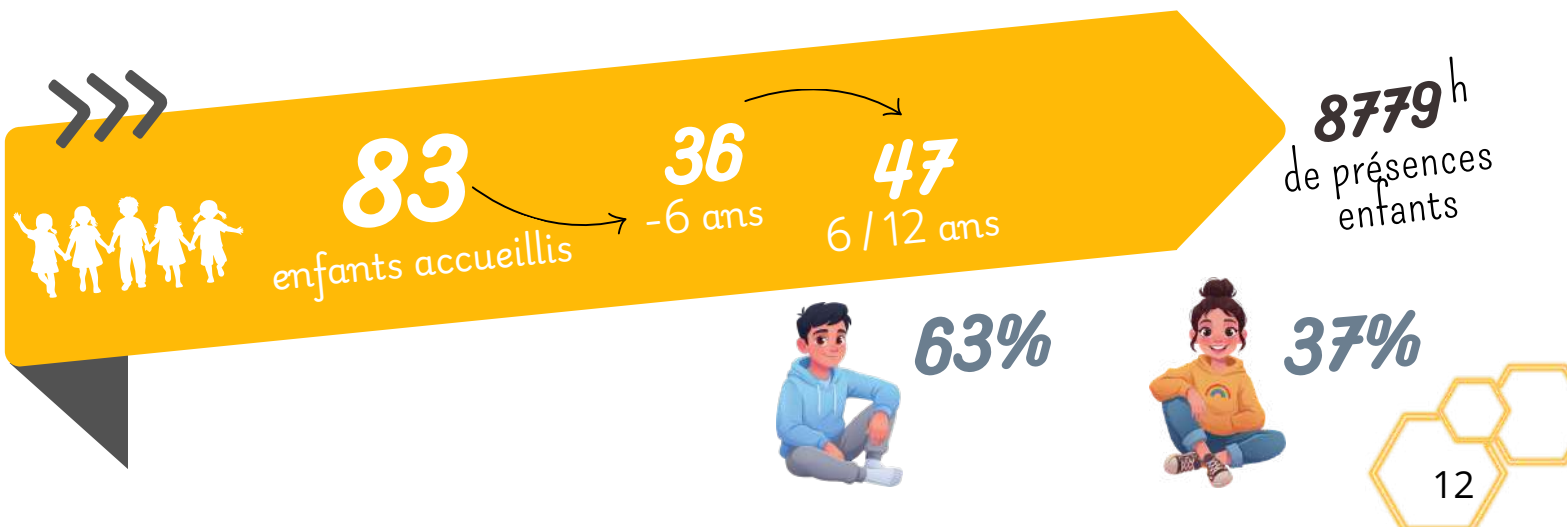
L'équipe d'animation, composée d'Hadrien et Margot, a également cherché à diversifier les propositions, notamment en organisant **des sorties à vélo**, dont **une visite à la ferme**, permettant aux enfants de découvrir leur environnement tout en pratiquant une activité physique. Les activités proposées visent à **répondre au mieux aux besoins des enfants**, tant sur le plan physiologique que dans leur développement et leur bien-être. Une attention particulière est portée à **l'équilibre entre temps d'animation encadrés et temps plus libres**.

Ainsi, les enfants disposent également de moments où ils peuvent choisir leurs activités librement : jeux sportifs, jeux de société, activités manuelles ou encore utilisation des vélos dans la cour du collège. Cette organisation a permis aux enfants de s'approprier progressivement le centre de loisirs comme un lieu qui leur appartient, **favorisant l'autonomie, les initiatives et le vivre-ensemble**.



La ruche

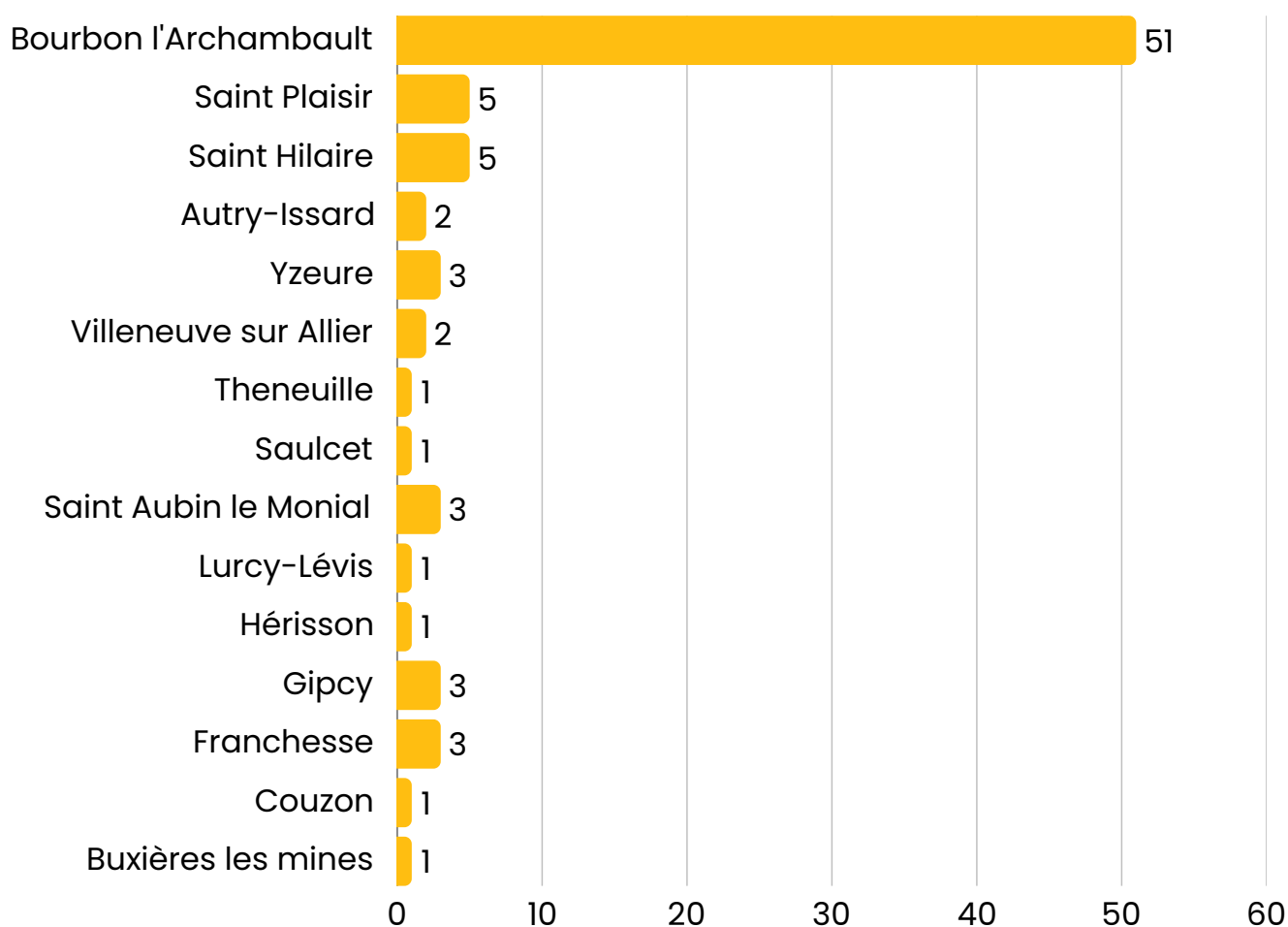
À l'issue de certaines activités, les enfants étaient invités à participer à une évaluation participative à travers une fresque d'expression. Ils pouvaient librement indiquer s'ils avaient apprécié ou non l'activité proposée, permettant ainsi de valoriser leur parole et d'adapter au mieux les propositions futures.



Le centre de loisirs, La ruche

Les
mercredis

Nombre d'enfants par commune



36
mercredis

1046
Goûters

Le centre de loisirs, La ruche

Les vacances scolaires

Tout au long de l'année 2025, l'équipe d'animation a proposé aux enfants **différents projets pédagogiques** autour de thématiques variées, favorisant la découverte, la créativité et le vivre-ensemble.

Février

Les enfants ont exploré **l'univers de la magie** à travers diverses activités artistiques et ludiques. Ce projet s'est conclu par un **spectacle présenté aux familles**, suivi d'un moment convivial autour d'un pot.



Avril

La thématique des **cinq sens** a permis aux enfants de participer à **différentes expériences sensorielles**. Le projet s'est terminé par un **repas à l'aveugle** organisé sous forme de restaurant immersif.



Été

Cette période a été particulièrement riche avec plusieurs thématiques successives. Les deux premières semaines étaient consacrées à « **La Ruche a un incroyable talent** », durant lesquelles chaque groupe d'enfants a préparé un numéro artistique présenté lors d'un spectacle en fin de semaine.

La troisième semaine a permis une ouverture autour du monde, avec la **découverte de différents pays** à travers des activités culturelles et culinaires.

La quatrième semaine s'est déroulée sur le thème de **la fête foraine**, clôturée par une **grande journée festive organisée avec les centres de loisirs de Cressanges et de Saint-Menoux**, comprenant structures gonflables, jeux et stands gourmands. Enfin, les deux dernières semaines d'août étaient consacrées au thème « Voyage dans le temps », avec la découverte de différentes périodes historiques et une sortie à la fête médiévale de Souvigny.

Le centre de loisirs, La ruche



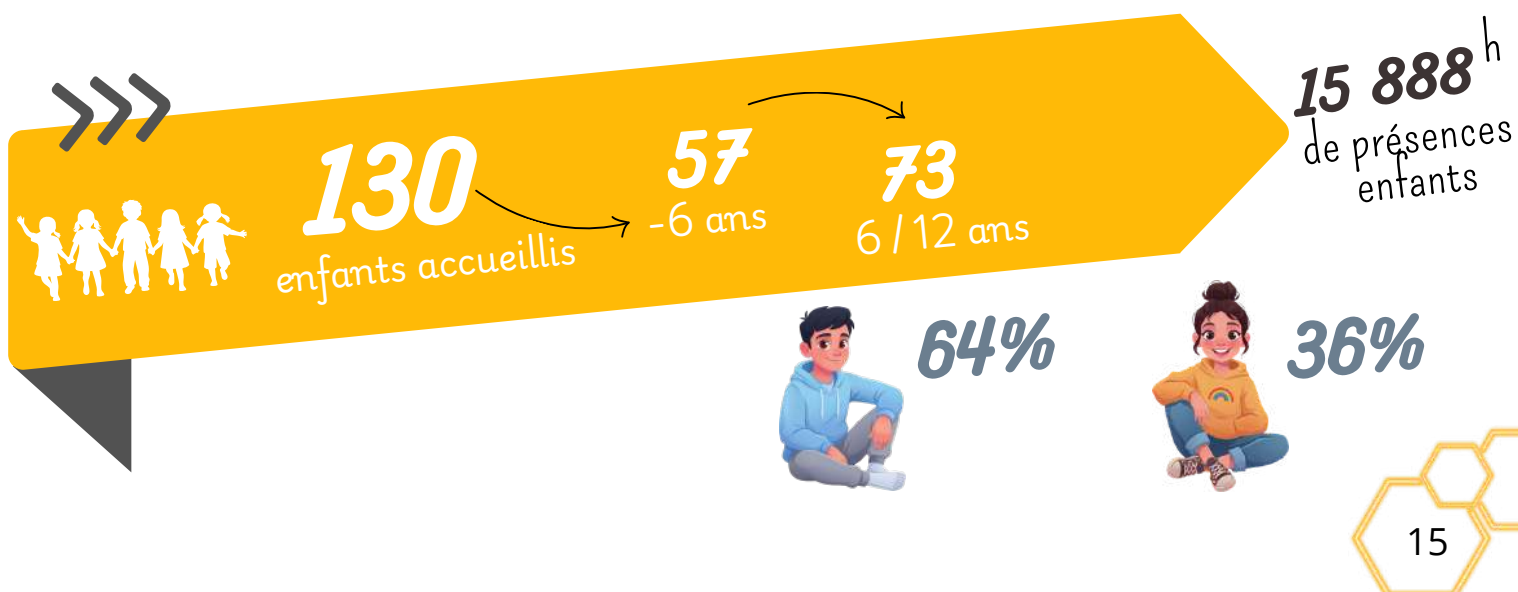
Durant l'été, **plusieurs mini-camps** ont également été proposés : **un camp musique autour de la découverte des instruments du monde, un camp à Vieure autour du sport et de la nature et un camp vélo pour les plus endurants** ! Deux de ces mini camps ont permis au total à 25 enfants moins favorisés ou qui n'ont pas forcément l'habitude de partir en séjour, de créer des souvenirs, d'apprendre le vivre ensemble et l'entraide pour un coût semaine modique, grâce au soutien de l'Etat via le dispositif colo apprenante.



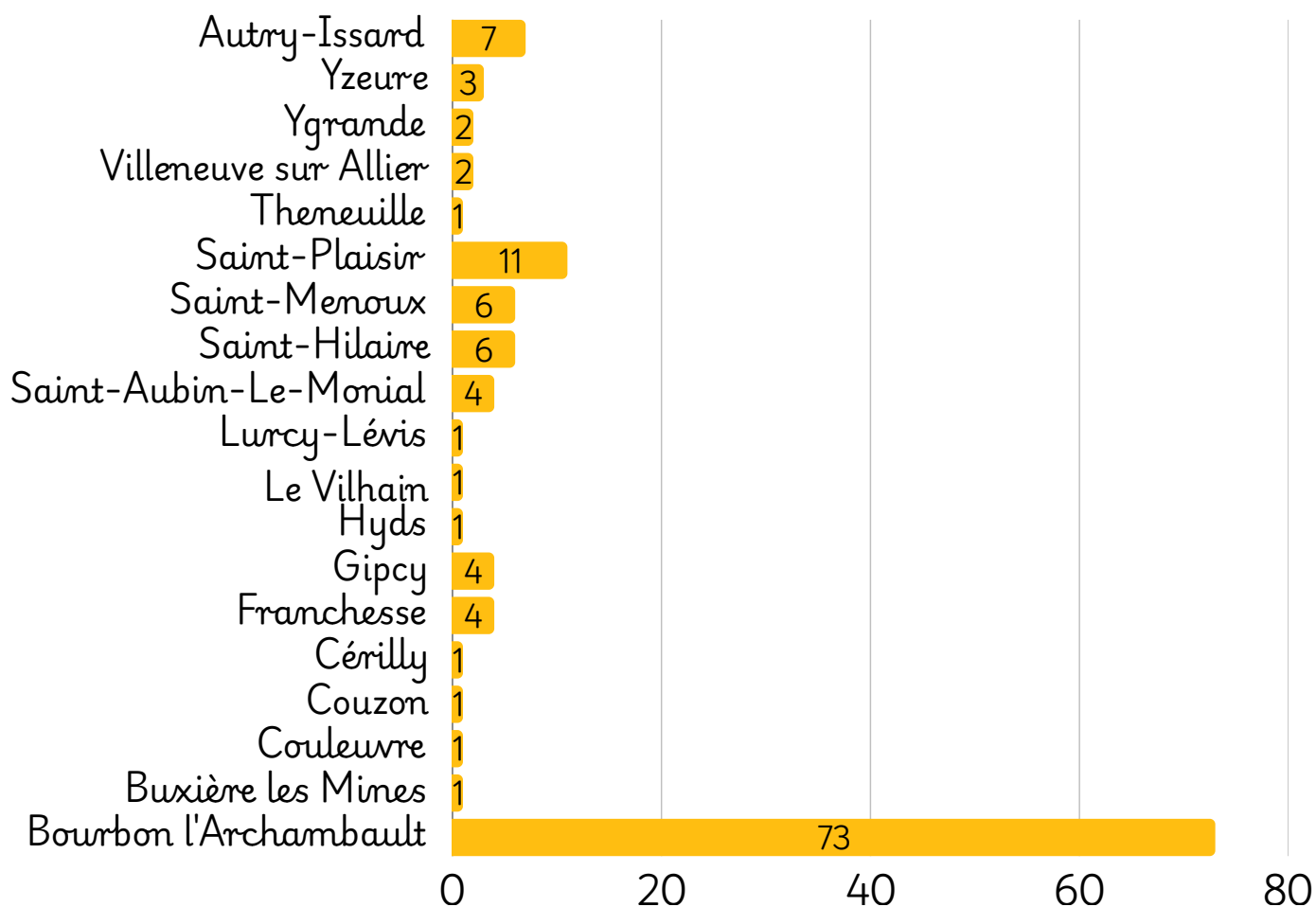
Enfin, lors des vacances d'octobre, les animations étaient centrées sur le thème **Halloween et la sorcellerie**, avec comme temps fort une **chasse aux bonbons** organisée dans la ville de Bourbon-l'Archambault.



L'ensemble de ces projets a permis de proposer aux enfants des expériences variées, favorisant la découverte, l'imagination et les moments de partage au sein du centre de loisirs.



Le centre de loisirs, La ruche



57 Jours d'ouverture
2051 Goûters





Le service jeunesse

12-25 ans

Un lieu dédié aux jeunes de + de 12 ans qui vit, se réinvente et s'adapte pleinement aux besoins et aux envies des adolescents et jeunes adultes.

En 2025 des projets menés par l'animatrice jeunesse, Tiphaine avec l'appui de l'équipe d'Adéquat et de jeunes bénévoles : nos vieux jeunes qui sont passés par le service jeunesse et qui, même s'ils sont partis faire des études ou sont dans la vie active, continuent de donner de leur temps pour Adéquat et pour la nouvelle génération !

Les projets collège

La rentrée de septembre a été marquée par **l'arrivée d'une nouvelle cheffe d'établissement** et des changements dans l'équipe au collège. Nous avons rapidement tenu à rencontrer la nouvelle principale et la nouvelle conseillère principale d'éducation. Nous avons dû présenter le centre social et en particulier l'accompagnement réalisé depuis plus de 12 ans auprès des jeunes.

Certaines actions étaient programmées, comme par exemple les **interventions au collège dans le cadre du mois de l'égalité** en octobre. Heureusement, Madame David, la nouvelle cheffe d'établissement a très vite perçu la plus-value qu'un centre social comme Adéquat peut apporter aux collégiens avec des temps d'animation spécifiques éducation populaire. Elle a ainsi travaillé avec Nathan et Tiphaine à des modules d'animation et a permis dans un cadre très confortable de mener les actions prévues dans le cadre du mois de l'égalité.

Les immersions professionnelles avec les 3 classes de 4^{ème} de Bourbon l'Archambault

Organisation **pour chacune des classes d'une semaine d'ateliers**, de mises en situation, de rencontres et d'échanges autour du milieu professionnel. Un marathon mené en partenariat avec le collège Achille Allier, des anciens élèves de toutes époques et des professionnels du territoire.

3 classes
75 jeunes



Le service jeunesse



L'égalité filles / garçons

Dans le cadre d'un partenariat avec le **Centre d'Information des Droits des Femmes et des Familles (CIDFF)**, le **collectif Hubertine Auclert**, la **communauté de communes Bocage Bourbonnais**, et les **centres sociaux l'Escale et 1.2.3 Bocage**, a été créé un collectif pour mener le **projet sets de table** au collège.

Des sets de table ont été conçus par ce collectif pour parler d'égalité en intégrant un questionnaire sur des thématiques autour du sport, des grandes inventions, de la politique pour évaluer les jeunes et ensuite s'en servir de prétexte pour débattre avec eux.

Les étapes du projet set de table :

- ▶ 6 octobre : sur la pause méridienne, distribution des sets de table à tous les élèves. Puis dépouillement et analyse des résultats des réponses aux questionnaires par le binôme Mireille Bernard, juriste au CIDFF et Martine bénévole d'Adéquat.
- ▶ 252 questionnaires dépouillés. La grande majorité des élèves a joué le jeu et répondu sérieusement (seulement 4 questionnaires inexploitable). Il a été possible de faire des statistiques, supports pour les débats prévus ensuite avec toutes les classes du collège.
- ▶ Les 16 et 17 octobre, intervention de Mireille Bernard dans toutes les classes de la 6^{ème} à la 3^{ème} pendant 1 heure en présence d'enseignants, de la CPE et de la principale pour parler des résultats et échanger avec les jeunes. L'ensemble des jeunes a été partie prenante et le format a énormément plu aux élèves.

Un très bel accueil du projet par la nouvelle cheffe d'établissement qui venait de prendre ses fonctions. Le point négatif : il aurait fallu associer le personnel de cantine qui n'était pas au courant de l'animation set de table.



Le service jeunesse

12-25 ans

Le blabla des ados

1 fois par mois, organisation d'un **blabla des ados au centre social Adéquat**, entre 5 et 10 jeunes participent à ce temps d'échanges et d'écoute, animé par Tiphaine. Le principe : **les jeunes sortent du collège sur la pause méridienne** et viennent échanger sur des thématiques précises dans un lieu sécurisant (sur inscriptions).

Thématiques abordées en 2025 :

Mon collège de rêve

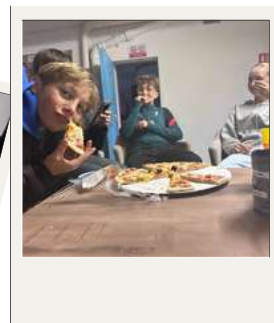
Ma playlist, mon bouquin, et ma série du moment

Pour moi, être en couple c'est ...



Jeux de société

Tous les mardis sur la pause méridienne, Tiphaine se rend au sein du collège, pour échanger avec les ados et leur permettre de se détendre avec des jeux.



Le service jeunesse

Le réseau jeune

12-25 ans

Les vacances d'automne comme chaque année sont réservées au Réseau Jeunes, **séjour inter centres sur la thématique de la culture du monde** au vert plateau à Bellenaves. Cette année, seulement 2 jours ont pu se structurer faute d'obtention de financements européens Erasmus+ .

Tiphaine a accompagné deux jeunes dans cette aventure, bien que trop courte, très riche en rencontres et en émotions. Ce format permet aussi aux animateurs.trices jeunesse du réseau des centres sociaux de l'Allier de bénéficier de formation et de créer du lien pour des montées en compétences avérées.



La cité d'ado organisée avec la communauté de communes du Bocage Bourbonnais et le centre social du Montet, 1.2.3 Bocage.



Une **cité préparée avant le séjour avec les jeunes**. Les ados sont partis à Vieure du 21 au 26 juillet 2026. Une semaine de mini-camp pour lequel les jeunes ont choisi les activités et la thématique : sport et santé avec une spécificité notable : découvrir le territoire du Bocage Bourbonnais et notamment les producteurs locaux pour consommer local sur tout le séjour. Pour ce projet la communauté de communes a confié l'ingénierie logistique, d'animation et d'organisation avec un soutien financier aux centres sociaux du Montet et de Bourbon l'Archambault.



Cette action est intervenue dans la continuité des conventions d'appui à la lutte contre la pauvreté et à l'accès à l'emploi, les pactes locaux de Solidarités (PLS) qui permettent aux collectivités et aux services de l'Etat de porter ensemble des actions coconstruites et cofinancées au profit des plus précaires :

12-25
ans

- La prévention de la pauvreté et la lutte contre les inégalités dès l'enfance
- La sortie de la pauvreté par l'activité et l'emploi
- L'accès aux droits et la prévention de la bascule dans la grande pauvreté
- La transition écologique et solidaire

Ceci nous a permis d'emmener des jeunes moins favorisés et qui n'ont pas accès à ce type de séjour, la cité d'ados telle qu'elle a pu se mettre en place dans l'été et de constituer un collectif très riche de jeunes venant d'horizons sociaux différents. Le séjour a été un succès et a donné lieu à une restitution auprès des services de l'Etat et des partenaires, réalisée, menée et animée par les jeunes eux-mêmes au château Bignon, lors des vacances de la toussaint.



Des sorties organisées toute l'année au service jeunesse

Sortie patinoire (12 jeunes) en mars 2025 et **sortie Quizzgame** (9 jeunes) en octobre 2025.

Sortie à Adéquat, et oui parfois il n'y a pas besoin d'aller très loin : **découverte de l'univers du jeu de rôle grâce à Quentin** qui a proposé une animation bénévolement (4 jeunes participants).



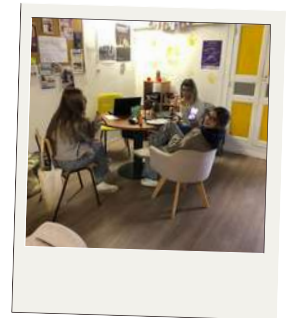
Le service jeunesse

12-25 ans

Temps libre au service jeunesse

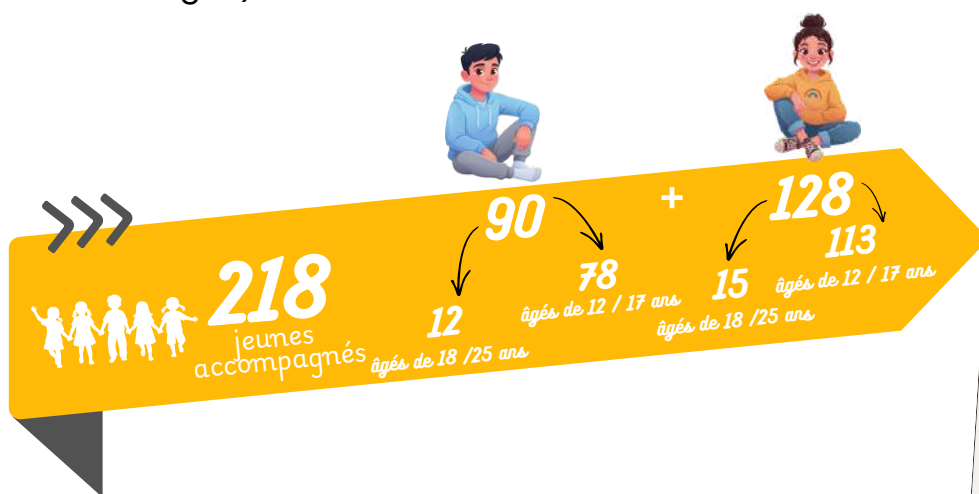
Grâce aux travaux qui ont pu être réalisés au centre social, et notamment au service jeunesse (changement de la porte, changement du lino) + des investissements dans du mobilier, nous avons pu attirer de nouveaux jeunes qui passent la porte du service jeunesse, côté église. Cet espace leur permet d'avoir un vrai lieu identifié où ils peuvent se retrouver, échanger entre eux, jouer, goûter, travailler. **En sortant du collège, une dizaine de jeunes se retrouve** désormais au service jeunesse quotidiennement.

Accompagnement de l'association Go les jeun's



L'animatrice jeunesse a **du temps salariat dédié dans l'action Go Ba's** qui a pour finalité l'organisation du festival musical Go Ba's sur 3 jours en août. **Le collectif** qui mène ce projet sur l'ensemble de l'année est constitué de 4 associations : **le comité des fêtes de Bourbon l'Archambault, le NABAB, Go Les Jeun's et Adéquat.** L'animatrice intervient particulièrement dans l'accompagnement de Go les Jeun's dans sa gestion associative : organisation de son assemblée générale, élection et gestion des instances dirigeantes, organisation de leurs évènements, comme le bal de la Saint Valentin en février.

Pour le volet Go Ba's, l'animatrice jeunesse a un rôle de coordinatrice au sein du collectif, elle pilote et accompagne les jeunes (et en particulier les nouveaux qui veulent entrer dans l'aventure Go Ba's) à intégrer les commissions de travail qui les intéressent. Elle les investit particulièrement dans le volet communication (flying, affichage...).





L'Académie des sages

+ 60 ans

Cette année, **Pascale, animatrice d'Adéquat a organisé et animé dès septembre des rencontres entre sages, des ateliers prévention santé et des sorties** pour répondre aux besoins du public des + de 60 ans. L'année a été marquée par l'arrivée **de nouveaux sages** et le départ de certains. Chacun.e vient sur le format qui lui convient : petit déj' mensuels, café des mardis, sorties, ateliers bien-être, cuisine, jeux...

L'important c'est que le groupe fasse connaissance, apprenne à se connaître, à se comprendre et ces **temps de retrouvailles** sont devenus indispensables pour certains, ils participent à la **lutte contre l'isolement et la perte d'autonomie**. Certains ont des difficultés sociales, familiales, financières ou des problèmes de santé importants. L'objectif de l'académie des sages est de se retrouver pour plaisanter, partager des idées sur toutes sortes de sujets. Surtout, ils ont créé un **réseau d'entraide entre eux** : ils s'aident mutuellement à l'extérieur et trouvent des solutions en groupe, certains emportent des œufs frais pour les autres, d'autres des gâteaux secs ou faits maison, du thé. Chacun participe aux temps collectifs de l'Académie des Sages en faisant le café, la vaisselle, le rangement, le balayage.

On s'inquiète aussi pour les absents, que peut-on faire pour les aider, c'est ainsi qu'un **réseau de communication**, aidé par l'animatrice, s'est structuré entre eux : un **groupe WhatsApp créé** pour les sages afin de faciliter la communication, l'organisation des temps et la prise de nouvelles entre eux.

Voici concrètement comment s'anime l'Académie des Sages :

- **Les p'tits déj** : une fois par mois de 9h à 12h. Ils sont dédiés à des animations en lien avec le bien vieillir, comme par exemple le karaoké, des Blind tests, des quizz culture générale, des jeux variés, découverte d'une nouvelle activité d'Adéquat. Beaucoup de fous rire qui font du bien et soude encore plus le groupe.

- **Les sorties, avec la tournée du territoire**. Ici ambiance colonie de vacances où on va récupérer les uns et les autres, on chante sur les trajets et on découvre de nouveaux lieux Bourbonnais. Ce format permet de rencontrer de nouvelles personnes qui ne viennent pas le mardi sur les cafés mais uniquement sur les sorties.



L'académie des sages

L'académie des sages s'étoffe et touche fin 2025, une quarantaine de personnes de + 60 ans du territoire d'action d'Adéquat.

· Les ateliers informatiques :

- Pour les + 60 ans : entre janvier et juin 2025 à Bourbon au centre social. Ils sont animés par le Mazier, un partenaire privilégié d'Adéquat depuis 5 ans pour la lutte contre l'exclusion numérique, tous les jeudis sur des séances de 2 heures. Ils sont aussi délocalisés à Franchesse, tous les vendredis pendant 2 heures également. **12 participant.e.s.** Chaque cycle de 2 mois d'ateliers sensibilise autour d'une thématique. En 2025 ont été abordées, l'Intelligence Artificielle, le tri des fichiers, la sécurité sur internet, navigation Mapp.
- Pour les + 60 ans : entre septembre et décembre, Quentin, conseiller numérique du club d'entreprise Face Territoire Bourbonnais est venu animer 10 ateliers de 2 heures autour **du numérique responsable.**



Objectifs : Sensibiliser **aux impacts environnementaux du numérique** : de la fabrication des équipements à leur utilisation (pollution, consommation d'énergie, gaspillage de ressources). **Proposer des solutions concrètes et accessibles** : pour adopter des pratiques plus responsables tout en **faisant des économies.** **Accompagner la prise en main des outils numériques** : pour les utiliser de façon simple, efficace... et durable. – 8 participant.e.s



10 P'tit déj

25 rencontres
cafés

9 sorties

4 Ateliers prévention
santé

44 Sages



L'académie des sages



L'atelier Nutri Local : 6 séances de 3 h entre octobre et décembre 2025 qui ont été intégralement conçues et imaginées par Adéquat fort du panel de compétences développées par Pascale, l'animatrice, autour de la nutrition et de l'éducation au goût. L'idée était de proposer des séances pour montrer « Comment mieux manger et prendre plaisir à cuisiner contribuent à une meilleure santé mentale ». Le projet « croque ton Bocage a pleine dent, tu te sentiras bien! » démarre en octobre. Les 6 séances ont permis de questionner les pratiques, d'apprendre sur les valeurs nutritionnelles des aliments, d'échanger des savoir-faire, les bons plans et de valoriser le bien manger local avec des aliments aux valeurs nutritionnelles adaptés aux + de 60 ans.

Ces séances ont permis de réunir **8 participants** autour de la valorisation des produits locaux cuisinés en collectif tout en abordant les apprentissages autour de la nutrition.



L'atelier MouV Vélo : Un projet porté par Adéquat en partenariat avec la cyclerie de Charlie à Bourbon l'Archambault et Anne Gaëlle l'experte en mobilité avec le vélo à 2 ou 3 roues, mécanique ou avec assistance électrique. Le projet a été soutenu par la Carsat et construit avec Anne Gaëlle. Le projet a consisté à remettre en selle nos aînés !

Les objectifs étaient de sensibiliser, d'apprendre et d'accompagner le public cible en collectif tout en adaptant chacune des situations individuelles à la mobilité en vélo.

Le projet a permis d'entraîner dans la dynamique la cyclerie de Charlie qui a loué des vélos à assistance électrique à tarifs réduits.

Le projet a démarré dans une dynamique positive le 10 décembre 2024 lors de la présentation du projet et la première séance dédiée à la théorie qui a rassemblé une quinzaine de seniors intéressée par la démarche. Les 3 premières séances ont mobilisé **11 participants entre janvier et mars 2025**. Malheureusement une longue coupure liée à des difficultés personnelles de l'animatrice n'ont permis de relancer les séances (à raison de 2 par semaine) qu'en septembre. Ceci a entraîné une perte de participants de 11 à 5, ce qui, en réalité après évaluation de l'ensemble du projet, s'est révélé être une plus-value pour l'animatrice et pour les participants seniors dans leur montée en compétences psychosociales et leurs apprentissages.



L'académie des sages

Organisation des rencontres avec les associations des séniors des communes adhérentes d'Adéquat.

4 associations rencontrées : deux à Bourbon, une à Ygrande et une à Gipcy, ainsi que des échanges téléphoniques avec Saint Aubin, Saint plaisir afin de comprendre leur fonctionnement, leurs activités et de poser les idées pour envisager en 2026 des projets communs et répondre aux besoins de ces associations.

Les associations rencontrées et approchées : Trait d'Union à Bourbon, le Club Amitié et Bonne Humeur à Bourbon, la Retraite Sportive à Bourbon, Gipcy Sport et Loisirs à Gipcy, le club de la bonne entente à Ygrande, le club de l'Amitié à Saint Plaisir, le Club Vieurois à Vieure et le club des aînés à Saint Aubin le Monial.



1

Rencontre inter centre

Avec le **centre social de Chevagnes** sur une journée lors de laquelle les sages d'Adéquat ont accueilli une quinzaine de sages de Chevagnes pour une marche le matin, un repas partagé à midi et la visite de Bourbon l'Archambault l'après-midi.

→ 35 participant.e.s à cette rencontre inter-centre et inter-sages !

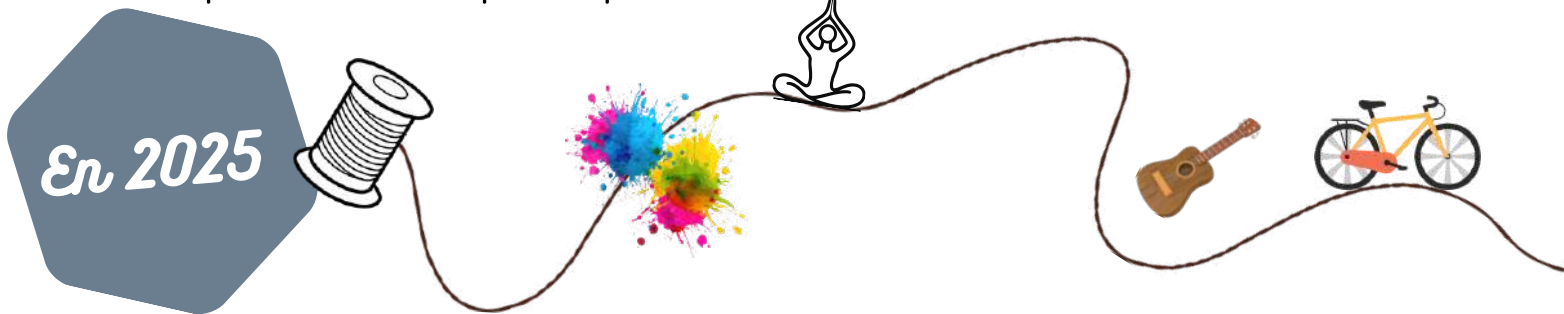




Les passions mobiles

Il s'agit des **activités itinérantes** de loisirs et de bien-être. Certaines activités démarrent, d'autres se mettent en sommeil, certaines sont ponctuelles et d'autres régulières, certaines sont assurées par des bénévoles et d'autres par des animateurs.trices prestataires.

462 personnes ont participé aux ateliers Passions Mobiles en 2025



- 2 ateliers gym animés par Margot pour le club de Saint plaisir jusqu'en juin qui ne sont pas repartis en septembre faute d'adhérents.

- Les **ateliers** qui sont **repartis dès septembre** et qui ont reçu des adhérents : atelier créatif, 2 ateliers yoga, 2 ateliers Qi gong, astrologie, guitare, danse africaine, cuisine, créativité bien être, peinture, chansons, et ukulélé.

- Les **nouveautés arrivées en cours d'année** : en janvier peinture à Franchesse, en février yoga à Buxières les Mines et chansons à Bourbon, en mars Mouv'vélo, en mai ukulélé et en septembre Tai Qi Gong.

- Les **ateliers** qui se sont **arrêtés** : l'astrologie (fin de cycle), créativité bien-être; en novembre peinture à Franchesse; les lundis créatifs après le projet des lutins en décembre.

Les passions mobiles naissent de la rencontre entre les ressources du territoire et le public.

- **9 personnes ressources** sont venues rencontrer Adéquat, dont 3 pour proposer d'être bénévoles à Adéquat sur différents services : 2 sont devenues bénévoles à la Ruche et aux Copains du jeudi, 2 ont proposé un atelier bénévolement et sont devenues bénévoles sur les jeux de rôle et les ateliers Bourbon Rose, et 4 ont proposé un atelier dans le cadre de leur activité, comme prestataire. Dans ce cadre, un seul atelier a pu se mettre en place.

Ces temps sont importants car **créateurs de maillage, ils constituent** l'un des axes de déploiement de notre fonction accueil telle qu'elle a été travaillée dans le projet social 2024-2027.



L'accueil, l'espace tiers lieu

En 2025

La **fonction accueil** est au cœur de notre agrément centre social. Elle est assurée par les salariés et 2 bénévoles formés qui gèrent ces temps d'accueil quand l'équipe est en réunion ou en formation.

Cette organisation permet ainsi une **ouverture au public** les lundis en continu de 9 h à 17h, les mardis et jeudis de 9h à 12h et de 14h à 16h30 et les mercredis et vendredis de 9h à 12h.

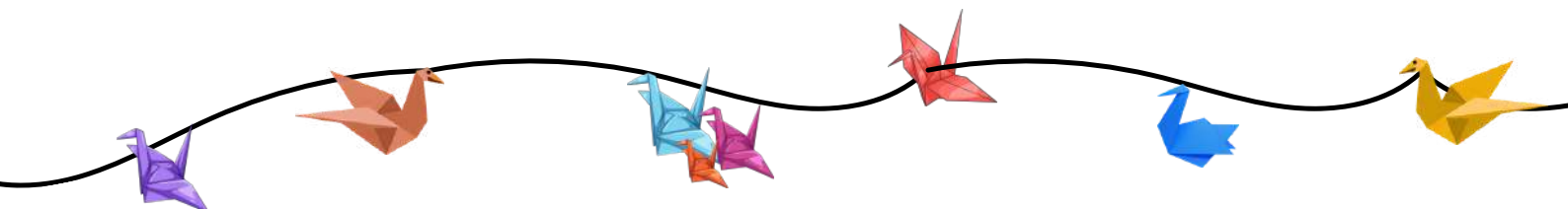
L'espace tiers lieu permet d'accueillir tous les habitants, espace dans lequel pour reprendre les mots des co-présidentes à l'occasion des vœux 2026, il se crée :

« Un bonheur discret, souvent invisible, mais bien réel. Un bonheur qui s'invite dans le quotidien de celles et ceux qui franchissent les portes d'Adéquat. Ce n'est pas tant l'activité proposée qui compte, elle n'est qu'un support. Car si l'on n'y prend garde, nous pourrions être perçus comme de simples opérateurs ou prestataires, plutôt que comme les artisans de l'animation globale et les acteurs vivants du développement social local.

Ce qui importe vraiment, c'est tout ce qui naît autour de l'activité : l'informel, l'humain, le lien (...) Souvent, tout commence par une simple tasse de café prise à l'accueil. Car le café que l'on offre a le goût du respect, de la reconnaissance et du possible. Le café est un prétexte, un alibi, un langage universel. Alors osons la formule « voulez-vous prendre un café ... et quelques rêves avec nous ? Ensemble nous irons loin ».

On compte en moyenne, une vingtaine de personnes qui passe par l'accueil et/ou le tiers lieu chaque semaine.

L'accueil ce n'est pas que celui des habitants, c'est aussi celui du tissu associatif local à travers **l'appui aux associations** réalisé par Nathan, le coordinateur d'Adéquat.





L'appui à la vie associative

En 2025

Labélisée **“accompagnateur généraliste des associations”** dans le **Guid’Asso**, l’association Adéquat dédie du temps salariat pour assurer ces missions. Le travail consiste à **réorienter** quand nécessaire et **soutenir** avec la mise en place d’accompagnements à **toutes les associations du territoire du centre social**. La spécificité d’Adéquat c’est de dédier du temps, de l’expertise et des compétences à des accompagnements sur mesure et plutôt individuels aux structures associatives.

Faire partie du réseau « Guid’ Asso », c’est aussi intégrer une équipe d’accompagnants présents sur l’ensemble du département. Au sein de ce collectif, nous développons nos compétences, nous nous soutenons mutuellement et nous partageons nos expériences, nos astuces ainsi que les difficultés que nous pouvons rencontrer.

En 2025, nous avons également eu l’occasion de valoriser notre expérience en participant à un temps fort du réseau « Guid’Asso », consacré à l’engagement des bénévoles, devant des dirigeants associatifs venus de tout le département.



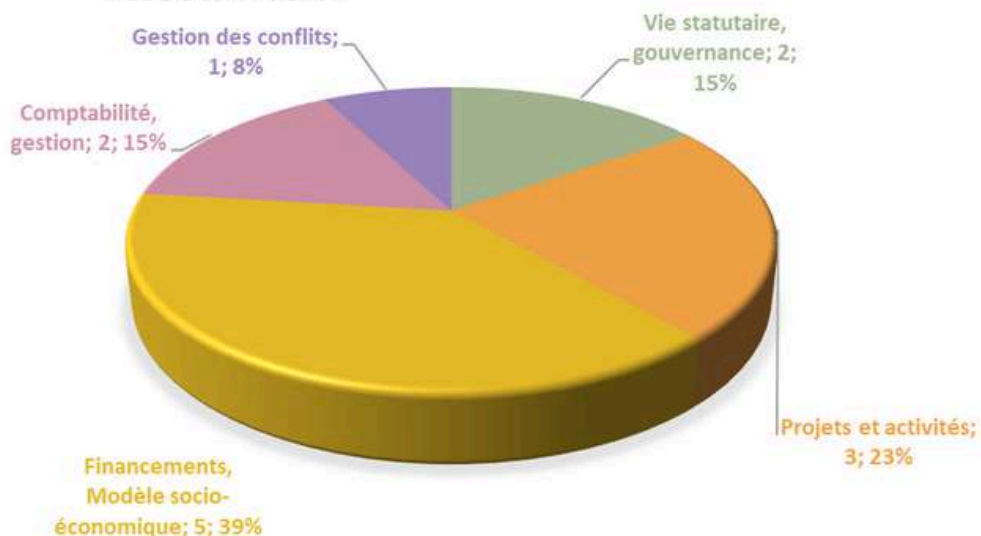
13
Associations
accompagnées

26
120

temps
d’accompagnement

h salariées estimées dédiées à ces
accompagnements

RÉPARTITION PAR THÉMATIQUE, BESOIN ACCOMPAGNÉ



Les personnes qui animent le centre social

Adéquat, c'est avant tout un projet associatif qui rassemble des individus au sein d'un collectif qui porte des valeurs communes. Tous les membres et toutes les forces vives qui constituent ce projet associatif, participent ainsi à la vie démocratique locale et au mieux vivre ensemble.

Dans un contexte particulièrement tendu financièrement avec un déficit de (-) 25 000 € en 2024, plus que jamais le défi 2025 était le retour à l'équilibre financier pour limiter les dégâts et les coupes potentielles dans l'équipe salariée et les services. C'est ainsi qu'un travail de fonds amorcé fin 2024 sur le modèle socio-économique de l'association a été mené avec les instances dirigeantes sur tout le 1er semestre 2025 et qui a impacté l'ensemble des personnes qui animent le centre social.



Les bénévoles dirigeants

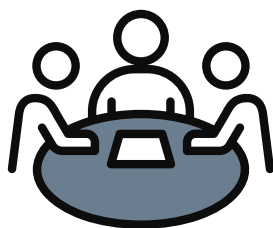
En 2025

En 2025, lors de l'Assemblée Générale Ordinaire du 24 mai 2025, le conseil d'administration se renouvelle et accueille 2 nouveaux membres : Simon BALLENGHEIN, directeur du foyer de vie de Ruzière, et Richard MALLET, délégué MSA. Des membres qui souhaitent renouveler leur mandat : Brigitte ERROTABÉRÉA, Mallory MICAUD, Florence DEBARNOT, Sébastien CANTE et Martine RIOU. A noter, le départ d'Aurélia PARIS qui n'a pas souhaité renouveler sa candidature.

Le conseil d'administration nouvellement constitué a procédé à la désignation en son sein, conformément aux statuts, du nouveau bureau.

Ont été désignés membres du bureau et aux fonctions suivantes pour 2025 :

- Brigitte ERROTABÉRÉA,
Co-présidente
- Fanny LECOMTE,
Co-présidente
- Mallory MICAUD,
trésorière
- Joëlle LECOMTE,
trésorière adjointe



- Florence DEBARNOT,
secrétaire
- Marie-Claire LAVERDAN,
secrétaire adjointe
- Martine RIOU,
membre du bureau
sans fonction particulière

Le bureau est en charge de la **gestion des ressources humaines et financières et du bon déroulé de la stratégie**. Il s'est **réuni 8 fois** en 2025.

Le Conseil d'Administration, chargé de la politique stratégique et **garant du bon fonctionnement global d'Adéquat**, compte 28 représentants élus (18 personnes issues de la société civile et 10 membres de droit).

Membres du conseil d'administration

Issus de la société civile

Marie AMAT
Antoine PASQUIER
Lucette SAINT PIERRE
Arthur VERNIN
Sébastien CANTE

Pierre BOULIN
Catherine BACZEK
Véronique TORTEL
Michel RIVIERE
Catherine RAGE

Simon BALLENGHEIN
Entré en 2025



Membres du conseil d'administration élus

Membres de droit

Déléguee du
Conseil Départemental
Joëlle BARLAND LAPORTE

Déléguee de la mairie de Vieure
BOUDET Jenny

Déléguees et suppléante
de la mairie de St Plaisir
Claire CACHET
Manon BADET-BLOIS

Déléguee de la MSA
Richard MALLET

Déléguee et suppléante
de la mairie de Gipy
Aude AUFAUVRE
Muriel ROBERT



Déléguee de la mairie de St-Aubin
Mylène DAMORET

Déléguee et suppléante
de la mairie de Franchesse
Christine PRIEUR
Lola GOVIGNON

Délégue et suppléante de la
mairie de Louroux-Bourbonnais
Pascale LECARDIET
Sylvie DUBOIS

Déléguee de la mairie Ygrande
Marie DOGNIN

Déléguee et suppléant de la mairie de Bourbon l'Arch
Annick BERTHON
Pieter KUIPERS

En 2025, le conseil d'administration a été **réuni 6 fois** dont une fois par mois entre février et mai afin de poser la stratégie financière en lien avec le modèle socio-économique. Il a travaillé sur des tableaux financiers et analysé beaucoup de chiffres. L'ensemble des mécanismes financiers du centre social a été décrypté. Il a travaillé sur les adhésions, les tarifs, les nouveaux leviers financiers, le mécénat et l'analyse des charges pour limiter la moindre dépense tout en optimisant au maximum les organisations.

Après l'été le Conseil d'Administration a souhaité travailler différemment, saturant un peu de tous ces chiffres en lien avec les tensions financières. Il a donc été décidé de travailler en commissions.

Se sont mis au travail 4 groupes d'administrateurs.trices sur 4 thématiques :

- **La commission Mécénat/finance**
- **La commission Communication**
- **La commission Évènements Adéquat**
- **La commission Centre de loisirs**



Les animateurs d'activité

Nous avons **certains animateurs rémunérés** qui proposent des activités tous publics dans le cadre des passions mobiles.

Nous essayons toujours de trouver avec ces animateurs.trices **l'équilibre entre une juste rémunération et l'accès aux activités à toutes les bourses**. Parfois nous obtenons une subvention qui nous permet de prendre en charge une partie ou la totalité du coût pour les usagers. Chaque atelier dans ce cadre est un atelier Adéquat, cela signifie que les participants prennent une adhésion au centre social et les factures sont envoyées aux adhérents par le service comptabilité d'Adéquat. Le prestataire, cette année, dans le cadre du travail sur les tarifs, prend aussi une petite adhésion à Adéquat et nous récupérons 1 €/adhérent sur le coût prestataire de façon à pouvoir valoriser le temps passé de l'équipe salariée sur la coordination et la gestion des ateliers passions mobiles.

En contrepartie, les prestataires qui animent peuvent bénéficier de la mise à disposition des espaces à Adéquat, ou passer par notre association pour avoir des salles au sein de nos communes adhérentes, nous mettons à disposition du matériel et relayons via nos supports de communication et nos réseaux les infos sur telle ou telle activité de façon à remplir les ateliers. Comme toujours plus il y a de monde sur les activités, moins cela revient cher aux participants et cela sécurise l'animateur.trice.

Les bénévoles ont, cette année encore répondu présents dans différentes missions du centre social, auprès de différents publics, de façon ponctuelle ou plus régulière.

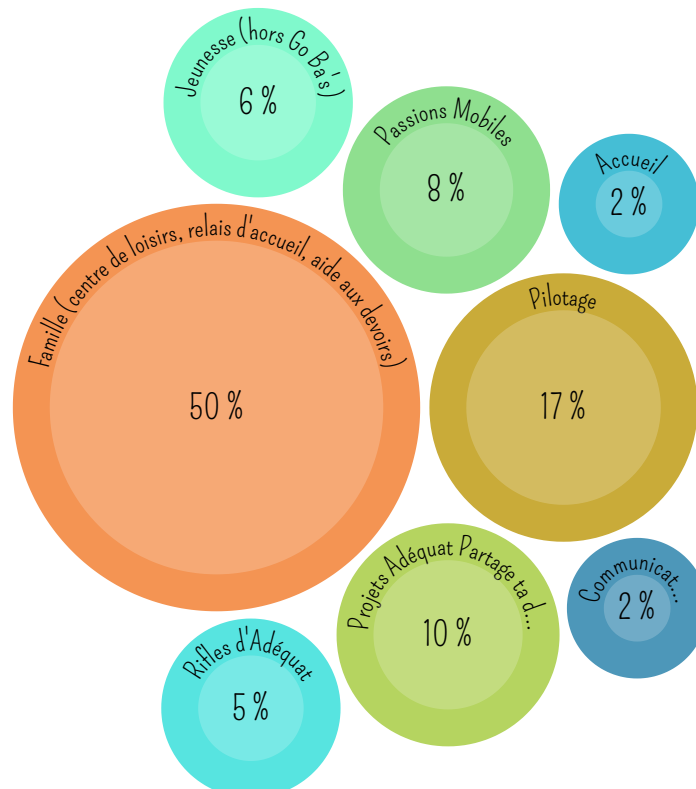
👏 Un très grand merci à eux, à elles sans lesquelles, toutes les activités du centre social ne pourraient être menées. 👏

2510.50
Heures bénévoles

1,38
Equivalent Temps Plein

37 647 €
Coût global

Répartition du bénévolat





L'équipe salariée



DELPHINE

Directrice

CDI / 0.91 ETP

5 ans d'ancienneté



NATHAN

Coordinateur

CDI / 1 ETP

12 ans d'ancienneté



MARIE

Animatrice référente
activités et accueil

CDI / 0.8 ETP

11 ans d'ancienneté



INGRID

Gestionnaire
administrative

CDI / 1 ETP

10 ans d'ancienneté



TIPHAÏNE

Animatrice
jeunesse

CDI / 1 ETP

6 ans d'ancienneté



PASCALE

Animatrice
enfance/senior

CDI / 0.51 ETP

8 ans d'ancienneté

Total :
7.62 ETP



MARGOT

Animatrice
enfance/sport

CDD / 0.89 ETP

1 an d'ancienneté



MAËVA

Référente
famille

CDI / 0.71 ETP

1 an d'ancienneté



HADRIEN

Responsable du
centre de loisirs

CDI / 0.80 ETP

1 an d'ancienneté



LÉA

Animatrice enfance

Salariée de la mairie de Bourbon l'Archambault
Mise à disposition pour Adéquat



Les contrats en renfort pour les vacances scolaires

DÉBORAH

Animatrice

CEE / 0.02 ETP

DAMIEN

Animateur

CEE / 0.03 ETP

LUCIE

Animatrice

CEE / 0.11 ETP

SÉRÉNA

Animatrice

CEE / 0.02 ETP

THOMAS

Animateur

CEE / 0.10 ETP

LÉA

Animatrice

CEE / 0.18 ETP



CÉCILE

Animatrice

CEE / 0.01 ETP

JEANNE

Animatrice

CEE / 0.05 ETP

LOAN

Animateur

CEE / 0.06 ETP

Total :
0.56 ETP

AU TOTAL 18 SALARIÉ.E.S POUR 8.18 ETP EN 2025

L'équipe salariée permanente est stable, nous avons remplacé Pascale dès septembre 2025 sur les accueils des enfants, les mercredis et les vacances par des personnels en Contrat d'Engagement Educatif et avons pu continuer d'avoir Léa, salariée de la mairie de Bourbon, mise à disposition pour Adéquat. Léa est un élément important dans l'équipe, très investie, elle s'occupe des plus petits les mercredis et on la retrouve pendant les vacances scolaires, elle est un repère pour les enfants et une collègue sur qui on peut compter pour l'équipe du centre de loisirs d'Adéquat.

Au centre social, nous accueillons également **des stagiaires tout au long de l'année**. Pour nous, c'est quelque chose d'essentiel. C'est une manière très concrète de **participer à l'accompagnement des jeunes dans leur parcours professionnel**, en leur offrant un espace pour découvrir, expérimenter et prendre confiance dans leurs capacités. Nous avons d'ailleurs mis en place un **véritable processus d'accueil des stagiaires** : leur stage est structuré pour leur permettre de passer par les différents services du centre social et de mieux comprendre la diversité de nos actions. Cette phase de découverte leur permet ensuite d'imaginer et de proposer un projet qui leur est propre, tout en étant utile au centre social et à ses publics. Nous les accompagnons dans la réflexion, la construction et la mise en œuvre de ce projet, tout en veillant à leur laisser une place centrale afin que le projet développé pendant leur stage, reste pleinement le leur.

En 2025, **12 jeunes stagiaires** ont été accueillis au centre social.

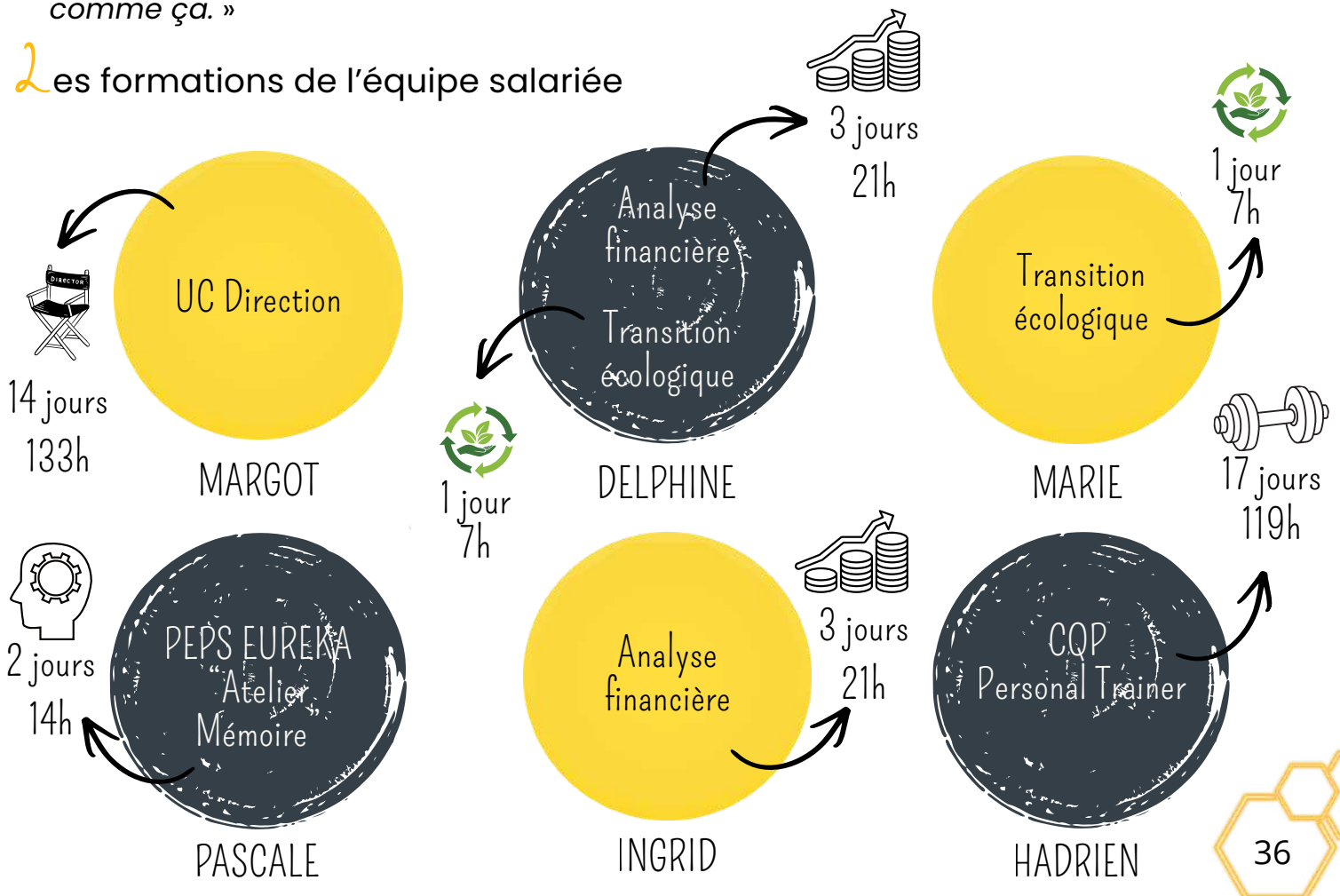
Elvire a travaillé sur un projet d'animation avec les enfants de la Ruche autour de l'alimentation/nutrition, Gabrielle a débuté son stage en novembre pour travailler sur la mise en place d'un document unique des risques professionnels et 10 stagiaires ont été accueillis au centre de loisirs et ont proposé des temps d'animation aux enfants (6 stages BAFA, 2 stages service à la personne, 1 stage bac pro AEPA et 1 stage UC direction d'un centre de loisirs).



Témoignage d'Elvire :

« j'ai été accueillie à Adéquat en juin pour une durée d'un mois dans le cadre de ma première année "Animation - enfance et personnes âgées (AEPA)" à Anna Rodier. J'ai dû mener une action d'animation de A à Z auprès des enfants, qui a fait l'objet de mon évaluation. Ma professeure est venue sur ce temps, à Adéquat et m'a évalué, j'étais très stressée. J'ai proposé aux enfants une animation autour du bien manger avec la réalisation de brochettes de fruits ludiques pour les sensibiliser aux valeurs nutritionnelles des fruits. Grâce aux équipes d'Adéquat j'ai su préparer, organiser et gérer mon animation et mon stress ! Au final tout s'est plutôt bien passé même s'il a eu un loupé, je n'avais pas anticipé de couper les fruits en amont et j'ai perdu un peu le fil et du temps ! J'ai choisi le centre social Adéquat car je connais la structure depuis que je suis petite, d'abord accueillie au centre de loisirs, ado j'ai participé aux sorties proposées au service jeunesse, et me suis investie dans l'organisation du festival Go Ba's, j'ai aussi participé à 2 réseaux jeunes. Je trouve que l'équipe a un sens de l'accueil incroyable et c'est trop cool, qu'ils s'entendent tous très bien et s'entraident, j'aimerais pouvoir travailler plus tard dans une structure comme ça. »

Les formations de l'équipe salariée



Le Comité Social Économique d'Adéquat : le CSE (ancienne instance des délégués du personnel et du Comité d'hygiène et de sécurité)

Ingrid, élue par ses paires et Martine, qui représente la fonction employeur, pilotent au mieux le budget du CSE : 2818 €.

Et en 2025, voici quelques temps forts :

Le lundi 30 juin, l'équipe salariée a pique-niqué à l'île de la ronde à Saint-Pourçain sur Sioule avant de se rendre à l'Escape Game « Peur sur la Vigne » de Saulcet où l'équipe d'Adéquat a remporté haut la main la mission.



Le 15 décembre, l'équipe s'est rendue au restaurant "chez Ju" pour un repas de fin d'année dans la bonne humeur. Avant, l'équipe s'est testée sur le jeu le "galérapagos" afin que Tiphaine le propose dans le cadre du "projet collège", aux jeunes, et nous avons fini l'après-midi avec un escape game « Unlock ».



Les Adhérents du centre social

En 2025, **332** adhérents contre 326 adhérents en 2024.

Le système et le tarif ont changé en 2025, avec effet au 1er septembre 2025.

Désormais voici comment peuvent se prendre les adhésions à Adéquat et les tarifs

Adhésion	Tarif pour les habitants des communes adhérentes à Adéquat	Tarif pour les habitants hors communes adhérentes à Adéquat	Communes Adhérentes à Adéquat : Bourbon l'Archambault, Franchesse, Gipcy, Louroux Bourbonnais, Saint Aubin le Monial, Saint Plaisir, Vieure et Ygrande
Jeunes 12 < 25 ans	5 €	5.50 €	
Curistes			
Individuelle	18 €	23 €	
Famille	26 €	31 €	
Association, entreprise, établissement privé	30 €	35 €	

L'adhésion est valable 12 mois consécutifs et se renouvelle à date anniversaire

Adhérer c'est soutenir le projet social, les valeurs d'Adéquat et cela donne le droit à participer à la vie démocratique en votant lors de l'assemblée générale. Adhérer c'est aussi accéder à toutes les activités d'Adéquat (gratuites et payantes).



Les partenaires 2025

Les partenaires sont historiques ou nouveaux, financiers, logistiques, techniques, ressources... en tous cas, ils sont indispensables au bon fonctionnement d'Adéquat et au déploiement des activités.

Les partenaires financiers structurels ; ils financent le fonctionnement structurel de l'association (salaires, loyer, assurances, bureautiques, fournitures).

● La Caisse d'Allocations Familiales de l'Allier,

● La Mutualité Sociale Agricole de l'Allier,

● Le Conseil Départemental de l'Allier,

● Les communes via leurs adhésions annuelles

● L'État sur des aides aux postes, comme les postes Fonjep.



En 2025, tous ces soutiens financiers structurels ont été reconduits à moyens constants, mais nous avons de grosses inquiétudes sur leur maintien en 2026, le financement du poste Fonjep de Nathan est arrivé à échéance fin 2025, nous en avons demandé un nouveau pour Tiphaine autour de l'animation de la dynamique de territoire et de l'accompagnement jeunesse. La MSA ne donne aucune visibilité sur la baisse, le maintien ou l'arrêt de la subvention versée aux centres sociaux de l'Allier.

Nous avons eu des **soutiens financiers exceptionnels** et forts bien venus en 2025 :

- Celui de la **CAF avec 2 aides exceptionnelles**, l'une en soutien au pilotage et l'autre dans le cadre d'un fonds d'aide exceptionnel national pour les centres sociaux déficitaires sur l'exercice comptable passé.
- Celui de la **communauté de communes du Bocage Bourbonnais** pour tout le travail autour du projet de la **cité d'ados** de l'été.

Les partenaires financiers sont aussi conjoncturels ; ils financent des projets permettant des achats importants dans le cadre d'appels à projet sur de l'investissement. Ils permettent de financer des prestataires extérieurs, des achats et parfois un peu de charges salariales. Ces appels à projet ne sont ni sûrs quant aux montants alloués, ni pérennes, ils peuvent s'arrêter d'une année à l'autre. Souvent ils sont conditionnés par l'obligation de co-financements à trouver pour les obtenir.

Parmi ces appels à projet sur lesquels le centre social Adéquat porte des actions et des projets, selon les publics bénéficiaires, selon des objectifs spécifiques, nous sommes amenés à déposer auprès de la CARSAT, de la CFPPA, de l'ÉTAT, de la Caf, de la MSA, et de la Région Auvergne Rhône Alpes. Nous avons en 2025 déposé un projet très technique auprès du fonds européen Erasmus + sur l'accompagnement des jeunes autour du festival Go Ba's.

Un projet valorisant tout le travail pédagogique, d'ouverture sur l'engagement citoyen et d'émancipation des jeunes sur 2 ans qui n'a malheureusement rien obtenu. Énorme déception vu le travail et l'investissement important qu'il a fallu mettre dans le dépôt de ce projet.

Cependant en 2025, nous avons pour la première fois pu bénéficier d'une enveloppe de l'Etat dans le cadre du dispositif Colo Apprenante qui nous a permis d'organiser 2 mini séjours : sport et nature à Vieure et découverte des musiques du monde durant l'été 2025. Cette aide permet de financer des prestations, d'acheter du matériel adapté, de valoriser les temps passés des animateurs salariés et ainsi de réduire considérablement le coût des séjours pour les familles. Ce soutien a permis d'accueillir 25 enfants sur 2 séjours de 4 nuits et 5 jours pour 35 € la semaine, tout compris.

Nous avons aussi, dans un souci de diversifier nos partenariats financiers, regardé du côté des fondations et du mécénat, et avons obtenu en 2025 un don de la part de la **Caisse d'Épargne** dans le cadre d'un projet autour de la biodiversité locale.

Les partenaires d'Adéquat ne sont pas que financiers, ils sont aussi co-porteurs, co-organisateurs, co-experts sur des projets de territoire visant à l'amélioration des cadres de vie de ses habitants.



Nos partenaires ressources et co-porteurs de projets

Les associations locales sont des partenaires sur des besoins en mutualisation de moyens humains ou matériels : la **MFR de Limoise**, le **NABAB**, le **comité des fêtes** de Bourbon, **Go les Jeun's**, les **clubs de foot et de basket** de Bourbon, le **club de pétanque** et bien d'autres encore.

Radio Qui Qu'en Grogne partenaire historique avec qui nous avons une émission mensuelle en direct pour parler d'Adéquat.



L'association **Bocage Numérique**, ou plus communément appelé Le Mazier, espace de vie sociale, est un partenaire privilégié pour Adéquat, nos structures ont signé une convention dans ce sens : le Mazier anime les ateliers collectifs informatiques pour les seniors depuis quelques années. C'est un lieu de ressource innovant pour des projets susceptibles d'être portés ensemble. Nous sommes en veille, ensemble sur l'opportunité pour répondre à un appel à projet commun qui nous permettrait de valoriser la complémentarité de nos compétences et de nos champs d'action.



Les mairies adhérentes à Adéquat sont des soutiens précieux : les élus portent le projet social d'Adéquat qui intervient pour leurs populations de tout âge avec les passions mobiles, avec l'accueil des enfants au sein des services périscolaires et extrascolaires en gestion par le centre social, en coordonnant des projets et des évènements utiles pour les habitants. Les communes sont facilitantes pour la bonne mise en œuvre des activités et des services avec la mise à disposition de salles, de matériel et elles sont relai dans nos communications pour faire connaître le centre social auprès de leurs administrés.



La communauté de communes du Bocage Bourbonnais est aussi une collectivité ressource pour le centre social, elle met à disposition son personnel, ses sites, son matériel comme cela a été le cas sur la cité d'ados, Go Ba's et dans d'autres projets. **Adéquat siège au comité de pilotage de la convention globale territoriale et Grandir en Milieu Rural** signée par la com'com, la Caf et la MSA. Nous avons particulièrement travaillé en 2025 avec **Guillaume**, référent du **Projet Alimentaire Territorial** dans le cadre des classes du goût (formation de Pascale sur l'éducation au goût) et avec **Sandra** référente du dispositif **Ma Différence dans le Bocage** dans le cadre d'intervention auprès des enfants du centre de loisirs.



Le collège Achille Allier de Bourbon est un partenaire consolidé dans le cadre d'une convention où est mis en valeur tout le travail réalisé par Adéquat auprès des jeunes collégiens sur des thématiques variées mais qui font sens en 2025 : **l'orientation professionnelle, l'égalité, la vie affective et sexuelle, le harcèlement, la communication non violente, la relation professeur/élève.** Grâce à ce partenariat renouvelé avec la nouvelle cheffe d'établissement, Tiphaine vient au collège parfois accompagnée par Nathan sur les ateliers « découverte du milieu professionnel » de façon régulière et dans de bonnes conditions : salle mise à disposition, accueil bienveillant des équipes, élèves mobilisés.

L'école primaire de Bourbon et les écoles d'autres communes du territoire sont aussi des endroits où le centre social crée du lien avec les équipes enseignantes pour le bien être d'enfants au besoin spécifique qui entrent soit dans le dispositif d'accompagnement à la scolarité ou d'aide au devoir coordonné par Adéquat.

Dans le cadre du mois de l'égalité, Adéquat a, cette année porté le dépôt du dossier auprès de la Caf dans le cadre de la promotion des valeurs de la République qui s'inscrit dans différentes actions qui se sont déroulées entre octobre 2025 et mars 2026. Ces actions ont été menées avec le **Centre d'Information sur les Droits des Familles et des Femmes (CIDFF), le collectif Hubertine Auclert,** les centres sociaux du Montet, **1.2.3 Bocage** et celui de Souvigny, **l'Escale,** la **communauté de communes Bocage Bourbonnais, la médiathèque centre culturel** de Bourbon l'Archambault, **les Thermes** de Bourbon l'Archambault et le **quatuor Stanzi.**



Pour le centre social Adéquat, c'est la seconde année où les équipes s'investissent dans ce projet qui a pour vocation de parler égalité et de sensibiliser le tout public à cette valeur des fondements de la République Française. Ainsi, sur son territoire, Adéquat a organisé le projet set de table au collège, l'exposition des femmes remarquables dans la musique et un concert au Thermes de Bourbon par le Quatuor Stanzi autour des femmes compositrices, sorties de l'oubli.



En 2025, un **élan de solidarité pour capter quelques ressources financières**, s'est concrétisé autour des **rifles** avec la **signature d'une convention** entre associations de Bourbon pour l'organisation sur toute l'année de rifles dont 4 sont au bénéfice du centre social. Certains bénévoles des associations concernées n'ont pas hésité à venir en appui sur les rifles Adéquat pour leur organisation qui représente un énorme investissement en temps, en patience et en énergie ! Les associations partenaires et signataires de cette convention sont : le **Nabab**, **l'association du château de Bourbon l'Archambault**, **l'association les amis du vieux Bourbon**, **l'association Radio Qui Qu'en Grogne** et **l'épicerie solidaire du Bocage**.



Autour de la journée **Partage ta Différence**, de nombreux partenaires sont aux côtés d'Adéquat pour toute l'organisation de cet événement dédié à la sensibilisation à la différence et au handicap : **l'école de la deuxième chance**, le **Foyer de Ruzière**, **l'EHPAD de Bourbon**, le **Reray**, **APF France Handicap**, la **mission locale de Moulins** et sa région, la **com'com** et **Ma différence dans le Bocage**, **l'association ALEFPA**

PARTAGE TA DIFFÉRENCE

Autour de la journée **Bourbon Rose**, cette année de nombreux partenaires nouveaux : les associations, artisans et commerçants locaux qui ont proposé des lots pour la Tombola ainsi que les partenaires habitués, comme la **Ligue contre le cancer comité 03**, les **associations Lili et Onco and Co**.

Merci aux forces vives suivantes qui ont participé à Bourbon Rose : le musée Augustin Bernard géré par la médiathèque de Bourbon, Érika et Laetitia coiffure, La Bobine de Bois, L'Arc Ange Bleu, la Mercerie La Merlette, Pots d'Anne à Franchesse, les Thermes de Bourbon, le GAEC Krios, Fox et l'effet Papillon, Karine Laurens, RQQG, la Brasserie du Loup, l'Elixir du Chuchal, la Cabane à Cindy, Le Mazier, Bocage Numérique, La Petite Graine, la boulangerie de Franchesse chez Manon, Carrefour Market de Bourbon, la Pharmacie Faverot, la Pharmacie Pailleret et Les Jardins d'Antoine.



Enfin, les **partenaires d'ampleur départementale** qui constituent des supports techniques, de l'écoute des compétences et des ressources pour le centre social : **la Fédération des centres sociaux et socio-culturels de l'Allier** avec Aurélie la Déléguée fédérale, et Laetitia, Chargée de mission fédérale & Co-animatrice Guid'Asso, **L'EPGV-CODEP** avec Ericka et le **SICTOM Nord Allier** avec Pierre.

Les temps forts d'Adéquat en 2025

Extraits des *Brief Adéquat* - la newsletter numérique qui paraît tous les 2 mois et qui retrace les temps forts du centre social. Ce support de communication est envoyé aux partenaires, aux salariés, aux membres du Conseil d'Administration et aux bénévoles d'activité afin que chacun.e puisse être au fait de tout ce qui se vit, se déroule et s'anime à Adéquat !



Nouveauté à la Ruche : pour chaque période de vacances les animateurs vont créer des groupes whatsapp avec les familles dont les enfants sont inscrits, pour que les parents puissent suivre les moments forts de la journée de leur enfant.

La vie du centre social

L'année a commencé avec les vœux des membres du bureau qui ont pris en main la rubrique RQQG de janvier, avant d'organiser une soirée avec les partenaires, salariés et bénévoles. En février, le conseil d'administration se retrouve pour aborder une année difficile.



Le grand ménage de début d'année : un grand tri et rangement dans la cave pour les salariés, et en février la suite des travaux des salles d'animation du bâtiment du bas : après les ouvertures, changement du sol !



Dans le jardin de la Ruche, on prépare les semis et plantations de printemps.



Direction le marché du mercredi à Bourbon, même sous la pluie. Fromage et baguette sous le bras, vivement l'heure du goûter!

Pour parfaire cette semaine, Nathan a organisé et (cuisiné!!) pour les enfants, un repas à l'aveugle : on fait travailler les doigts, le nez et les papilles pour deviner les ingrédients qui composent le menu. La dernière journée s'est clôturée avec un accueil des parents par les enfants : un parcours à l'aveugle dans la cour et le jardin de la Ruche !



Service Jeunesse

Une grosse période de mars-avril pour le service jeunesse et la mise en place du projet "immersion professionnelle" pour les 3 classes de 4e du collège de Bourbon. Tiphaine organise pour chacune de ces classes, une semaine d'ateliers, de mises en situations, de rencontres et d'échanges autour du milieu professionnel, de la vraie vie! Un marathon mené en partenariat avec le collège, des anciens élèves de toutes époques, des professionnels du territoire...



Les autres missions du service continuent de concert : organisation de Go Ba'S et Go Ba'S Kids, accueil de stagiaires, accompagnement des jeunes, préparation du séjour de l'été et sortie pendant les vacances pour un petit tour à Clermont avec la célèbre sortie patinoire!



Projet Prix René Fallet

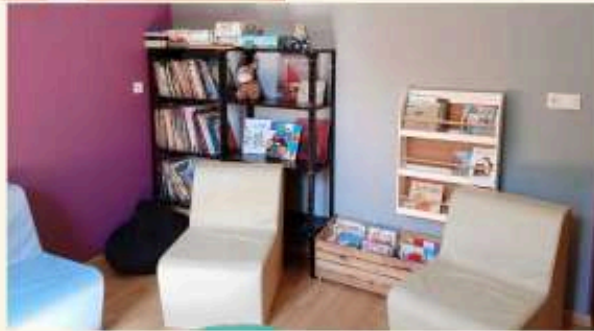
Depuis 37 années, l'association Agir en Pays Jalignois porte le projet des journées littéraires, avec cette année 3 prix à attribuer : le prix Bourbonnais, le prix René Fallet Jeunesse et le prix René Fallet. Ce dernier est attribué par un jury populaire, composé d'environ 400 participants qui se rassemblent en comité de lecture à travers tout le pays ! Suite à la pré-sélection de 6 romans parmi toutes les nouveautés éditées au cours de l'année, les bénévoles de l'association Agir en Pays Jalignois, Luc et Michel, sont venus présenter les œuvres : une vingtaine de personnes s'est rassemblée à la médiathèque de Bourbon l'Archambault, autour de Lionel, maître des lieux, pour découvrir ces livres, et en écouter des passages lus à voix haute.

Le centre social Adéquat est cette année partenaire du comité de lecture et propose avec la médiathèque, des lectures à voix haute des 6 romans sélectionnés. En avril, une dizaine de personnes s'est retrouvée pour des lectures à voix haute, de passages choisis des 6 romans de la sélection. Prochaine rencontre : recueil des votes des membres du comité de lecture avant les 37^e journées littéraires les 13, 14 et 15 juin 2025 à Jaligny.



Service Famille

Le café des familles prend ses aises dans la petite salle de la Ruche, pour accueillir confortablement les parents qui viennent échanger autour de Maëva, une fois par mois, le mardi après-midi.



Pour les bénévoles de l'aide aux devoirs et les enfants concernés, c'est la fin de l'année scolaire et donc le bilan avec les familles autour d'un goûter convivial.

Ces deux mois ont été bien remplis pour les copains du jeudi : une sortie resto et la remise du premier prix du concours d'art postal lors des journées littéraires de Jaligny. Bravo les copains!!



Partage Ta Différence



Pour célébrer cette belle année ensemble, les copains du jeudi ont organisé leur fête de l'été, à Saint-Plaisir, en compagnie des partenaires et familles d'accueil qui étaient invités. Parmi eux, les bénévoles de l'amicale laïque de Saint-Hilaire, venus plusieurs fois cette année pour faire danser les copains sur des rythmes Country.



Les activités itinérantes

Une nouvelle activité rejoint le catalogue Passions Mobiles : les cours de Ukulélé, animés par Vincent.

Comme chaque année, les anim' du service se réunissent pour faire le bilan de la saison et préparer la rentrée. En amont, un travail de réflexion a été mené autour des frais de gestion demandés aux prestataires afin de rémunérer le travail salarié. La nouvelle organisation sera effective pour la rentrée de septembre et engendre des augmentations de tarif sur la plupart des activités.

Les temps forts de la fin de saison : repas de fin d'année pour les adhérents du yoga, du Qi Gong, de l'atelier chansons, de l'astrologie, de la danse africaine, de l'atelier de Franchise, des ateliers guitare après l'intense et chaude fête de la musique.





Le brief A DÉQUAT Juillet - Août



Le groupe des 3-5 ans s'est rendu à Monétay sur Allier pour découvrir l'exposition et le spectacle de marionnettes.



La Ruche autour du monde, sans aller bien loin, les enfants découvrent la diversité du Bocage Bourbonnais avec la visite du village de Noyant et un circuit Pépite.



Le séjour musique du monde, à domicile! Une douzaine d'enfants a pu profiter d'une semaine pour découvrir des instruments de divers continents, apprendre à en jouer et créer un petit concert à faire découvrir aux curistes, touristes mais aussi habitants, en partenariat avec le camping de Bourbon l'Archambault. Ce mini-camp a été possible grâce à un financement "colo apprenante" obtenu par Delphine : encadrement par 2 animatrices et un prestataire spécialisé dans la musique, une salle remplie d'instruments loués et prêtés, alimentation locale sur le séjour, une sortie en soirée, en partenariat avec le NABAB pour le spectacle du folklore du monde, une virée à la piscine de Bourbon. Le concert a finalement eu lieu dans le château Bignon pour des raisons de météo, une salle remplie de spectateurs, des enfants fiers de leur prestation!



Le séjour sport et loisirs, également financé par le dispositif colo apprenante, sur le site de Vieure, avec 15 enfants encadrés par Margot, Léa et Serena. Une semaine chargée d'activités : randonnée, laser game et piscine (faute de pouvoir se baigner dans l'étang).



Pendant ce temps, la Ruche s'anime sur le thème de la fête foraine, avec l'accueil des centres de loisirs de Saint Menoux et de Cressanges, en grande pompe : crêpes, structures gonflables et jeux pour tous.



Le séjour vélo, encadré par Hadrien, Jeanne et Thomas : départ pour Moulins, une petite matinée de vélo, en passant par les petits chemins agréables. Une fois le camp installé, les enfants ont pu profiter de plusieurs activités : ballade à vélo sur Moulins, piscine, paintball, jeux sur la plaine des Champins. Le vendredi, retour sur Bourbon avec un dernier pique-nique à l'étang d'Autry-Issards, et tout le monde est rentré en deux roues!



Et comme toujours à la Ruche, des journées de bonne humeur, de jeux et de rire. Il est important de souligner la mise à contribution de nos bénévoles, pour toutes les sorties et les évènements, et sans lesquels les enfants ne pourraient pas profiter d'autant de bon moments : accompagnement à la piscine, pour les balades à pied ou en vélo, les trajets en voiture ou en minibus, les préparations de goûters, les gâteaux et les crêpes, les temps de présence pour que les temps forts soient possibles, les bras qui portent du matériel de mini-camp, les anim' ponctuels qui tiennent un stand de jeu ... Merci les bénévoles d'Adéquat !





La journée de festival Go Ba'S Kids a commencé sous la pluie, mais les bénévoles, enfants et parents, sont bien présents pour tout installer : barnums pour les stands, structure gonflable de babyfoot géant, tatouage pailleté, maquillage et brochettes de bonbons. À l'heure de la fête, les visiteurs arrivent et sont même nombreux pour profiter des activités et du concert des Kikid'S, un trio bien trop applaudi pour n'être qu'éphémère!



Après la pluie, vient le Go Ba'S et ses deux soirées de concerts très appréciées du public, un record de fréquentation le samedi avec le spectacle du groupe 3 Cafés Gourmands.



Plusieurs mois de préparation pour cette édition, avec des dizaines de bénévoles, organisés en commissions pour que tout soit prêt le jour J. Une équipe rodée, qui intègre des nouvelles forces chaque année, venant des 4 associations du collectif. Là encore, bravo les bénévoles!



Académie des Sages

La rentrée de septembre pour les sages, tous au rendez-vous de Pascale pour le Petit Déj' mensuel, animé de jeux musicaux. Beaucoup de fidèles également à l'accueil café du mardi matin. La saison démarre bien!



Une belle journée de septembre pour la sortie à Saint Bonnet Tronçais : balade autour de l'étang et temps convivial qui se prolonge pour profiter de l'été.



La sortie d'octobre, orchestrée par la communauté de communes, sur le thème de la santé mentale et de l'alimentation, une journée parfaite pour Pascale et les Sages inscrits à l'atelier nutri-local d'Adéquat. En partenariat avec plusieurs structures du territoire, c'était une belle occasion de partager des ateliers théoriques mais aussi pratiques autour de la cuisine et du bien-être.



Ces deux mois ont aussi été le temps des rencontres pour Pascale qui est intervenue dans plusieurs associations regroupant des seniors sur nos communes, afin de leur faire connaître les actions d'Adéquat et de l'Académie des Sages.

Les activités itinérantes

La rentrée de Passions Mobiles, avec une vingtaine de propositions sur cinq communes différentes de notre territoire, du lundi au samedi, pour les publics enfants, ados, adultes et seniors. Dix activités reprennent pour cette saison, avec 18 groupes différents.

L'atelier cuisine commence par le meilleur : un repas convivial ! N'ayant pu trouver une date commune à la fin de la saison dernière, les cuisiniers ouvrent la saison avec cette traditionnelle rencontre où les conjoints sont invités autour de la table.



Un nouveau partenariat pour l'atelier informatique, avec Face Territoire Bourbonnais et Quentin, conseiller numérique, qui propose à nos adhérents 10 séances sur le thème du numérique responsable. Ces séances vont se dérouler de septembre à décembre.

L'atelier de danse africaine s'est retrouvé pour une soirée festive en commun avec le groupe de percussions africaines animé également par Mouss sur Moulins : musique, danse et plats traditionnels, la bonne recette pour une rencontre réussie !



L'atelier Mouv'vélo animé par Anne-Gaëlle, dont 8 séances pour les plus de 60 ans étaient financées par la CARSAT Auvergne, s'est déroulé dans la douceur de ce début d'automne. Un goûter de fin de période a ravi les adhérents. Rendez-vous au printemps !



Les participantes de l'atelier de loisirs créatifs de Franchesse souhaitent relancer le projet des Lutins d'Adéquat. On relance donc le partenariat avec l'Ehpad de Bourbon et son animatrice Vanessa, le calendrier est posé pour les ateliers de fabrication et d'emballage et pour le jour de distribution.

Académie des Sages

L'atelier nutri-local compte 6 participants, les séances se déroulent entre des animations, des activités et des dégustations de produits locaux. La dernière séance a eu lieu juste avant les vacances de Noël.



Les Sorties

En novembre, une balade dans le vieux montluçon, dans le parc Wilson puis montée au château. Pause repas dans une pizzeria et visite du Mupop l'après-midi. Le groupe était ravi de la journée, une sacrée organisation pour Pascale et ses bénévoles du jour : Michmich et Alain!!!

La sortie de décembre au Madison est co-organisée par une sage spécialiste en la matière, pour choisir le jour où l'orchestre sera le plus adapté au groupe.



Les Petits déj'

Petit déj de novembre avec l'animation de l'association Sherpa de Vichy, des praticiens du bien-être, avec une séance de respiration consciente et un temps d'art thérapie sur la base de créations manuelles. Ce temps a mené les sages à échanger sur les petites activités qui les aident à se détendre, à prendre du bon temps.

Le dernier petit déj' de l'année se prolonge en un repas convivial. Et comme tout repas est bon à prendre, Pascale a également organisé un repas partagé juste avant Noël autour du poulet local, gagné à la tombola de Bourbon Rose par une sage de l'académie !



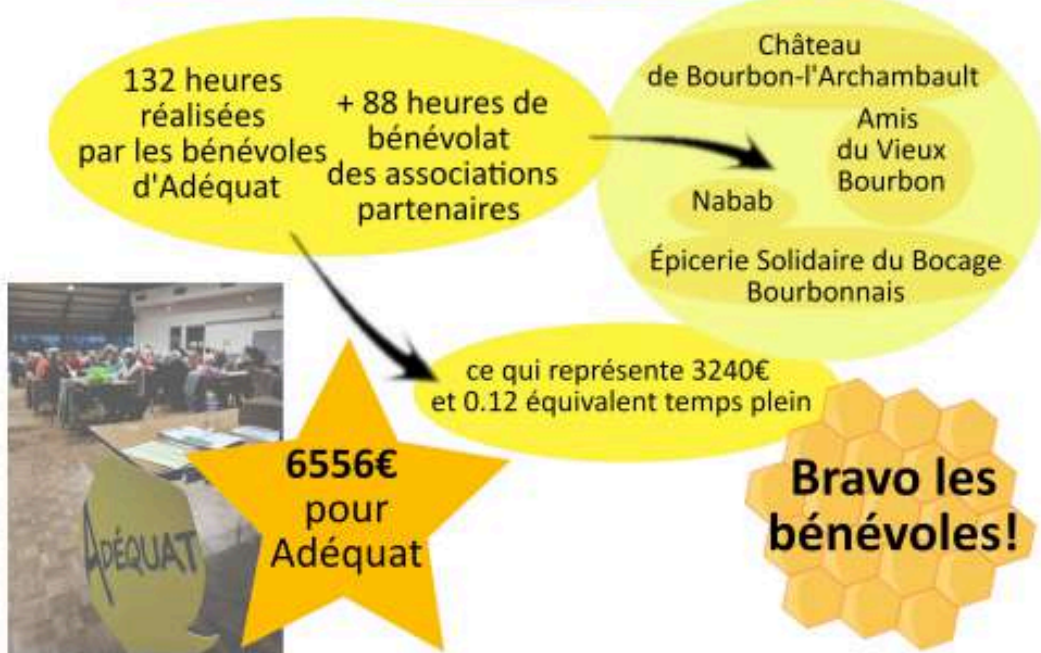
La vie du centre social

Le mois de l'égalité : après plusieurs actions sur les différentes communes de la CCBB et des centres sociaux partenaires du projet, 123 Bocage, l'Escale et Adéquat, c'est à Bourbon que se clôt la saison 2025 avec l'exposition sur les femmes remarquables dans la musique, réalisée par un groupe de femmes accompagnées par Mireille du CIDFF, au sein de la médiathèque. Le temps d'inauguration s'est accompagné d'un concert, dans le hall des Thermes : sorties de l'oubli, notre petite histoire de la musique au féminin, par le Quatuor Stanzi. Un moment suspendu pour les quelques 60 personnes présentes.



Quelques chiffres pour refléter l'investissement des bénévoles de la commission "Rifles du lundi" à Adéquat, pour assurer un apport financier à Adéquat.

Les Rifles du lundi : 4 dates au profit d'Adéquat en 2025





Rapport financier 2025



Présentation simplifiée du bilan 2025

L'association présente un **bilan** équilibré de **184 997,19 €**, avec une petite avance en trésorerie, des fonds propres stabilisés et un niveau d'endettement maîtrisé. Cette situation montre un bilan sain et bien structuré.

ACTIF

Immobilisations (15 907,82 €) → biens durables de l'association
Créances (81 118,26 €) → sommes à recevoir
Trésorerie (87 971,11 €) → argent disponible en banque / caisse

Fonds propres (151 023,75 €) → ressources accumulées
Fonds dédiés (5 563,42 €) → subventions/ressources affectées à un projet
Dettes (28 410,02 €) → sommes à payer

PASSIF

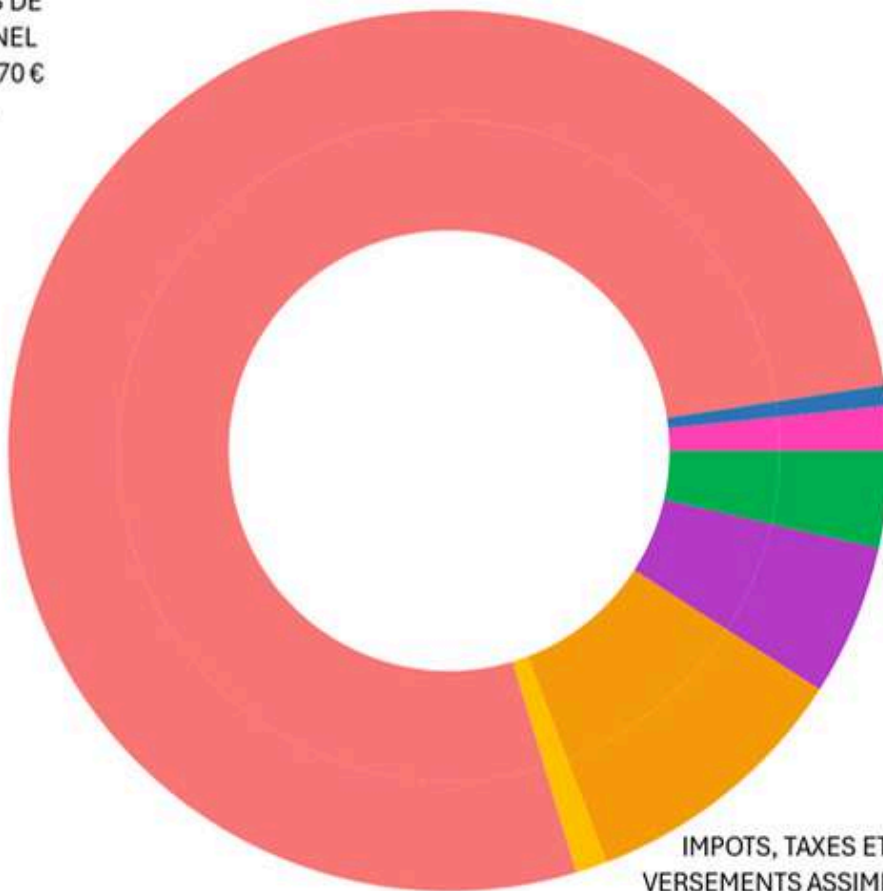
Présentation graphique du compte de résultat



Dépenses annuelles en 2025 : 368 461,99 €

État des dépenses :

CHARGES DE
PERSONNEL
284 733,70 €
77%



AUTRES CHARGES DE
GESTION COURANTE
2 729,90 €
1%

DOTATIONS AUX
AMORTISSEMENTS ET
ENGAGEMENTS
6 039,85 €
2%

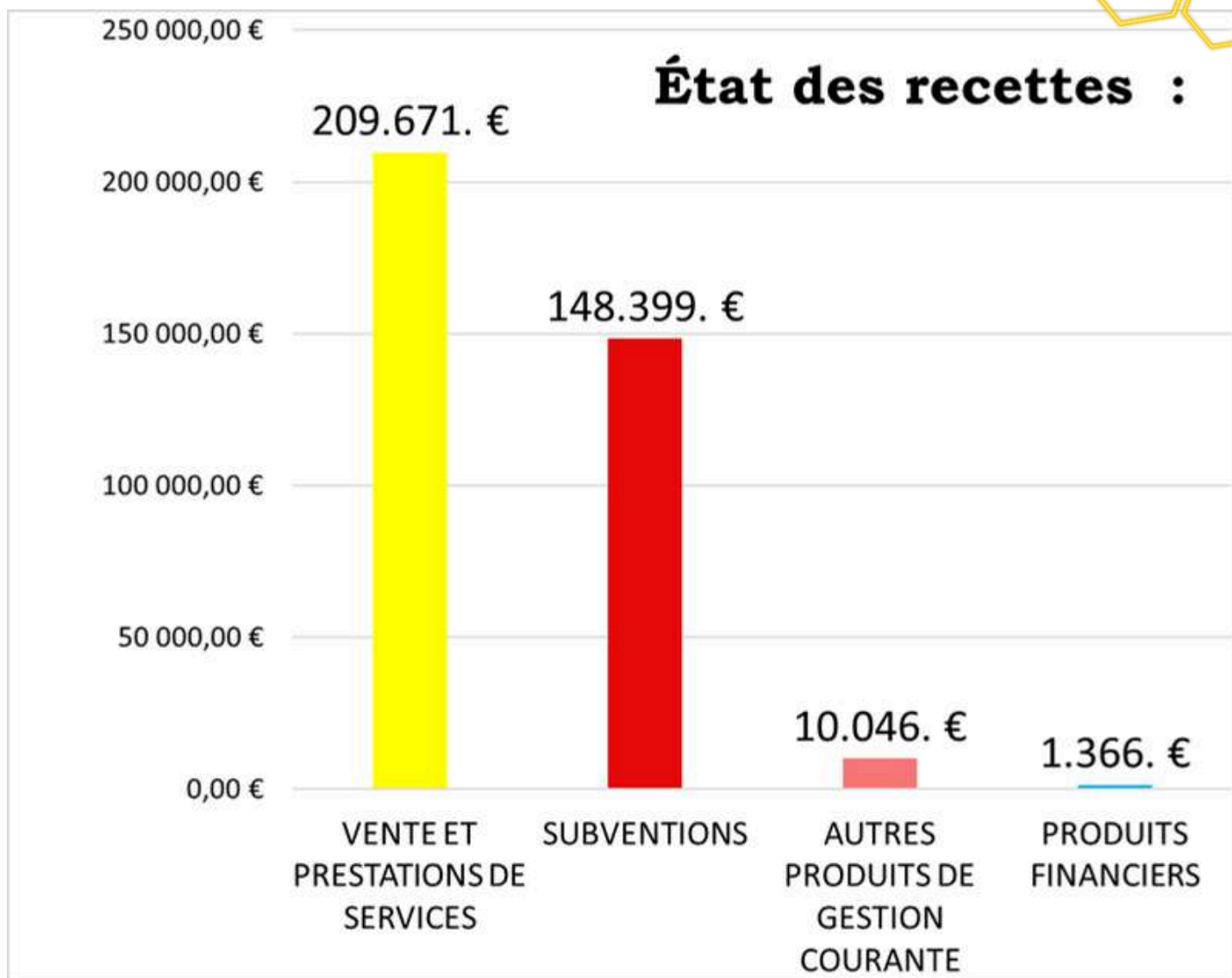
ACHATS
13 118,80 €
4%

SERVICES EXTERIEURS
20 453,42 €
5%

AUTRES SERVICES
EXTERIEURS
37 126,80 €
10%

IMPOTS, TAXES ET
VERSEMENTS ASSIMILES
4 259,52 €
1%

Recettes annuelles en 2025 : 369 481,31 €

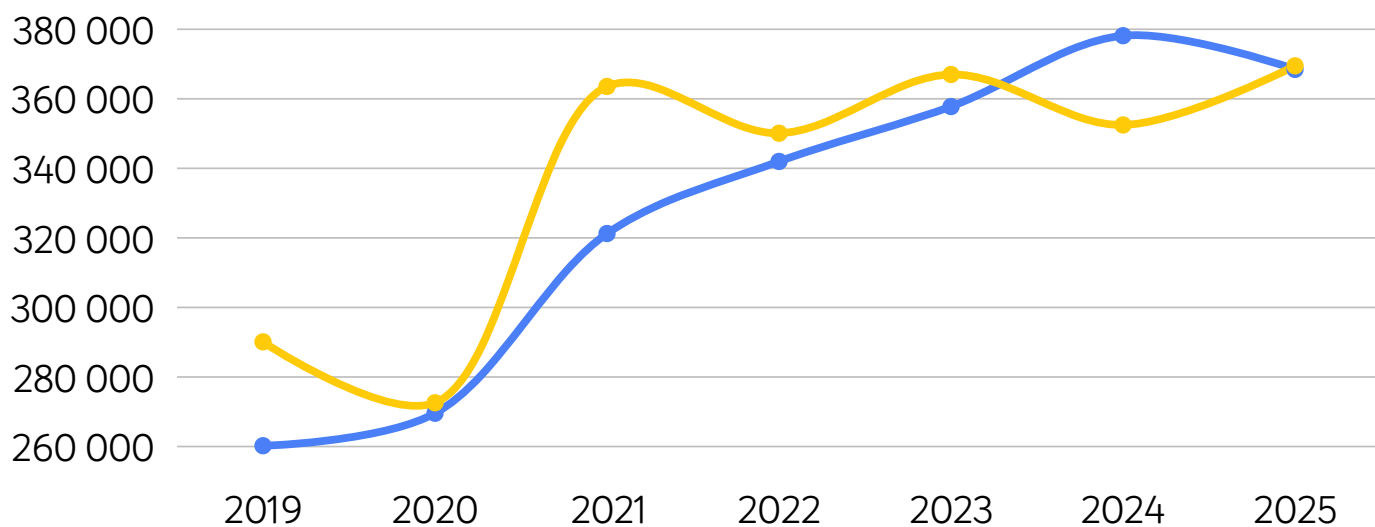


Soit un résultat de 1 019,32 €

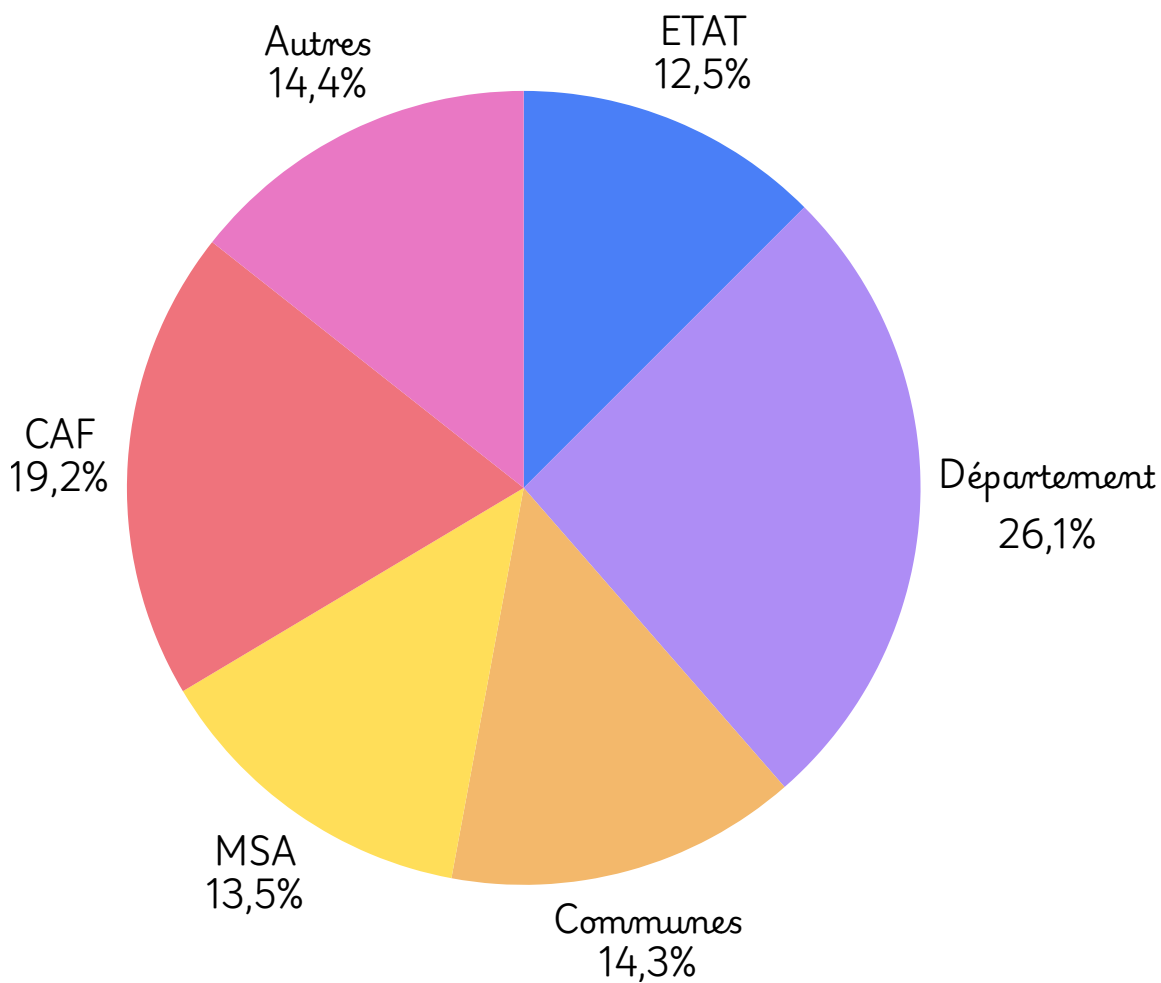


Évolution des dépenses et des recettes

● Dépenses ● Recettes



Subventions 2025



*L*a revue presse d'Adéquat en 2025



Un camp pour les jeunes au plan d'eau

La Communauté de communes du Bocage bourbonnais, les centres sociaux, Adéquat basé à Bourbon-l'Archambault et 1, 2, 3 Bocage basé au Montet, se sont associés pour proposer un projet en direction de la jeunesse : un camp d'une semaine imaginé par et pour les jeunes.

Après plusieurs temps de préparation, 21 adolescents ont pris la direction cet été du plan d'eau de Vieure pour vivre une riche semaine sur la thématique qu'ils avaient choisie : « Défi sport et nature ». S'appuyant sur les principes de l'éducation populaire, ce projet vise à développer le pouvoir d'agir des jeunes en leur permettant de prendre des responsabilités, d'accéder à l'autonomie et de montrer ainsi qu'ils ont toute leur place dans la



SÉJOUR. Les jeunes au camp de Vieure.

société. Ainsi, lors de la préparation du séjour, des petits groupes de jeunes ont été créés, tels que les « architectes », « les décorateurs », « les journalistes », « les organisateurs », ... Chacun ayant ainsi son rôle et ses missions au sein du groupe. L'objectif était bien que chaque jeu-

ne prenne conscience de sa capacité à agir dans son quotidien.

Course d'orientation, accrobranche, canyoning, baignade, veillées, randonnée... ont été les temps forts de ce séjour. Le partage des tâches quotidiennes et la vie en collectivité ont aussi mar-

qué les esprits permettant les rencontres, les échanges et les prises de responsabilités.

Une attention particulière a aussi été portée à la transition écologique : les jeunes ont réalisé certains achats en local. Avec des techniciens de la CCBB, ils ont aussi participé à la mise en place d'un vélo permettant de recharger les batteries des téléphones portables. Il a donc fallu pédaler pour pouvoir utiliser son téléphone durant le séjour. Cela a permis d'échanger sur l'utilisation de l'énergie pour les outils numériques.

Ce projet a été soutenu financièrement par la Direction départementale de l'emploi, du travail, des solidarités et de la protection des populations (DDETSPP) de l'Allier dans le cadre du Pacte local de solidarité. ■

☐ BOURBON-L'ARCHAMBAULT

Une journée de sensibilisation au handicap



ACTIVITÉS VARIÉES. Au programme : marches, jeu de piste, handi-poursuite, jeu de société, torball, danse en fauteuil roulant, flashmob.

Plus de deux cents personnes se sont retrouvées jeudi 5 juin aux abords de la salle polyvalente du parc Bignon, à Bourbon, dans le cadre de la journée de sensibilisation au handicap portée, à l'origine, par l'École de la Deuxième chance Allier, l'APF France Handicap Allier, le centre social Adéquat de Bourbon-l'Archambault et l'IME le Réray d'Aubigny.

Au fil du temps, d'autres

structures ont grossi les rangs des organisateurs, tels la com'com du Bocage bourbonnais, la Mission Locale de Moulins, l'institut des jeunes aveugles « Les Charmettes » d'Yzeure, l'IME « La Clarté » de Moulins, la Maison familiale rurale de Saint-Léopardin-d'Augy, le Foyer de vie de Ruzière (Bourbon-l'Archambault), le collège Achille-Allier et l'école élémentaire de Bourbon.

La journée, orchestrée par Maéva, l'éducatrice spécialisée du centre social Adéquat, comportait notamment deux marches de 2 et de 4 kilomètres. En chemin, les participants ont eu à répondre à des questionnaires relatifs au handicap. Au retour, un buffet de qualité avait été préparé par les jeunes de l'École de la deuxième chance et par leurs camarades d'Adéquat, du Réray et des Charmettes.

L'après-midi était consacré à divers jeux avec mise en situation de handicap : jeu de piste de type Cluedo, handi-poursuite, jeu de société pour tester les connaissances sur le handicap ou encore pratique du torball, un sport collectif pour personnes déficientes visuelles qui se pratique avec un ballon sonore.

Une danse en fauteuil roulant et un « flashmob » ont clôturé cette journée réussie. ■

Place aux petits pour ouvrir le festival Go'Bas

Sous un ciel menaçant, le festival Go'Bas 2025 a ouvert à Bourbon-l'Archambault, jeudi après-midi, dans le cadre verdoyant du parc municipal Jean Bignon, avec la version Kids. Les enfants ont pu enfourcher une monture et accomplir une randonnée bien accompagnée. On a bataillé ferme pour dominer l'adversaire dans le baby-foot géant installé ! A l'abri de la tente, petits et grands ont partagé les aventures de Guignol et de ses comparses. Et les petites filles ont profité de la maquilleuse pour changer de visage. Le festival se poursuit aujourd'hui, à partir de 19 heures, avec notamment le groupe Trois cafés gourmands. ■



Le projet professionnel original des 4^e

A l'initiative du centre social Adéquat, une immersion dans le monde du travail a été proposée aux collégiens et collégiennes de 4^e. Delphine Guy, la directrice d'Adéquat, en lien étroit avec Nathan Dubois, et avec le principal du collège Achille-Allier, Bertrand Faye, ont organisé cette action avec des chefs d'entreprise du secteur appelés à répondre aux interrogations des jeunes.

Mener trois classes de front suppose différents ateliers, un travail d'équipe, un pilotage des échanges. Et ce d'autant que le thème retenu n'était pas très évident au départ : créer un parc d'attractions ! Loïn du PAL, les



QUATRIÈME. Les élèves qui se sont prêtés à l'exercice, en compagnie des adultes qu'ils ont rencontrés au cours de cette journée d'immersion dans le monde du travail.

idées reçues ne manquaient pas chez les jeunes. Mais de là à concevoir le projet jusqu'à l'exécution supposait de mettre tout le monde en confiance. Aussi, le moment des entretiens d'embauche était-il primordial, mais également la rencon-

tre des anciens élèves, dans un contexte d'émission télévisée...

Le travail consistait notamment à mettre tout le monde en confiance, à préparer les entretiens téléphoniques... et même à créer des objets qui n'existent pas, à les valoriser

afin de les commercialiser !

Une méthode bluffante. Tiphaine Dupont, collègue de Nathan Dubois, devrait prendre sa relève avec un projet clés en main qui pourrait être proposé en exemple aux autres centres sociaux des alentours... ■

LE MONTET

Imaginé par et pour les jeunes



JEUNES. Un site pour recharger les batteries de téléphone.

La Communauté de Communes du Bocage Bourbonnais, les Centres sociaux Adéquat, basés à Bourbon-l'Archambault et 1, 2, 3 Bocage, basé au Montet, se sont associés pour proposer un projet en direction de la jeunesse : un camp d'une semaine imaginé par et pour les jeunes.

Après plusieurs temps de préparation, 21 adolescents ont pris la direction du plan d'eau de Vireux pour vivre une riche semaine sur la thématique qu'ils avaient choisie : « défi sport et nature ». S'appuyant sur les principes de l'Éducation populaire, ce projet vise à développer le pouvoir d'agir des jeunes en leur permettant de prendre des responsabilités, d'accéder à l'autonomie et de montrer ainsi qu'ils ont toute leur place dans la société. Ainsi, lors de la préparation du séjour, des petits groupes de jeunes ont été créés, tels que les « architectes », « les décorateurs », « les journalistes », « les organisateurs ». Chacun ayant ainsi son rôle et

ses missions au sein du groupe.

Cours d'orientation, accrobranche, canyoning, baignade, tréfilles, randonnée, ont été les temps forts de ce séjour. Le partage des tâches quotidiennes et la vie en collectivité ont aussi marqué les esprits.

Une attention particulière a été portée à la transition écologique. Les jeunes ont réalisé certains achats en local. Avec des techniciens de la Communauté de Communes du Bocage Bourbonnais, ils ont aussi participé à la mise en place d'un site permettant de recharger les batteries des téléphones portables. Il aura donc fallu pédaler pour pouvoir utiliser son téléphone durant le séjour.

Ce projet a été soutenu financièrement par la Direction départementale de l'emploi, du travail, des solidarités et de la promotion des populations (DDETSPP) de l'Allier dans le cadre du pacte local de solidarité. Un temps de bilan et d'évaluation est prévu à l'automne. ■

Bocage → Vivre son pays

BOURBON-L'ARCHAMBAULT

Bourbon Rose a mobilisé contre le cancer



« Je n'ai pas eu le temps de ce que je voulais dire », Anaïs Olivier n'apporte pas la parole à Bourbon-l'Archambault.

Bourbon Rose, porté par le centre social Adéquat et par le club de la Retraite sportive, a bien occupé les bénévoles des deux organismes bourbonnais en ce dimanche de lutte contre le cancer.

Ils avaient établi le PC de leur action au pied du château Bignon où une quinzaine de bénévoles ont permis, sous le regard de David Martin, le président de l'association « Lily », intimement lié au combat au quotidien contre le cancer au féminin, le parfait déroulement de cette journée dominicale consacrée à courir et marcher dans les rues et parcs



COMBATTRE LE CANCER. À l'heure du retour, les Bourbonnais ont rejoint le stand de contrôle aménagé près du château Bignon, avant de savourer quelques douceurs.

bourbonnais. Deux itinéraires, de 6 et 12 kilomètres, répondaient à l'attente des sportifs. Les organisateurs (trices) ont dénombré soixante-

douze participants à cette action, une affluence convenable au regard des années précédentes. Bien évidemment, après

l'effort, le réconfort ! La troisième mi-temps fut très agréable et permit de recharger les accus dans la bonne humeur générale. ■

BOURBON-L'ARCHAMBAULT

Femmes musiciennes, à la médiathèque

Le centre culturel de Bourbon qu'anime Lionel Duverger a inauguré, vendredi, dans le cadre du mois de l'égalité femmes-hommes, une exposition remarquable, réalisée par les femmes bénéficiaires du CIDFF03 dans le bassin vichyssois.

La médiathèque bourbonnaise était tout juste assez vaste pour contenir les affiches des artistes montrées au public : Jeanne Louise Farrenc, Nadia et Lili Boulanger, Grace Jones, Mylène Farmer, Nathalie Stitzmann, Fanny Mendelssohn, Clara Schumann, Lindsey Stirling, Jane Evard, Oum Kalthoum,



ORGANISATRICES. Les animatrices de cette exposition, au côté de Lionel Duverger, l'animateur de la Médiathèque de Bourbon.

Hoshi (Mathilde Gerner), Zahia Ziouani, Barbara Rhoda Scott, Sachiko Kanenobu, Marie Jaëll, Joan Baez, Mariam Doumbia, Miriam Mabeka, Nina Simone, Katia et Marielle

Labeque, Mary Lou Williams, Tina Turner, Maddalena Casulana, Marianne Faithfull, Anne Vanderlove, Hildegarde de Bingen, Césaria Evora,

Billie Holiday, Maria Callas, Nathalie Dessay.

Cette exposition est appelée à circuler auprès d'autres structures, sur simple demande auprès du CIDFF 03. ■

LE CENTRE SOCIAL S'EST RÉORGANISÉ

Essentiel dans le développement social et culturel

VIÈURE Rayonnant sur 10 communes du bocage, le centre social Adequat a tenu son assemblée générale à la salle des fêtes de Vièure.

Accueillies par Nicole Picardet, maire de Vièure, 50 personnes ont participé à cette assemblée générale. Les deux co-présidentes, Brigitte Turval-Gicé et Fanny Lecomte, ont présenté le rapport social sous forme d'interview en mode « radio Adequat » en exprimant leurs coups de cœur et leurs coups de gueule sur la situation. Fanny a partagé ses coups de cœur sur l'engagement des jeunes et leur créativité tandis que Brigitte a manifesté sa gratitude envers les bénévoles et les salariés. Toutes les deux ont émis un coup de générale concernant les préoccupations financières et la nécessité d'un équilibre budgétaire.

RÉORGANISATION INTERNE

La directrice, Delphine Guy, est revenue sur l'année 2024, année complexe avec des changements dans l'équipe salariée et une réorganisation interne. Après 11 ans de présence, Nathan a été promu coordonnateur, un poste clé en fonction des besoins structurels d'Adequat, et Tiphatine est passée du poste de responsable du centre de loisirs La Buche à celui d'animatrice jeunesse. Des départs de salariés ont eu lieu pour des raisons stratégiques et financières, notamment



Enfants, parents, grands parents, élus et partenaires ont participé à cette assemblée générale dans une ambiance conviviale.

avec l'arrêt du service de garderie en septembre pour réduire l'effectif salarié afin de stabiliser les coûts de personnel. Un travail qui a conduit à revoir toute l'organisation des services d'accueil des enfants en lien avec la mairie de Bourbon.

RÉPONDRE AUX BESOINS DU TERRITOIRE

Le rapport d'activités a été présenté sous forme de jeu par équipes. Il met en lumière une année riche en projets, en actions et en partenariats, malgré un

contexte financier tendu. L'association a su mobiliser ses ressources humaines, bénévoles et salariées, pour répondre aux besoins des habitants du territoire, en favorisant le lien social, l'inclusion et le bien-être. Les initiatives variées, allant des activités pour les enfants et les jeunes aux ateliers pour les seniors, en passant par les projets intergénérationnels et les actions solidaires, témoignent de l'engagement d'Adequat à animer la vie sociale locale. Les temps forts, comme les festivals, les journées de sensibilisation et les projets créatifs, ont renforcé la dynamique collective et l'impact positif sur le territoire. Avec des perspectives prometteuses pour 2025, Adequat continue de jouer un rôle essentiel dans le développement social et culturel de la communauté. Enfin, même si le rapport financier fait apparaître un résultat négatif, la situation n'est pas alarmante. Les équipes continuent de travailler pour stabiliser l'année 2025 en se fixant l'objectif d'un retour à l'équilibre, voire à l'excédent, sur cet exercice. Une condition indispensable pour maintenir tous les services, toutes les activités ainsi que l'animation de la vie sociale avec l'ensemble de l'équipe salariée actuelle.

BOURBON-L'ARCHAMBAULT

Des mois chargés pour Adéquat

Octobre et novembre sont des mois bien chargés pour le centre social Adéquat. Programme.

Bourbon Rose. Dimanche 19 octobre, de 8 h 30 à 17 heures, au château Bignon à Bourbon : des animations pour soutenir la lutte contre le cancer. Ce sera la troisième édition proposée par Adéquat, qui rassemble de nombreux partenaires pour découvrir les façons de prendre soin de soi quand on est atteint du cancer, en rémission ou en aidant une personne malade. Marche le matin (de 6 à 12 km), ateliers bien-être gratuits, mais sur inscription tout au

long de la journée, et conférence ; restauration possible sur place ; tombola et chasse au trésor pour les enfants.

Renseignements au 07.60.46.40.32 ou via accueil.adequat@gmail.com. L'évènement est tout public et les recettes collectées sur la journée seront reversées à l'association Lili et au comité 03 de lutte contre le cancer.

Mois de l'égalité en Bocage bourbonnais. Porté par les trois centres sociaux du bocage, le collectif Hubertine-Auclert, le CIDFF (Centre d'information sur les droits des femmes et des familles) et la commu-

nauté de communes du Bocage bourbonnais. Premier volet du projet : parler d'égalité garçon/filles avec les collégiens d'Achille-Allier, avec la distribution de sets de table sur la pause méridienne. Un questionnaire a été proposé aux jeunes, leurs réponses, une fois analysées, permettront d'échanger avec chaque classe du collège autour de l'égalité, ces temps seront animés par Mireille Bernard, juriste au CIDFF et grâce à l'accueil bienveillant du projet par la nouvelle principale du collège, Sandrine David, qui a permis de lancer le projet dans de bonnes conditions.

Exposition. Prochain rendez-vous, le vendredi 7 novembre, à 19 heures, pour l'inauguration de l'exposition *Femmes remarquables dans la musique* à la médiathèque de Bourbon, suivie d'un concert exceptionnel du quatuor Stanzi dans le hall des thermes de Bourbon-l'Archambault, à 20 heures, *Sortie de l'oubli, notre petite histoire de la musique au féminin*. Attention, le concert, en raison d'une jauge limitée, nécessite une inscription préalable au 04.70.67.12.63 ou par mail sur accueil.adequat@gmail.com. Participation au chapeau. ■