

CENTRE SOCIAL ADÉQUAT



RAPPORT
D'ACTIVITÉ

2022

APPROUVÉ PAR L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE
DU 22 AVRIL 2023 À SAINT PLAISIR



RAPPORTS MORaux DES CO-PRÉSIDENTES

Mesdames, messieurs,

Vous allez subir dans les prochaines secondes mon premier rapport moral. Je vais tâcher de ne pas être trop longue parce qu'en plus maintenant on est deux co.présidentes.

Co présidence donc : Vous vous souvenez, nous l'avons voté l'année dernière cette co présidence .. et depuis vous n'aviez pu être pas trop remarqué la différence... Alors la question légitime que vous pouvez vous poser : Pourquoi être 2 co présidentes alors qu'une pourrait faire l'affaire ? Je vais commencer par une réponse personnelle j'ai proposé ma candidature car être au bureau d'adéquat j'y trouve du sens, ça me nourrit et j'imagine que Brigitte doit bien y trouver quelque chose pour rester depuis autant de temps...

Ah mais vous allez me dire " non mais pour vous c'est bien beau, mais pour adéquat" ? Alors, concrètement on pourrait imaginer qu'on se partage les réunions « tu vas là et moi là ».. bon il y a peut être un peu de ça, mais je dirais surtout qu'on partage plus de temps ensemble, sur une vision globale... Et ensemble on' va pas vraiment plus vite mais on va potentiellement plus loin (et ça, ça tombe bien c'est à l'Assemblée Générale d'en juger). Plus loin grâce à l'intelligence collective, au partage des visions du monde, entre une vision terrain, concrète des salariés et une vision "politique", stratégique portées par les administrateurs... Et en fait ça revient à ma première réponse personnelle : parce que ça nourrit ! Adéquat me nourrit par ses valeurs et ses actions concrètes au service des habitants de "mon" territoire. Vous allez me dire : Adéquat nourri? ... à part le jardin partagé t'exagère... J'exagère ? ... A bon ?

> Aviez vous déjà remarqué comment les Salariés sont d'une compétences rare quand il s'agit de travailler terre, mettre en place un terreau favorable, de semer, de laisser germer, de laisser fleurir, d'arroser si besoin et même de composter.. de travailler le territoire pour et avec ses habitants, en étant à l'écoute du sol et de ses besoins, attentif à la météo et à la biodiversité déjà présente sur cet îlot nourricier...

> Aviez vous déjà remarqué comment Les habitants, adhérent, participants, comment toutes ces petites abeilles butinent les services, les activités, et sans forcément s'en rendre compte font vivre et entretiennent cette oasis en vivant tout simplement avec adéquat..

> Les administrateurs, seraient plutôt à observer d'un peu plus loin cette belle organisation (observer hein j'ai pas dit qui se prélassent à l'ombre des feuilles du grand chêne et voilà tout) .. donc qui tâchent de prendre un peu de recul et d'avoir une vision sur les saisons à venir, de partir en expédition auprès d'autres îlots nourriciers et puis avec toute cette équipe de construire des ponts avec d'autres îlot de verdure...

> Et vous savez pourquoi ces ponts et ces passerelles sont si importante ? Parce qu'elles sont signe qu'il y a encore de l'eau... Dans ma métaphore, par l'eau je veux symboliser une ressource vitale...une ressource dont chaque îlot nourricier à besoin pour vivre, que nous partageons avec intelligence et soin... Pour répondre aux besoins vitaux (de vie pas juste survie) des gens. Adéquat et les autres îlots d'initiative citoyenne sont au service des gens : l'eau on l'a met pas en bouteille pour la revendre au plus offrant au détriment des habitants et de la planète... l'eau on l'a gère le mieux possible, avec et pour les habitants : c'est la question du bien commun à partager et préserver. Tant qu'on fera des ponts et des passerelles entre îlots nourriciers d'acteurs au service des habitants c'est qu'on aura de l'eau.

> Et ça c'est ce qui me nourrit : œuvrer pour que perdure cet îlots de vie et d'espoir fasse aux enjeux qui me préoccupe pour notre avenir, ici. Adéquat me nourrit, et j'essaie de mettre ma pierre à l'édifice au service de cette cohérence globale, d'avoir une vision de ce monde qui vit, par ses habitants, par ce terreau fertile, par une vision du bien commun...

> Alors si vous partagez cette vision du monde, sachez (si le temps qui m'est accordé pouvait « au moins » servir à quelque chose), qu'ici, j'ai vraiment l'impression de faire une part, que chaque acteur du centre social a une place, et que de la place pour construire ce monde là .. il y en a vraiment pour toutes les bonnes volontés... Alors vous pouvez vous aussi contribuer à réfléchir les passerelles, à les entretenir, à les prendre, à apporter quelques graines, à fleurir ou à butiner avec adéquat : chacune de ces contributions apportent l'eau, la vie, qui nourrit adéquat qui nourrit chacun de nous et des habitants de ce territoire.

... Et donc tout ça je le vois d'encore plus prêt en tant que co-présidente et surtout j'ai un tout petit temps de parole pour vous partager cette vision qui m'anime pour être ici aujourd'hui, avec vous...

Fanny LECOMTE

2022- Année de renouveau après deux années difficiles pour tout le monde. Tout recommence, on voudrait vite oublier mais ces deux années « spéciales » ont laissé des cicatrices encore douloureuses.

Ce que j'ai vu à ADEQUAT, en cette année 2022, peut se résumer en un mot : ENTRAIDE. On entend souvent, après de longues discussions, souvent tard dans la nuit, « on ne peut pas refaire le monde », non, bien sûr ! Mais on peut aider à ce qu'il aille mieux. Charles DICKENS a dit : « dans le monde, personne n'est inutile s'il allège le fardeau des autres »

A ADEQUAT, on aide. On aide les petits à devenir grands, les grands à devenir responsables, les parents à comprendre leurs enfants, les seniors à bien vieillir dans leurs corps et dans leurs têtes, les personnes différentes à se sentir normales, les personnes normales à se sentir différentes, les femmes en difficulté à sortir la tête de l'eau, les passionnés à partager et à transmettre leurs passions. C'est aussi vrai dans l'équipe : les salariés, directrice comprise, sont attentifs les uns aux autres, toujours prêts à se soutenir.

Alors, comme chaque année, je tiens à remercier Delphine et toute l'équipe de salariés pour qui le mot « équipe » a un vrai sens avec une pensée particulière pour Sophie, animatrice enfance, la « petite dernière ». Merci aussi à tous les adhérents, à tous les bénévoles et aux membres du conseil d'administration avec une pensée particulière pour les quatre « petits nouveaux » Aurélia, Béatrice, Martine et Sébastien. Merci aux membres du bureau, souvent sollicités et qui répondent toujours présents. Grâce à vous tous ADEQUAT répond à sa mission d'accueil, d'écoute et d'aide aux habitants, à tous les habitants.

Lors de la soirée avec le collectif HubertineAuclert, j'ai rencontré Mireille Bernard du CIDFF, centre d'information du droit des femmes et des familles. Après le débat, des personnes l'ont remercié pour son action auprès des femmes subissant des violences, elle leur a répondu « je fais juste mon travail ».

Elle fait juste son travail, c'est vrai, mais elle le fait bien. Tout comme les salariés d'ADEQUAT, ils font juste leur travail mais ils le font bien.

Je reste persuadée que si chacun faisait bien son travail (en oubliant l'argent et leur ego), tout irait beaucoup mieux autour de nous.

Nous ne sommes que de passage alors essayons de laisser une belle empreinte derrière nous.

Les centres sociaux ont des valeurs qu'ADEQUAT partage bien sûr mais depuis sa création ADEQUAT a une philosophie qui, malgré de nombreuses difficultés, perdure et l'entraide est au centre de cette philosophie.

Quand je dis ce mot : « philosophie » ça me fait penser à une chanson d'Amel Bent et puisque certains m'ont reproché de leur avoir fait verser quelques larmes l'année dernière, je vais finir en chanson (le ridicule ne tue pas, n'est-ce pas ?).

Donc, petit refrain pour vous : adhérents, bénévoles et salariés :

" Viser la lune
Ça vous fait pas peur
Même à l'usure
Vous y croyiez encore et encore
Des sacrifices, s'il faut vous en ferez
Vous l'avez déjà fait
Laissez vos cœurs vous guider"

Brigitte ERROTABÉREA

RAPPORT DE LA DIRECTION

A mon tour de partager avec vous quelques constats en tant que directrice d'Adéquat sur cette année 2022.

Encore une année dense, riche de projets structurants, tout comme l'ont été les années précédentes depuis que je suis arrivée dans la famille professionnelle d'Adéquat.

Depuis presque 4 ans Adéquat s'est engagé dans des transformations importantes. D'abord fin 2020 avec ce travail de restructuration visant à optimiser l'organisation globale dans cet objectif de déployer pleinement les nouvelles prestations qui nous sont confiées notamment sur la famille et la jeunesse.

2021, il faut veiller à consolider tout en se laissant la marge d'expérimenter et de tester notre structuration.

2022, Adéquat est clairement dans une dynamique de développement. On constate les effets de fin de crise COVID avec une envie de la population de revenir sur du loisir, des activités créatrices de lien. Mais pas que on note aussi un retour à l'engagement fort : donner de son temps, et de participer à la vie du centre : de nouveaux bénévoles franchissent la porte d'Adéquat et s'investissent régulièrement : notamment sur l'aide aux devoirs, au relais d'accueil, à la jeunesse, dans les passions mobiles.

Impact financier : depuis + de 2 ans la masse salariale augmente ce qui va de pair avec une augmentation des ventes et prestations de services sur le compte participation des usagers : +46 % par rapport à 2021. Bien sûr tout cela ne se fait pas tout seul, c'est énormément d'énergie, des compétences, un investissement fort des équipes et ceci a un coût personnel, financier pour tenir la cadence!

On ressent aussi cet élan de liberté retrouvé dans le développement des partenariats : le centre social est identifié et on vient le chercher sur la structuration de projets ou de la co-construction et sur des compétences et une expertise reconnue.

Pour autant 2022 n'a pas été un long fleuve tranquille : le climat très anxiogène engendré avec le contexte de guerre ukrainienne aussi bien pour l'équipe que les usagers, les publics ; des moments de vie difficiles surmontés ensemble et qui resserrent les liens entre nous, des doutes, des enjeux pour le devenir, l'avenir de l'association et plus globalement sur les mutations économiques, sociétales, et environnementales complexes qui créent des tensions et d'importantes interrogations et légitimes inquiétudes... Ce sont des préoccupations régulières qui font l'objet des échanges avec les publics accueillis.

Je suis convaincue que les centres sociaux ont un rôle à jouer dans la transition écologique - mais c'est un autre débat et ce sujet est en train de nous occuper notamment dans le cadre du renouvellement de notre projet social. Car en effet je ne sais pas si vous êtes au courant, si vous ne l'êtes pas : nous sommes en train de projeter notre feuille de route pour les 4 prochaines années. C'est ce qu'on appelle le renouvellement du projet social - on évalue l'ancien, on pose un diagnostic sur les besoins (émergents, nouveaux) et on vous écoute pour essayer d'écrire des actions, des projets qui vous seront utiles jusqu'en 2027.

Alors on compte aussi sur vous, différents supports sont à votre disposition pour vous exprimer - on en parle pendant le déjeuner.

Je voulais m'arrêter 2 minutes aussi sur notre fonction accueil car plus qu'une mission c'est bien une fonction telle que la CNAF la définit dans le référentiel des centres sociaux ;

« l'accueil d'un centre social est une fonction d'écoute des habitants usagers, des familles et des groupes informels ou des associations : L'accueil, basé sur une écoute attentive, s'étend à la capacité à proposer une offre globale d'information, d'orientation, et de facilitation en matière d'accès aux droits au sens large, sur tout il doit être organisé de manière à recueillir les besoins des habitants et leurs idées de projets collectifs. Assuré à titre principal par une - des personnes qualifiée(s) l'accueil doit être appréhendé comme une fonction portée collectivement par l'ensemble de l'équipe du centre social. Cette fonction doit être reconnue et repérée sur le territoire d'intervention, et l'accueil doit être considéré comme une action à part entière.»

Tous les projets qui vont vous être présentés dans le rapport d'activité démarrent avec un accueil de qualité réalisé par un salarié, un adhérent, un bénévole, un administrateur, c'est pour cela qu'on parle d'une fonction transversale à Adéquat. Sans une posture de départ d'ouverture sur l'autre, d'écoute, d'échanges et de réorientation quand cela est nécessaire, il n'y a pas de projets collectif, il n'y a pas de services, d'animations, d'évènements mis en place pour répondre aux besoins de la population au service de l'animation du territoire et de la vie sociale.

Cette fonction accueil on l'a un peu consacrée symboliquement en début d'année avec

l'inauguration de notre tiers lieu - Suite à un travail en réseau sur notre place en tant que centre social dans ce réseau des tiers-lieux, il s'agissait d'affirmer ce rôle qu'on joue depuis plus de 30 ans pour certains centres vis-à-vis des populations. Ces espaces qui selon le sociologue Ray Oldenbourg qui le premier développe le concept dans les années 90 permettent des rassemblements volontaires d'habitants, dans un espace qui n'est ni le lieu de travail, ni le domicile. Cela permet à une communauté vivante de se croiser dans un cadre informel. -> une maison hors de la maison : voir l'argumentaire réalisé par la fédération des centres sociaux et socioculturels de l'Allier.

RAPPORT DE LA DIRECTION

Un mot sur les femmes et les hommes qui ont orchestré et ou participé à toute cette aventure en 2022, Augmentation flagrante de la génération senior qui franchit avec plaisir la porte pour apprendre, pour s'investir, pour papoter autour d'un café pour lancer des initiatives...qui donnent de leur temps et de leur savoir. Maintien du dynamisme des jeunes qui à Adéquat sont un public non seulement acteur de la vie du centre mais qui transmettent aux autres, apprennent, et apportent une joie de vivre décapante – je pense au collectif go les jeun's autour de go ba's et l'accompagnement de nos vieux jeunes (bon qui n'ont que 22 ans) des jeunes en service national universel venus participé à l'organisation du festival, je pense à l'engagement de la Toz sur les courts métrages de qualité qu'il réalisent mêlant humour et conviction qui poussent à réfléchir, je pense aux jeunes collégiens qui sont bluffant d'idées, d'aplomb et de folie quand ils imaginent leur avenir professionnel. Sans oublier les jeunes plus isolés, dans le cadre des accompagnements plus individuels parfois en grande détresse qui ont des besoins spécifiques et qui trouvent à Adéquat une oreille attentive et surtout un cadre éducation populaire avec des personnels formés qui savent quoi dire, comment agir et vers qui orienter.

Un mot pour les élus dirigeants d'Adéquat avec un renouvellement du conseil d'administration et ça s'est un sacré voyant au vert quand de nouvelles personnes souhaitent s'investir, participer à la gouvernance du centre, même s'il faudrait sans doute que l'on puisse encore mieux et plus les investir dans la vie du centre. Un clin d'œil à L'équipe dirigeante plus restreinte : c'est ce bureau de 6 femmes remarquables elles aussi avec leur différence, leur complémentarité, leur fidélité à Adéquat puisque toutes sont reparties sur leur fonction avec à une présidence co-portée par un binôme de choc : Brigitte et Fanny ! Merci à vous toutes d'avoir re-signé !

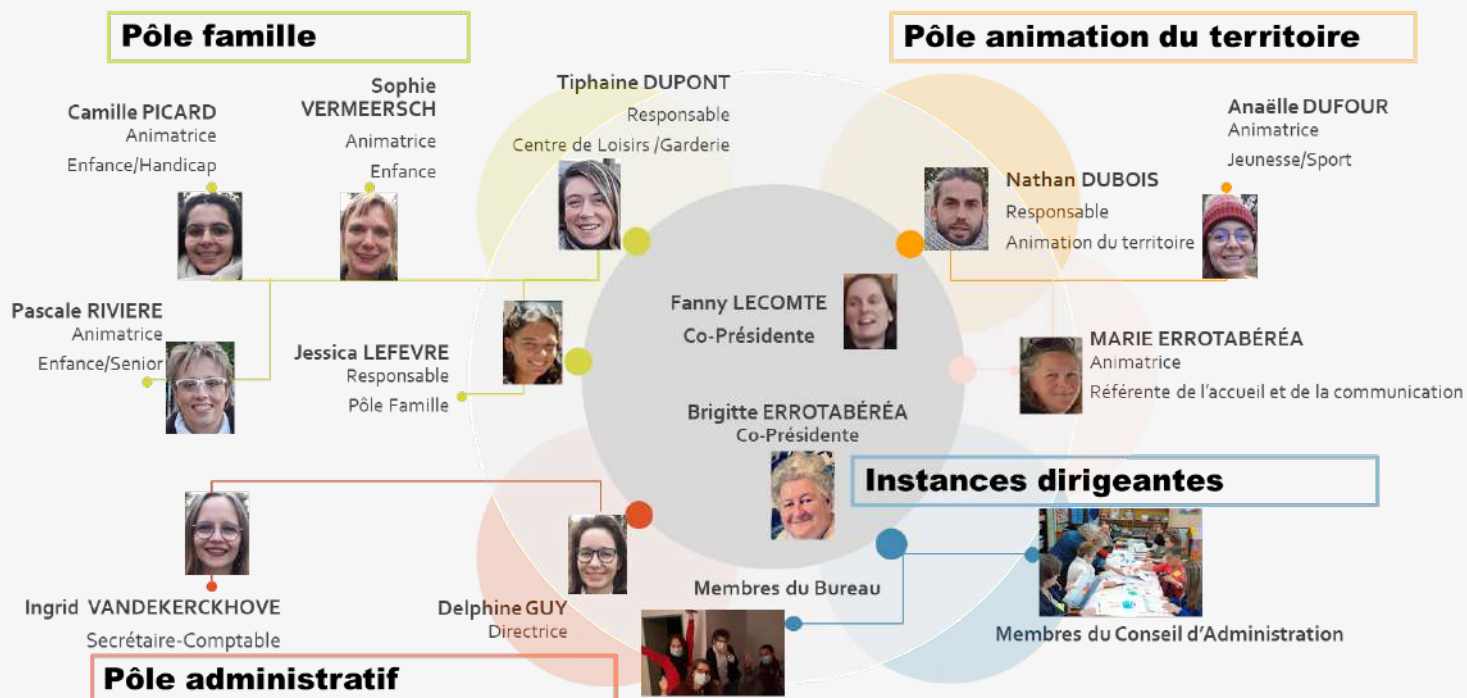
De nouveaux partenariats derrière des personnes investis dans leur travail ce qui permet d'avancer et de construire des réponses à certains défis bien sûr à notre échelle mais c'est déjà pas mal : je pense à l'E2C avec qui nous avons on peut le dire ancrer solidement un partenariat sur différents services à Adéquat, je pense aussi au dispositif Ma différence dans le Bocage piloté par Sandra qui est beaucoup venue au centre dans le cadre du pôle famille avec Jessica pour observer et faire évoluer nos pratiques professionnelles, je pense au Mazier avec qui nous partageons des valeurs et des envies communes de projet et qui depuis la convention de partenariat co-rédigé entre nous, continue de nous apporter des compétences numériques. Je pense aux deux EHPAD du territoire qui témoignent d'une certaine reconnaissance de nos compétences en nous demandant d'animer pour leurs résidents des RDV mensuels. Je pense au collège et à l'école primaire avec qui nous travaillons très régulièrement, je pense à la CCBB sur les travaux engagés avec la MSA et la CAF dans le cadre de la CTG. Je pense à la mairie de Bourbon avec qui nous avons engagé une réflexion de fond sur l'opportunité de gérer le service garderie en temps périscolaire gestion intégralement confiée à Adéquat, Et enfin je pense à la fédération des centres sociaux de l'Allier qui est une ressource incontestable et nécessaire à la fois pour son écoute, son expertise, ses conseils.

La liste n'est pas exhaustive mais retrace le volet partenarial marquant de l'année 2022 ;

Enfin un mot sur l'équipe salariée, En 2022, ce sont 18 personnes salariées soit 9.5 ETP qui ont travaillé à Adéquat. Des départs, celui de Myriam qui a été remplacée par Anaëlle sur les animations des ateliers gym. Départ provisoire d'Ingrid qui a dû aller se faire réparer le genou remplacée par Audrey qui a marqué les esprits par sa capacité d'adaptation et ses valeurs humaines en totale adéquation avec le reste de l'équipe. L'arrivée de Sophie en novembre puisque nous avons dû réorganiser quelques missions et nous sommes ravis de l'avoir convaincu de se joindre à nous avec son regard neuf, son expérience et sa belle créativité, Camille qui a fini son apprentissage fin août et qui est restée dans le cadre d'un CDD sur l'animation enfance et handicap. 2022 c'est aussi l'accueil de 6 jeunes stagiaires de + ou – longue durée qui pour certains viennent sur les centres de loisirs, encadrés par Tiphaine, pour valider leur Bafa, qui découvrent ainsi le centre de loisirs, la façon de travailler, les équipes permanentes et qui reviennent une fois diplômée en renfort en contrat saisonnier pour l'été ou sur d'autres vacances scolaires. Alors que les recrutements d'animateurs sont compliqués, à ce sujet je tiens à valoriser la politique du centre : nous faisons partis des centres de loisirs où les saisonniers bénéficient dans le cadre de contrat éducatif d'engagement d'une rémunération journalière de 50 € brut tandis que beaucoup d'autres structures sont au minimum légal soit 23.22 € brut/jour. Tout comme nous gratifions les stagiaires en Bafa ce qui n'est pas du tout obligatoire.

Et concernant l'équipe salariée permanente d'Adéquat, nous sommes 10, moi comprise – un mot particulier pour elle : de plus en plus fière de travailler à leurs côtés. Tous les membres qui la compose, portent des valeurs humaines incontestables. Cette équipe, elle est comme un arbre en devenir grand, qui pousse avec autant de feuilles que de projets, composée de vieilles branches et des jeunes pousses, jeunes pousses prometteuses mais qu'il faut accompagner, guider, parfois recadrer. Heureusement les vieilles branches ou on va dire les branches solides, pour pas qu'ils se vexent ... sont là avec de fait leur expérience, leur maturité, et leur compétences. Notre arbre, il se développe à base d'engrais à l'éducation populaire c'est ça notre force et c'est ça qui porte la cohésion de l'équipe et la bienveillance permanente des uns vis-à-vis des autres. On apprend tous des uns et des autres, on réfléchit collectivement et on s'engage avec ferveur et détermination dans les projets. On évolue toutes et tous dans cette coopération solidaire, dans une écoute réciproque et je ne crois pas qu'un seul problème ou une difficulté à Adéquat n'est jamais trouvé sa solution en 2022 grâce au collectif. Ces valeurs vous les retrouverez dans chacun des projets 2022, que chaque membre va vous présenter. Merci à vous et bravo pour cette année 2022, sans vous il n'y a pas de projets aboutis avec des retombées sociales nécessaires et indispensables à l'épanouissement des êtres humains. Que 2023 soit aussi riche de projet d'habitants, associatifs, partenariaux qui ont du sens pour nous, clé de leur réussite !

L'ORGANISATION



LE CENTRE SOCIAL ADÉQUAT FONCTIONNE ET S'ORGANISE AUTOUR D'UNE ÉQUIPE SALARIÉE ET D'INSTANCES DIRIGEANTES : UN CONSEIL D'ADMINISTRATION ET UN BUREAU.

La direction met en application avec l'appui, les compétences et les complémentarités des salariés les orientations stratégiques et politiques discutées et actées par les élus du centre social. Le bureau assure la gestion régulière et quasi quotidienne du centre, le conseil d'administration valide les décisions majeures et importantes qui sont présentées en assemblée générale pour approbation. Un travail de fond sur la mise à jour des statuts a été mené en 2022 au sein d'une commission gouvernance avec l'appui de la fédération des centres socioculturels de l'Allier. Les Statuts ont été présentés et approuvés lors de l'AG du 30 avril 2022 à Louroux Bourbonnais.

L'ÉQUIPE SALARIÉE



18 PERSONNES ONT ÉTÉ SALARIÉES AU CENTRE SOIT 9.46 EQUIVALENTS TEMPS PLEIN.

STAGIAIRES ACCUEILLIS AU CENTRE SOCIAL -> 6, MERCI LOUANE, AMÉLIE, EMERIC, ADLYNE, ZOÉ ET AMÉLIE.

8 JEUNES FILLES EN SERVICE NATIONAL UNIVERSEL ONT VÉCU UNE EXPÉRIENCE COLLECTIVE AUTOUR DE GO BA'S.

10 permanents dont 8 en CDI + 4 CDD. Et 6 CEE en renfort en période de vacances sur les centres de loisirs .

Les petits changements notoires :

Une démission : Myriam qui a souhaité partir vers de nouvelles aventures professionnelles.

Anaëlle a évolué sur une mission jeunesse et sport.

Sophie est arrivée en novembre en tant qu'animatrice enfance et Camille a signé un CDD pour 35h hebdomadaire en tant qu'animatrice enfance/handicap.

Ingrid a été remplacée 2 mois par Audrey.

L'ÉQUIPE BÉNÉVOLE DIRIGEANTE

Le conseil d'administration

s'est étoffé en 2022, suite à la dernière assemblée générale. Accueil de 4 nouveaux membres : bienvenue à Aurélia, Sébastien, Martine et Béatrice. Suite à la refonte des statuts en 2022, notre CA est composé de 10 membres de droit et 15 membres issus de la société civile.

Le bureau a été désigné et la co-présidence consacrée!

Brigitte et Fanny portent conjointement la présidence du centre. Mallory a été reconduite dans ses fonctions de trésorière, tout comme Joëlle dans celles de trésorière adjointe, Florence siège en tant que secrétaire et Marie-Claire en tant que secrétaire adjointe.

EN 2022, DEUX CONSEILS D'ADMINISTRATION ONT ÉTÉ CONSACRÉS AU RENOUVELLEMENT DU PROJET SOCIAL. TRAVAIL SUR LA MÉTHODOLOGIE ET LE RÉTROPLANNING POUR L'UN ET NEURONES EN ÉBULLITION POUR AVANCER SUR L'ÉVALUATION DU PROJET SOCIAL 2020-2023 POUR L'AUTRE !



L'ÉQUIPE D'ACTIVITÉ BÉNÉVOLE ET PRESTATAIRE

Dans le cadre des **14 activités passions mobiles** en place en 2022, nous comptons 3 ateliers animés par des bénévoles : **les lundis créatifs** à Franchesse, **le Looper** et **la country** à Bourbon. Merci à Martine, Corentin, Sylvie et Bruno!

Les autres activités sont animées par les ressources du territoire ou d'Adéquat : Marie pour **la guitare**, Myriam (jusqu'en septembre) et Anaëlle pour **la gym**, Georgina pour **la couture**, Catherine pour **la sophro/relaxation**, Huinca pour **le yoga**, Béatrice pour **l'expression picturale**, Emilie pour **l'aquarelle**, Pascale pour **les ateliers bien vieillir**. La **nouveauté 2022** : les **ateliers thématiques** au gré des envies portées par les habitants, coordonnés par Marie (la lactofermentation, le coing, séchoir solaire...)

Les bénévoles qui assurent !

- au **relais d'accueil du jeudi** : Marie-Claire, Sylvie, Catherine et Martine.
- à **l'aide au devoir** : Bernadette, Michel, Pilar et Monique.
- au **cours de français** : Chantal et Françoise.
- au **cours de maths** : Pierre.
- au **petit et gros bricolage** : Michel et Mateusz.
- **aux petits déjeuners de nos aînés** : Elisabeth.
- les accompagnateurs.trices sur **les sorties** : Aurélia, Johan, Pauline, Ingrid, Jordan, Vincent et Pascale.
- pour le **festival Go Ba'S** : une centaine de bénévoles investis
- pour le **jardin partagé** : 15 bénévoles moteurs dans l'organisation, les plantations, le suivi et les récoltes.



148 personnes ont participé à la vie du centre de façon régulière ou plus ponctuelle en 2022



MERCI,

LES ADHÉRENT.E.S

477 ADHÉSIONS DONT 180 HOMMES, 289 FEMMES ET 8 PERSONNES MORALES (ASSOCIATIONS LOCALES).

8 COMMUNES ADHÉRENTES

LES PARTENAIRES

- **FINANCIERS** : LA CAF 03, LE CONSEIL DÉPARTEMENTAL 03, L'ETAT (JEUNESSE ET SPORT), LA MSA, LE CONSEIL RÉGIONAL, L'ARSEPT ET LA CARSAT, LES COMMUNES ADHÉRENTES.
- **DE PROJET** : LE MAZIER BOCAGE NUMÉRIQUE, L'ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE DE BOURBON, LE COLLÈGE ACHILLE ALLIER, L'E2C, L'ÉPICERIE SOLIDAIRE, LA MÉDIATHÈQUE, LE COLLECTIF GO BA'S, LES EHPAD, LES CENTRES SOCIAUX 1.2.3 BOCAGE, L'ESCALE, DE LURCY LEVY, LES CLUBS DE GYM, MA DIFFÉRENCE EN BOCAGE, RQQG, TZC, LA MAISON DES SOLIDARITÉS. L'HADRA TRANCE FESTIVAL,
- **RESSOURCES ET STRUCTURANTS** : LA FÉDÉRATION DES CENTRES SOCIO-CULTURELS DE L'ALLIER, L'EPCGV-CODEP, LE REEA.
- **TERRITORIAUX** : LES MAIRIES DE BOURBON L'ARCHAMBAULT, FRANCHESSE, SAINT PLAISIR, SAINT AUBIN, GIPCY, VIEURE, YGRANDE, LOUROUX BOURBONNAIS, BUXIERES LES MINES, SAINT HILAIRE, COULEUVRE, LE VEURDRE, BAGNEUX ET LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES BOCAGE BOURBONNAIS
- **DE COEUR** : L'ASSOCIATION GO LES JEUN'S





LES PROJETS CLÉS

CETTE PARTIE COMPREND LES PROJETS STRUCTURANTS MENÉS PAR LES ÉQUIPES EN 2022 POUR ET AVEC LES HABITANTS.

| PROJET | DATE DE DÉBUT | DATE DE FIN |
|--|----------------|-------------------|
| LE JARDIN PARTAGÉ - PAGE 8 | FIN 2021 | TOUJOURS EN COURS |
| HISTOIRE DE FEMMES - PAGE 9 | JANVIER 2022 | DÉCEMBRE 2022 |
| LES ATELIERS PARENTS ENFANTS - PAGE 10 | SEPTEMBRE 2021 | DÉCEMBRE 2022 |
| LES PROJETS HANDI'QUAT - PAGE 11 | JANVIER 2022 | DÉCEMBRE 2022 |
| LES ATELIERS BIEN VIEILLIR PAGE 12 | FIN 2021 | DÉCEMBRE 2022 |



| PROJET | DATE DE DÉBUT | DATE DE FIN |
|--|---------------|------------------|
| LE RÉSEAU JEUNE - PAGE 13 | AVRIL 2022 | FIN OCTOBRE 2022 |
| LA SEMAINE DES BÉNÉVOLES - PAGE 14 | JANVIER 2022 | DÉCEMBRE 2022 |
| LE FESTIVAL GO BA'S - PAGE 15 | FÉVRIER 2022 | DÉCEMBRE 2022 |
| LA RUCHE DE NOS PETITES ABEILLES - PAGE 16 | JANVIER 2022 | DÉCEMBRE 2022 |
| ADÉQUAT VA À L'EHPAD - PAGE 17 | FIN 2021 | DÉCEMBRE 2022 |
| RÉSILIENCE TOZ PRODUCTION - PAGE 18 | FIN 2021 | DÉCEMBRE 2022 |
| LES VACANCES DES ENFANTS À ADÉQUAT - PAGE 19 | JANVIER 2022 | DÉCEMBRE 2022 |

LE JARDIN PARTAGÉ



UN PROJET 100 % PARTICIPATION DES HABITANTS

25 À 30 MOBILISATIONS
MULTIGÉNÉRATIONNELLES

**PROJET LAURÉAT ACADÉMIQUE (SUR L'ENSEMBLE DE LA RÉGION
AUVERGNE/RHONE ALPES) POUR LE PRIX MAIF "ÉDUCATION POUR TOUS"**

Ce projet a émergé fin 2021 à l'initiative de deux habitantes qui voulaient jardiner, mais pas seules, et pas chez elles.

L'équipe s'est mobilisée pour répondre à ce besoin et a vu une véritable opportunité d'en faire un projet aux plus-values multiples : bien être physique et moral, échange de savoir, support pour tous nos publics, lieu libre pour les habitants. C'est ainsi qu'un groupe de salariés, de bénévoles et d'habitants ont investi ce projet avec des étapes à franchir. D'abord trouver le lieu : la faisabilité du projet nous a conduit à imaginer un jardin en bacs surélevés afin que les copains du jeudi puissent y accéder et jardiner facilement, obtenir les autorisations adéquates, budgétiser les besoins, faire des plans... La parcelle envisagée a obtenu l'accord de la mairie qui a soutenu et appuyé le projet. La commune de Bourbon nous a en effet mis à disposition des agents qui ont rempli les bacs de terre végétale, copeaux et sable, bacs préalablement fabriqués avec des matériaux de récupération par Michel et Mateusz qui se sont investis dès le démarrage du projet. L'équipe n'a pas ménagé ses efforts pour sortir le jardin de terre ainsi que les premières fraises, herbes aromatiques dans l'été, puis les pommes de terre et choux de Bruxelles à l'automne. Le jardin a été inauguré par une très belle journée de printemps où petits et grands, en famille ont pu profiter d'ateliers plantation, création en argile, paillage sur une après-midi détente avec les mains dans la terre.

Consécration du projet avec la remise du prix Edmond PROUST de la Maif sur le fonds éducation pour tous. Notre projet a été retenu lauréat académique sur + de 300 autres projets, nous avons reçu la délégation MAIF le 24 novembre accueillie par les copains du jeudi qui avaient pour l'occasion concocté une soupe aux choux dégustée dans une ambiance chantante et conviviale à la sauce Adéquat !



HISTOIRE DE FEMMES



NOMBRE DE PARTICIPANTE

7 FEMMES

ISSUES DU MILIEU RURAL

DU RÉPIT POUR CES FEMMES REMARQUABLES

A l'initiative de la MSA par l'intermédiaire de Roseline GOURDON, le dispositif "histoire de femmes" permet à des femmes exploitantes agricoles de faire une pause. On connaît la difficulté de tout devoir mener de front sans forcément prendre du temps pour soi et souffler. La complémentarité de Roseline, assistante sociale MSA et l'accueil de ce groupe de femmes au centre social a pris tout son sens. Malgré des débuts difficiles, sortie de COVID et détresse sociale engendrée par cette crise, il n'a pas été simple de toujours trouver les bons créneaux pour toutes afin de les réunir. Finalement le groupe a démarré avec 6 femmes pour une première rencontre à Adéquat où il a fallu briser la glace. Un petit jeu de cartes, de bonnes tisanes (car toutes sont amatrices et connaisseuses du monde des plantes médicinales) et nous avons fait connaissance, nous avons commencé à tisser un lien et cadrer ce qu'on attendait de ce temps de rencontre. Par la suite, à raison d'une rencontre par mois accueillie au centre social, le groupe a participé à différentes sorties, animations, temps ensemble. Nous avons visité la savonnerie et le château de Bourbon, fait venir une spécialiste de l'autohypnose, profiter d'une promenade en forêt pour découvrir la sylvothérapie, nous avons été initiées aux fleurs de bach et même réalisé une préparation personnelle.

Clôture de ces rencontres histoires de femmes 2022 en fin d'année avec un repas partagé au restaurant le Pas Sage à Bourbon, un restaurant inclusif qui accueille des personnes handicapées, en milieu ordinaire, le temps d'un apprentissage en cuisine et en service.

En 2023, le groupe s'est étoffé et la MSA nous en confie la gestion pour qu'il perdure, il devient un atelier dans le cadre de notre pôle famille avec un parti pris d'y intégrer d'autres femmes, pas forcément agricultrices, et les échanges et les liens en sont encore plus riches.



LES ATELIERS PARENTS/ENFANTS



À L'INITIATIVE DES HABITANTS OU À LA DEMANDE DE PARENTS

1- initiation aux gestes de premiers secours avec une visite de la caserne des pompiers de Bourbon (26 participants). Fort du succès de la première, une deuxième s'est organisée -> 66 participants sur les 2 ateliers (parents et enfants âgés de 6 à 10 ans).

2- La Communication Non Violente (CNV) travaillée lors d'ateliers ayant lieu tous les 15 jours. Ces Ateliers CNV se sont conclus avec un spectacle interactif qui a réuni une cinquantaine de participants.

Puis des échanges autour de cette forme de communication liée à la parentalité, se sont mis en place de façon régulière.

3- Les rencontres autour du sport ont rassemblé une cinquantaine de personnes (30 différentes composées d'enfants avec leurs parents). Elles ont eu lieu de janvier à juin, un samedi par mois sur une commune différente. Animées par Myriam et coordonnées par Jessica, ces rencontres ont connu un grand succès puisque les parents partageaient un moment de bien-être, de sport avec leurs enfants. Occasion pour les familles de se rencontrer et d'échanger entre elles. Grâce à un partenariat créé entre notre référente famille et le LAEP "la maisonnette" les enfants de moins de 3 ans pouvaient participer à ces ateliers (projet financé par du REAP).

4- Les Valises thématiques itinérantes, ont profité à une quarantaine d'individus des familles du territoire, sans oublier la bibliothèque parentalité pour permettre à des parents, des enfants de tester du matériel, des livres avant de devoir les acheter. Nos valises itinérantes possèdent également un livre d'or pour que les parents puissent s'exprimer sur la thématique et conseiller les autres parents (3 thématiques : Les Émotions, les Histoires et les Jeux).

Une fois la valise à la maison, plusieurs activités sont à la disposition des familles pour rentrer dans la thématique.

5- Les ateliers autour des émotions : un après-midi autour de la découverte de ses émotions en partenariat avec une thérapeute (6 personnes) et un après-midi création d'une étoile à émotions en partenariat avec le Mazier (5 personnes).



LES PROJETS HANDI'QUAT



A ADÉQUAT, L'ENJEU AUTOUR DE LA DIFFÉRENCE EST TRAITÉ DE FAÇON TRANSVERSALE. GRÂCE AUX MEMBRES DE L'ÉQUIPE FORMÉS ET SENSIBILISÉS À LA QUESTION DU HANDICAP, LE CENTRE SOCIAL PORTE DES PROJETS ET PROPOSE DES ACTIVITÉS POUR LES PUBLICS DIFFÉRENTS.

Dans le cadre du pôle famille, des enfants ayant des besoins spécifiques peuvent être accueillis avec une attention particulière. En 2022 un partenariat fort avec le dispositif Ma différence en Bocage de la CCBB a permis aux équipes du centre de mieux se positionner, de passer le relais, d'accompagner et d'être à l'écoute des familles et de les guider au mieux sur les façons les plus adaptées d'aborder, de comprendre la différence, le handicap.

L'orientation des familles est mieux gérée, grâce à l'interconnaissance et la mise en place de liens avec d'autres professionnels de l'éducation, de l'enfance, de l'action sociale, notamment avec les écoles, avec le service d'aide aux devoirs, Ma différence en bocage et la Maison des Solidarités Départementale.

Les actions portées par le centre social

1- La Marche pour tous

Journée de rassemblement conviviale pour mettre en avant la différence. Deuxième édition en 2022 qui va être renommée « Partage ta différence » dès 2023. L'évènement a permis de rassembler 75 participants à cette journée. Au programme : une marche le matin de 1, 2 ou 5 km, une exposition du travail réalisé tout au long de l'année par les partenaires/organisateur de la journée, de nombreux ateliers pour comprendre le handicap de façon ludique. 8 partenaires ont permis de construire cette journée, Merci à l'E2C, ma différence en Bocage, la Mairie de Bourbon, l'épicerie solidaire, l'Ime la Mosaïque, l'Ime le Reray, APF France handicap et l'Ehpad Saint Joseph;

2-Le relais d'accueil : un service bien ancré à Adéquat !

Au total 18 adultes en situation de handicap mental passent chaque jeudi de l'année (hors vacances scolaires) à Adéquat, avec 2 salariées et 4 bénévoles. Un besoin de s'ouvrir aux autres et de sortir du centre s'est fait ressentir. Un programme riche a donc été mis en place : sortie au Mazier, sorties culturelles (CNCS, musée de la mine, début d'un partenariat avec Jazz dans le bocage) et partenariat avec la maison de retraite Saint Joseph en fin d'année pour un moment convivial.

LES ATELIERS BIEN VIEILLIR



ATELIERS INFORMATIQUE, GYM DOUCE, YOGA ET SOPHROLOGIE, NUTRITION, MÉMOIRE, LES PETITS DÉJEUNERS ET GOÛTERS NUMÉRIQUES, UNE CONFÉRENCE

SUR NOTRE TERRITOIRE, UNE PERSONNE DE + 60 ANS SUR 3 A CONNU OU CONNAIT ADÉQUAT !

Nous pouvons dire qu'à Adéquat, la génération senior trouve chaussure à son pied ! Depuis plus de deux ans, un véritable service à destination des seniors s'est largement développé. D'abord grâce à l'équipe, deux animatrices sont formées sur les ateliers ARSEPT et ont pu animer en 2022 un atelier équilibre et un atelier nutrition (22 participants de + 55 ans).

Ensuite, parce que nous sommes particulièrement attentifs à ce public qui nous sollicite pour construire des ateliers sur mesure. Pour les plus isolés, nous proposons des ateliers itinérants pour que la mobilité ne soit pas un frein : Gym douce sur 7 communes, couture, ateliers prévention santé en partenariat avec les communes de notre territoire. Adéquat s'entoure des ressources adaptées pour animer certains de ces ateliers : le Mazier pour le numérique.

Les nouveautés 2022 :

Les petits déjeuners senior qui ont lieu tous les 3ème jeudis de chaque mois depuis le mois de septembre et qui rassemblent en moyenne 6 personnes retraitées. On constate que les groupes se renouvellent, si certains participants sont assidus, à chaque petit déjeuner, de nouvelles personnes sont présentes. Elles viennent partager un bon moment autour d'un café/croissants. C'est l'occasion pour nous de répondre à des préoccupations spécifiques (aides CARSAT, aide à la mobilité...). Nous présentons également les activités du centre et les guidons pour les inscriptions et rassurons quand des craintes sont là.

Les goûters numériques se sont mis en place en 2022 également pour répondre à des besoins immédiats : comment j'installe une application, comment je gère tel ou tel compte de mon téléphone... C'est Habiba, dans le cadre de notre partenariat avec le Mazier, qui est disponible une fois par mois pendant 1h30 à Adéquat et qui accueille le public sur ce créneau.

La détente et le bien être avec des ateliers sophro et yoga adaptés, activités gratuites grâce au soutien de la CFPPA et de la CARSAT.

LE RÉSEAU JEUNE



**NOMBRE DE PARTICIPANTS : 37
DONT 5 JEUNES D'ADÉQUAT**

PROJET DÉPARTEMENTAL COORDONNÉ PAR
LES CENTRES SOCIAUX ET LA FÉDÉRATION

5 JOURS DANS UN MANOIR AU DONJON (LA VILLE ! PRÈS DE JALIGNY SUR BESBRE) À ÉCHANGER AUTOUR DE LA DYNAMIQUE: "TOUS ÉGAUX?"

Et si nous laissons la parole aux jeunes ? Et si nous arrêtons de faire pour eux mais que nous les aidions à faire ensemble ! Cela donne : un réseau jeune.

Depuis 2 ans, Adéquat travaille avec d'autres animateurs jeunesse à l'échelle de l'Allier à la construction du projet. L'objectif est d'organiser un séjour d'une semaine, gratuit et destiné aux jeunes de 12 à 18 ans. Pour ce séjour pas question de parc accrobranche, de Laser-Game où toutes autres activités de loisirs. Nous parlons de temps de travail, de longs débats, d'expérimentations sociales et « un peu » de rigolade.

Pendant toute la semaine les 37 jeunes et les 7 animateurs ont pu discuter d'égalité, de privilèges, de rapport de domination, d'équité, d'égalité des chances dans les nombreux ateliers. Ils ont pu ainsi s'exprimer, partager des points de vue, renforcer leurs propres opinions et quoi qu'il arrive, se poser les bonnes questions.

Mais au réseau jeune nous ne restons pas qu'entre nous. Nous sortons également parler de la thématique dans la rue. Et cela se prépare. On ne devient pas reporter, spécialiste des micro-trottoirs sans y travailler. Et puis nous allons à la rencontre de nos partenaires, discuter avec nos élus, comprendre leur point de vue sur la thématique. Pour cela nous sommes bien aidés par la compagnie de théâtre qui note toutes nos réflexions et les met en scène lors d'un théâtre forum. Enfin, le réseau jeunes c'est surtout une superbe bande de jeunes qui sait parfaitement mêler travail et franche rigolade. Car le réseau jeunes c'est aussi, la piscine en octobre, les veillées « feu de camp », les temps libres avec les copains, la « boom » de fin de séjour, et l'émotion quand il faut se dire au revoir ! Le réseau jeune revient en 2023 pour aborder les sentiments et la sexualité.



LA SEMAINE DES BÉNÉVOLES



DU 16 AU 21 MAI 2022

UNE CONFÉRENCE

UN BARBECUE

OBJECTIF: VALORISER L'ENGAGEMENT BÉNÉVOLE

Pour celles et ceux qui s'impliquent pleinement de façon différente dans la vie du projet associatif, un grand MERCI !

Assidu.e.s ou plus ponctuell.es, nos bénévoles s'engagent sur l'animation, la gestion d'une activité ou sur l'organisation d'un événement. Très concrètement, c'est de l'huile de coude quand il s'agit d'installer la scène pour le festival Go ba's, c'est de l'ingéniosité quand il faut faire rentrer une porte dans un socle trop petit, c'est une grande forme physique quand il faut animer 2 heures de country à la suite, c'est de la tolérance et de la tendresse quand il faut tenir le bras d'une copine du jeudi qui a des difficultés à marcher mais qui veut à tout prix faire la balade avec le groupe, c'est de la patience et le sens des responsabilités quand il faut surveiller une quinzaine d'enfants sur une sortie collective, c'est de la fougue et une énergie communicante quand il faut préparer une soirée jeux vidéo et qu'aucun branchement ne fonctionne, c'est enfin et surtout un rapport de confiance entre nous et du transfert de savoir qui enrichit les femmes et les hommes qui constituent le projet global.

A Adéquat, on signe une charte des bénévoles indiquant les devoirs réciproques entre nous. Envoyer les bénévoles en formation quand cela est possible est une priorité pour les élus du centre. Valoriser l'engagement citoyen et les compétences développées ainsi que toute la plus value humaine vécue est également un enjeu pour nous.

Du 16 au 21 mai, nous avons eu des attentions particulières pour ces citoyens engagés avec deux temps forts :

1- la conférence, "L' engagement bénévole, une réponse au bien vieillir?" animée par Gérard GUIEZE, Professeur de philosophie/conférencier à l' université de Clermont Ferrand a réuni une dizaine de personnes au château Bignon.

2- le barbecue des bénévoles au centre social sous un soleil radieux a réuni environ 70 personnes, des bénévoles Adéquat qui rencontrent et partagent leur expérience avec de nouveaux habitants qui sont là pour voir. Dans une ambiance chaleureuse, petits et grands ont chanté, ri et profité d'une belle journée dans la cour du centre sous les barnums montés pour l'occasion. Nathan et les jeunes ont assuré à la cuisson des saucisses et merguez et le barbecue s'est transformé en fête.

Grâce à cette journée 3 nouveaux bénévoles ont intégré les équipes aide aux devoirs et jardin partagé.

LE FESTIVAL GO BA'S - 6ÈME ÉDITION



**NOMBRE DE FESTIVALIERS SUR 2
JOURS : 950**

96 BÉNÉVOLES

15 ARTISTES - 8 GROUPES

Renaud chante : « Toujours vivant, rassurez-vous, toujours la banane, toujours debout », parole qui illustre bien la 6ème édition de Go ba's.

Une dynamique très positive dans le lancement et toute la phase organisation avec de nouveaux jeunes très motivés qui ont rejoint le projet. Les anciens jeunes (par le biais de la pépinière Go les Jeun's) ont su accompagner les nouveaux jeunes pour les intégrer rapidement et leur permettre de se saisir du projet. Sur 3 jours, toutes les troupes se sont mobilisées avec les associations partenaires qui ont permis une organisation de qualité millimétrée pour un festival en folie.

Malheureusement la météo capricieuse a eu raison de la première soirée. Le vendredi des trombes d'eau de pluie remettent tout en question : obligation d'annuler la soirée. Les bénévoles n'ont pourtant rien lâché et sont même parvenus à organiser en urgence une petite soirée sous la buvette pour permettre aux quelques courageux de profiter des artistes du vendredi soir. Le samedi ne fut pas un long fleuve tranquille non plus. La pluie présente toute la journée et au moment d'ouvrir les portes de ce deuxième soir, a freiné un grand nombre de personnes. Le nombre d'entrées espérées était divisé par deux. Par chance pour nos bambins et les jeunes bénévoles de "Festi'kids" accompagnés par Tiphaine, le dimanche, le soleil était bien présent et les familles étaient au rendez-vous. Au lendemain du festival, l'inquiétude était grande puisque l'opération globale présentait un déficit de plus de 20 k€. Comme toujours les bénévoles se sont mobilisés sur toute la fin d'année 2022 en organisant des animations, des soirées à thème. La solidarité et la coresponsabilité du collectif constitué d'associations : le NABAB, le comité des fêtes, Adéquat et Go les Jeun's, ont permis de rembourser l'intégralité du déficit et de projeter la préparation de la 7ème édition du festival en août 2023!



SKIA, UNE JEUNE ARTISTE ORIGINAIRE DE BOURBON PROGRAMMÉE LE VENDREDI NOUS A FAIT L'HONNEUR DE RESTER POUR SE PRODUIRE LE SAMEDI SOIR POUR LE PLUS GRAND BONHEUR DU PUBLIC.

LA RUCHE DE NOS PETITES ABEILLES



**NOMBRE D'ENFANTS ACCUEILLIS
AVANT ET APRÈS L'ÉCOLE : 64
DONT 38 GARÇONS ET 26 FILLES**



EN 2022, APRÈS UN APPEL À LA POPULATION SUR LE NOUVEAU NOM DU CENTRE DE LOISIRS, ET UN VOTE PAR LES ENFANTS, LES ENFANTS SONT DÉSORMAIS ACCUEILLIS À **LA RUCHE D'ADÉQUAT!**

Cette année, 3 défis, 3 enjeux pour le service garderie :

1- FAVORISER L'AUTONOMIE DES ENFANTS, 2- FAVORISER L'APPROPRIATION DU LIEU PAR LES ENFANTS, 3- S'OUVRIR VERS L'EXTÉRIEUR ET AVEC LES PARENTS.



Mise en place d'une " commission goûter " avec les enfants : les enfants se réunissent afin de choisir leur goûter pour les semaines à venir, en faisant attention aux restes afin d'éviter le gaspillage alimentaire.

Mise en place d'une « commission achat » : les enfants ont pu, au fil des années, organiser des marchés de Noël, où ils ont récolté de l'argent afin de financer des sorties, des jeux de société, des jeux extérieurs.

Mise en place de caisses thématiques leur permettant de jouer en autonomie dans un espace réorganisé.

Mise en place de Carnets d'activités en début d'année qui se sont transformés en tableaux d'activités à accrocher pour leur donner des idées de réalisations à faire eux même.

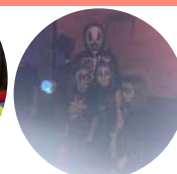
Exposition de Noël avec les travaux des enfants et des photos de chacun en activité.

Mini carnaval avec déguisement des enfants et déambulation dans les salles du centre et les bureaux. Journée de Noël PYJAMA avec au programme, la préparation du brunch que nous avons partagé tous ensemble, petit moment d'accordéon joué par Sophie, diaporama photo de l'année écoulée, film de Noël et chocolat chaud pour clôturer cette journée.

Recherche des noms des poissons installés à la garderie : vote des enfants.

Camille a effectué un projet autour des abeilles qui s'est finalisé par une sortie dans une miellerie de Souvigny, où les enfants ont pu observer comment on pouvait réaliser du miel. Chaque enfant a pu repartir avec son petit pot de miel !

Mise en place de panneaux d'affichage extérieur et intérieur afin de mieux communiquer avec les parents sur l'activité de la semaine ou les événements à venir. Visite du centre faite par les enfants pour leurs parents



ADÉQUAT VA À L'EHPAD



5 ANIMATRICES PASSIONS MOBILES + LES RÉSIDENTS DE L'EHPAD DE L'HÔPITAL DE BOURBON, 1 OU 2 GROUPES DE 3 À 12 EN FONCTION DE L'ACTIVITÉ, CERTAINS DEMANDENT JUSTE À VENIR VOIR ET PEUVENT DISCUTER ET ÉCHANGER.

Au premier trimestre 2022, Thibaut Grandjean, éducateur sportif au centre hospitalier et porteur du projet, a sollicité le centre social pour apporter de l'animation au sein de l'Ehpad. La demande portait sur des activités créatives, permettant aux résidents de faire travailler leur esprit et leurs capacités de réflexion, de valoriser leurs créations, de favoriser leur bien-être et d'améliorer leur estime. Après réception d'un cahier des charges, Adéquat, a, à son tour sollicité les différentes animatrices des ateliers Passions Mobiles : elles se sont toutes montrées très intéressées par le projet, même si aucune n'avait, jusque-là, travaillé avec un public résident en Ehpad.

10 rendez-vous Adéquat à l'EHPAD entre septembre 2022 et juin 2023. Des ateliers musique, chant et percussions avec Marie, sophro/relaxation avec Catherine, aquarelle avec Émilie, yoga avec Huinca, couture avec Georgina.

Les animatrices ont été très bien reçues, elles ont su s'adapter aux résidents qui en redemandent et qui attendent ces rencontres avec impatience.

- 👍 Des résidents ravis des activités proposées et qui en profitent pour parler d'eux, se remémorer des souvenirs !**
- 👍 Un partenariat affirmé entre le centre hospitalier et le centre social.**
- 👍 Mise en valeur des compétences de l'équipe d'Adéquat.**

RÉSILIENCE PAR LA TOZ PRODUCTION



**PROJET PORTÉ PAR 9 JEUNES
ÂGÉS DE 14 À 19 ANS**

CADRE DE LA PÉPINIÈRE DE PROJETS DE JEUNES ADÉQUAT,
ACCOMPAGNÉ PAR NATHAN

Pour réussir son projet : il faut avoir plein d'idées, être un peu rêveur, être motivé et réussir à structurer tout cela. La TOZ ne manque ni d'idées, ni de rêves et nous vous le confirmons, Ce groupe de jeunes passionnés de vidéo, de montage, de scénario a réitéré après avoir l'an passé mené la réalisation d'un court métrage sur l'engagement citoyen des jeunes, "réveille toi frère". La Toz s'est donc en 2022 lancé un nouveau défi : Résilience. Après le court-métrage de 10 min, nous voici, embarqués dans une série de 3 moyens métrages dans un monde post-apocalyptique, où des jeunes décident de lutter contre une organisation de grands riches pour survivre et sauver la planète.

Alors pour réussir ce projet, on réajuste notre façon de travailler. On passe de longs moments en réunion d'écriture, à imaginer, débattre et inventer des histoires. On travaille la partie financement.

Cela nous oblige à nous canaliser. On se pose les bonnes questions. Quels sont nos objectifs ? Pourquoi on fait ce projet ? Pour qui ? On gère les questions de logistique, on travaille sur les plannings et les disponibilités de chacun.

Et enfin le tournage ! Pendant 2-3 semaines, La TOZ au grand complet, s'est rendu à l'école de la deuxième chance, dans les bâtiments d'IFIO3 pour tourner, pour jouer, pour s'éclater. Cela a demandé beaucoup de travail et encore plus pendant le montage. Mais nous y sommes arrivés.

Notre destination, pour cette année 2022, était le cinéma de Moulins devant 100 invités pour présenter avec beaucoup de fierté en avant-première le premier épisode :

"Résilience : L'aube de la résistance".

2023 s'annonce encore sportif. Le deuxième épisode se prépare. Nous travaillons encore à mieux structurer notre projet car l'équipe de la Toz s'agrandit avec l'arrivée de nouveaux jeunes tout autant motivés et très compétents.

Et la fierté, la récompense, la valorisation de tout ce travail a été un prix décerné par la MSA dans le cadre des projets remarquables et dynamisant le territoire portés par des jeunes : un joli chèque de 800 €.

Ce projet est sorti de la pépinière des projets de jeunes portée par l'association Go les jeun's, hébergée et coordonnée par Adéquat, présidée par Sophie MADET, également administratrice du centre social, Le crédit agricole lui aussi a souhaité valoriser l'association et ses projets en lui attribuant un prix de 1500 €. Ni plus ni moins qu'une belle reconnaissance de la dynamique des jeunes sur notre territoire.



LES VACANCES DES ENFANTS À ADÉQUAT



160 ENFANTS ACCUEILLIS SUR LE CENTRE DE LOISIRS PENDANT TOUTES LES VACANCES SCOLAIRES ET LES MERCREDIS 84 ONT - DE 6 ANS ET 76 + 6 ANS



Les thèmes des vacances 2022

HIVER : LES PETITS CHIMISTES

PRINTEMPS : NATURE

ÉTÉ : LES 4 ÉLÉMENTS, TERRE, FEU, EAU ET AIR

AUTOMNE : HARRY POTTER

Le centre de loisirs est dirigé par Tiphaine et animé par Camille en permanente et l'équipe est renforcée par des animateurs diplômés ou stagiaires Bafa. Malgré nos jeunes habitués qui reviennent régulièrement, Théo, Mire, Sophie, nous avons rencontré certaines difficultés à recruter cette année. Notamment sur les vacances d'avril, nous avons dû exceptionnellement bloquer le nombre d'inscriptions pour respecter le taux d'encadrement pour être conforme à notre agrément centre de loisirs délivré par la DSJES. En avril, justement, un contrôle surprise des services de l'État le premier jour du centre alors que Tiphaine couvrait une grippe a été réalisé. Occasion pour la contrôleuse de vérifier le nombre d'enfants, le projet pédagogique, les diplômes, vaccins de l'équipe, les locaux... Au final un très bon rapport a été rédigé pour le centre et une certaine reconnaissance de la qualité des projets menés avec les enfants a été exprimée. Du stress positif !

Au centre de loisirs, les enfants de 3 à 12 ans viennent faire des activités en lien avec la thématique de chaque vacance : explosion d'un volcan, création autour des feuilles de chou, jeu en extérieur, ateliers jardin, rally nature et bien sûr de nombreuses sorties et visites : au Mazier pour faire des ateliers, à la piscine, au cinéma pour les rdv réguliers avec la petite bobine, émission de radio avec RQQG, pique nique en forêt. Cette année la nouveauté a été un stage guitare avec Marie qui a pu faire découvrir à 5 enfants des instruments à rythme, stage finalisé par la visite de l'atelier de Rémi, luthier local.

Deux nuitées sans les parents pour les petits et les grands ont permis de dormir sous la tente et malgré un réveil difficile, ces moments ancrent de bons souvenirs aussi bien pour les animateurs que pour les enfants

Enfin cet été, 7 enfants ont participé aux temps bâtisseurs en avril pour construire leur cité d'enfants en été. Ils sont partis avec des enfants d'autres centres sociaux à Bransat pour vivre en collectif la cité imaginée, créée, organisée par eux.

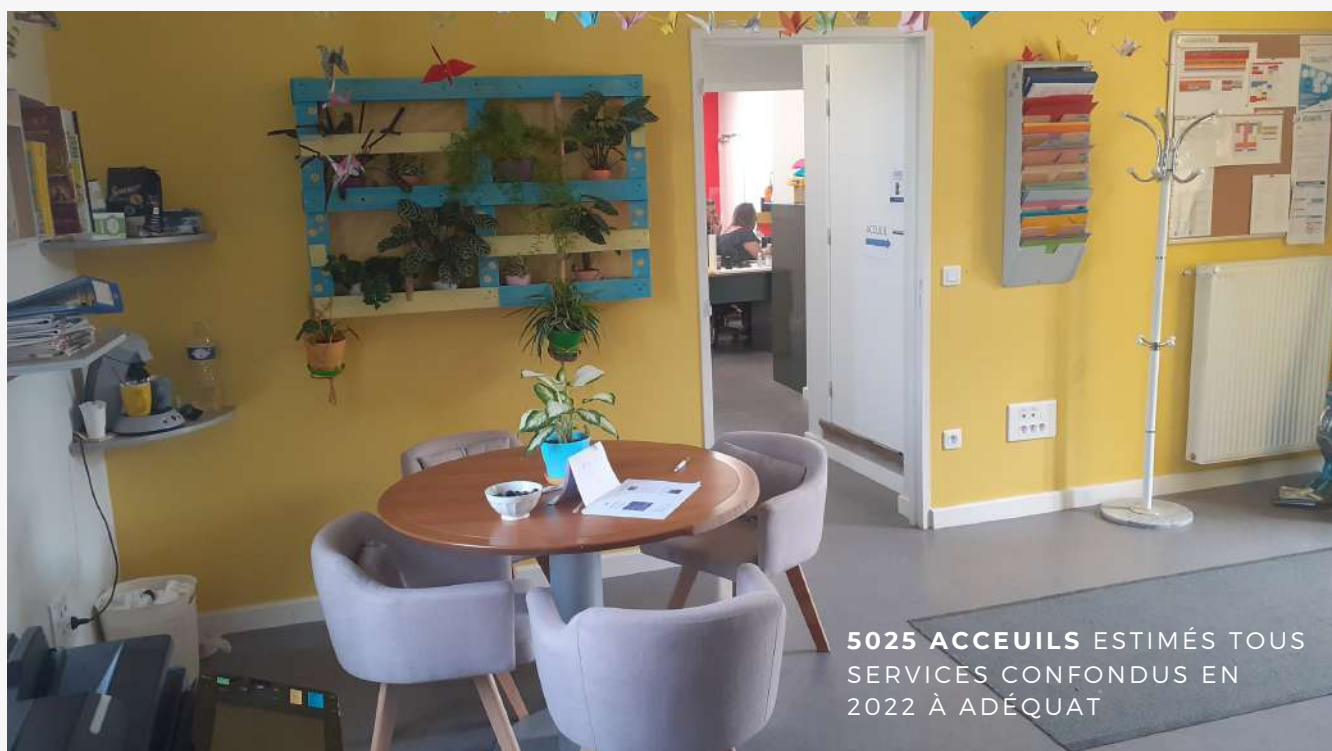
L'ACCUEIL À ADÉQUAT

Le référentiel CNAF indique que l'accueil d'un centre social est une fonction d'écoute des habitants usagers, des familles et des groupes informels ou des associations :

L'accueil, basé sur une écoute attentive, s'étend à la capacité à proposer une offre globale d'information, d'orientation, et de facilitation en matière d'accès aux droits au sens large, surtout il doit être organisé de manière à recueillir les besoins des habitants et leurs idées de projets collectifs.

Assuré à titre principal par une - des personnes qualifiée(s) l'accueil doit être appréhendé comme une fonction portée collectivement par l'ensemble de l'équipe d'animation du centre social.

Cette fonction doit être reconnue et repérée sur le territoire d'intervention, et l'accueil doit être considéré comme une action à part entière.



Pour consacrer notre mission d'accueil, nous avons officialisé notre tiers-lieu de fait. Ainsi un aménagement de l'espace, plus convivial avec à disposition des livres, toutes sortes de ressources documentaires, du café, des équipements numériques et de la chaleur humaine a été entrepris fin 2021 pour être inauguré le 7 février 2022. De nombreux élus du territoire, des habitants, des bénévoles sont venus visiter ce 3ème lieu qui a pour vocation de mettre en valeur notre mission d'accueil inconditionnel.

LE DÉFI DES GRUS EN ORIGAMIE

Défi lancé aux habitants, en attendant l'inauguration, 1000 grues en origami devaient être créées et apportées au centre pour les exposer en décoration du tiers-lieu : défi relevé !



LA CRÉATION AVEC LA FÉDÉRATION ET LES CENTRES SOCIAUX DE L'ALLIER D'UN LOGO NOUS IDENTIFIANT TIERS-LIEU



ADÉQUAT, UN LIEU MULTIGÉNÉRATIONNEL

ENFANTS, ADOS, PARENTS, GRANDS-PARENTS, TOUS AU CENTRE SOCIAL



EHPAD DE BOURBON
QUAND LES PLUS ANCIENS
AFFRONTENT LES PLUS JEUNES AU
UNO !



**CLUB DE GYM DE
GIPCY**
ATELIER SENIOR



EHPAD DE BOURBON
ATELIER GUITARE, RYTHME
ET CHANT AVEC LES
RÉSIDENTS



PETIT DÉJEUNER SENIORS
A ADÉQUAT - UNE MATINÉE PAR MOIS



**RENCONTRES EN
FAMILLE AUTOUR DU
JARDIN**



**SORTIE JEUNE AU
PAL**
ACCOMPAGNÉE PAR
ANAËLLE

ADÉQUAT, EN 2022, C'EST AUSSI...

**+ DE 200 JEUNES ACCEUILLIS
DONT 147 ACCOMPAGNÉS AU
SERVICE JEUNESSE**



12 < 25 ANS

**7 SORTIES LOISIRS ET
CULTURELLES POUR 94
JEUNES**



**15 ENFANTS
ACCOMPAGNÉS
DANS L'AIDE AUX
DEVOIRS**

QUAND LES PLUS
AFFRONTENT LES PLUS
GRANDS DEVOIRS !



ATELIER SENIOR



**POUR LES FAMILLES,
12 ANIMATIONS
PARENTS/ENFANTS, 2
SORTIES, 4 ANIMATIONS
JARDIN ET FRESQUE DU
CLIMAT**



**ET... UNE SOIRÉE
KARAOKÉ ENDIABLÉE
À FRANCHESSE POUR
LE REPAS DE FIN
D'ANNÉE!**

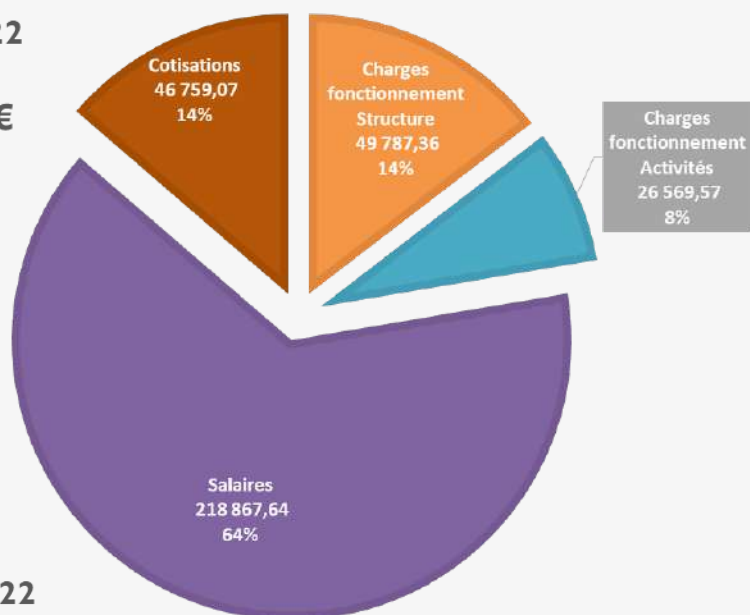


RAPPORT FINANCIER

COMPTE DE RÉSULTAT

CHARGES 2022

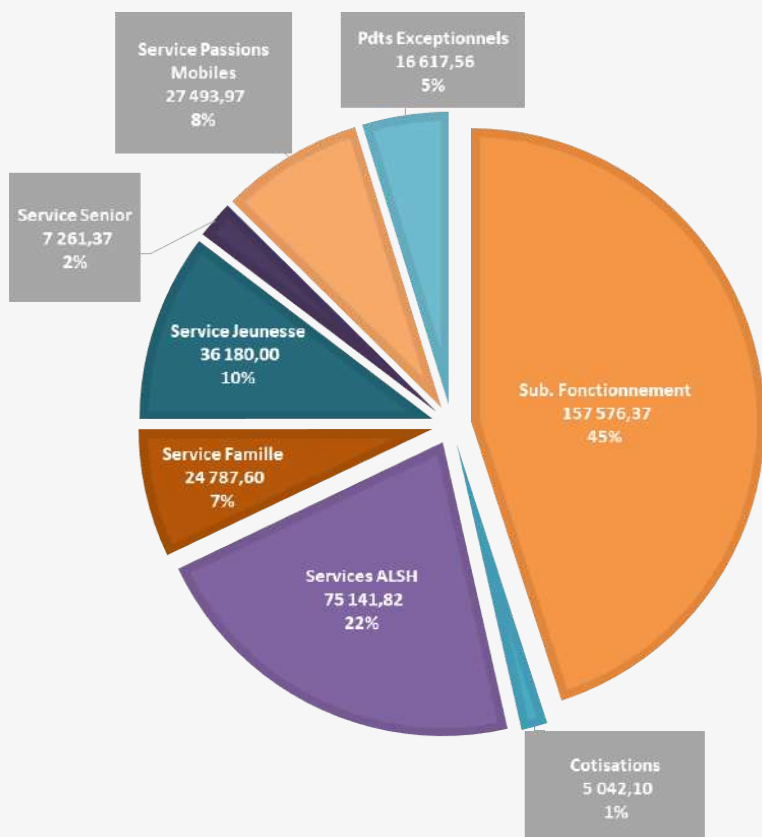
341 983,64 €



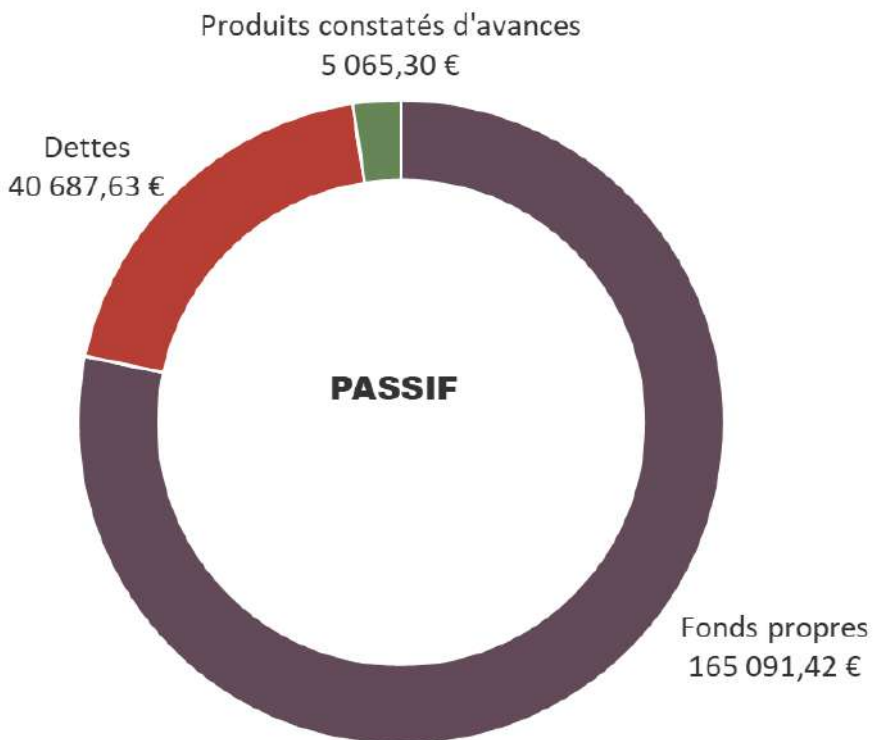
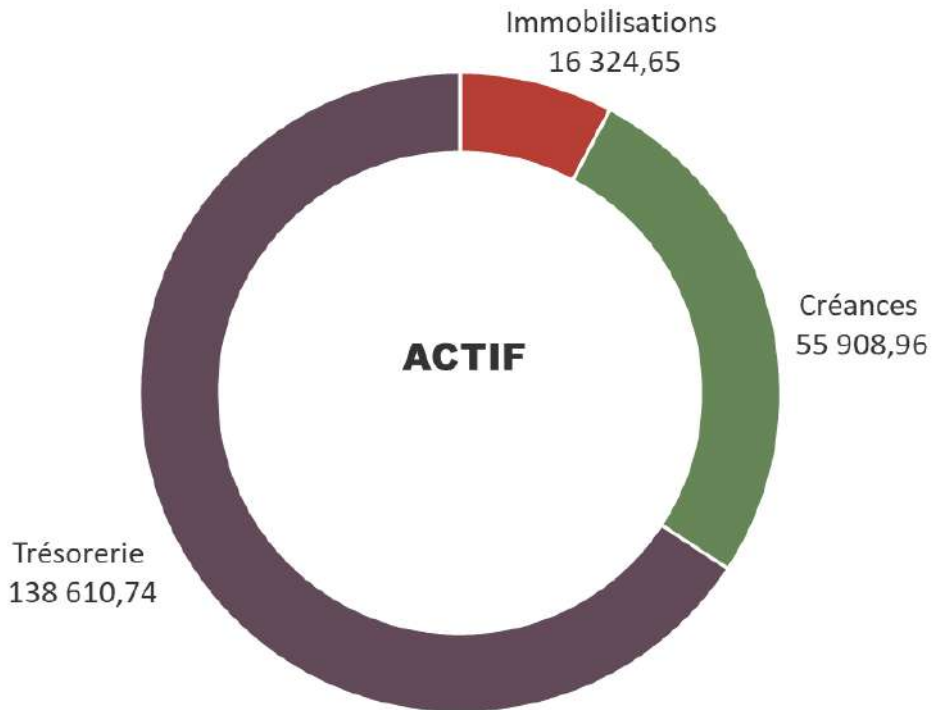
PRODUITS 2022

350 100,79 €

EXCÉDENT : 8 117,15 €



BILAN



Total
210 844,35€

TOUS LES BRIEFS ADÉQUAT DE 2022

EN 2022, A ÉTÉ ENGAGÉ UN TRAVAIL IMPORTANT SUR NOTRE FAÇON DE COMMUNIQUER EN INTERNE ET VERS L'EXTÉRIEUR. MARIE ET DELPHINE ONT ÉTÉ FORMÉES À LA RÉALISATION DE NEWSLETTER NUMÉRIQUES. MARIE EST MONTÉE EN CHARGE SUR LA COMMUNICATION EN AYANT POUR MISSION DE CONCEVOIR 2 DOCUMENTS NUMÉRIQUES PAR MOIS.

ET CE SONT L'ACTU'ADÉQUAT DESTINÉE À TOUS LES ADHÉRENTS ET TOUTE PERSONNE DÉSIREUSE DE CONNAÎTRE LES ACTUALITÉS DU CENTRE, ET LE BRIEF, QUI LUI, PRÉSENTE L'ACTIVITÉ INTERNE AUX ÉQUIPES SALARIÉE ET ADMINISTRARICE QUI ONT VU LE JOUR.

QUOI DE PLUS SENSÉ, DANS UN RAPPORT D'ACTIVITÉ QUE DE VOUS COLLECTER TOUTE L'ACTUALITÉ DU CENTRE MOIS PAR MOIS.



POUR CELLES ET CEUX QUI AURAIENT LOUPÉ DES CHOSES, CAR IL S'EN EST PASSÉ EN 2022, VOUS RETROUVEREZ TOUS LES BRIEFS ADÉQUAT DANS LES PROCHAINES PAGES!

Chère équipe du centre social Adéquat, salarié.e.s et membres du conseil d'administration, pour tous les moments que vous avez pu rater, les petits évènements qui passent inaperçus mais qui comptent tellement, et tout simplement pour vous permettre de rester au courant de ce qu'il se trame autour d'Adéquat, nous vous présentons la lettre d'information interne mensuelle « le brief* Adéquat ».

*Le brief est un document plus ou moins long qui permet de faire le point, informer quelqu'un de manière rapide.

Le brief Adéquat - Janvier 2022

Accueil de loisirs

- Les enfants de la garderie et des mercredis ont fabriqué des couronnes des rois et reines ! Le mois de janvier est placé sous la couleur blanche, avec plein de petites confections de neige et de coton qu'ils vont réaliser jusqu'aux prochaines vacances scolaires.
- Le service a accueilli un stagiaire de la MFR St Lé, Louan, un enfant d'Adéquat qui a bien grandi et a fait un retour au centre social pour sa formation. Il passera à nouveau 2 semaines avec nous en février.

- Pascale et Anaëlle ont joué au Twister... 😊



- Les vacances d'hiver s'organisent sur le thème « Adéquat forme ses petits chimistes »

Relais d'accueil

- Après une douce journée de Noël fin 2021, le relais d'accueil fait une petite pause
- Plein de projets pour eux dès qu'ils reviendront : jardin partagé, visite du Micromusée de Couzon, rencontres avec des agriculteurs, rencontre avec une nouvelle bénévoles.

Famille

- **Spectacle de fin d'année** : en partenariat avec la Communauté de Communes du Bocage Bourbonnais, le pôle famille a réuni une cinquantaine de participants lors de la représentation de la compagnie Ni ouïes, ni notes. Un beau moment qui a ravi petits et grands.
- **Atelier fresque du climat** : le 29 janvier se déroule une animation ludique autour de questionnements sur le dérèglement climatique. Une animation collaborative permettant de réaliser une fresque créative et de trouver des solutions à explorer sur cette thématique.
- **Formation de l'équipe salariée ALSH** : l'équipe du centre de loisirs est en train de suivre une formation de 12 heures pour harmoniser ses pratiques et mettre l'enfant au centre des projets. Suite à réaménagement des locaux permettant une plus grande autonomie de l'enfant, l'équipe se forme sur la gestion des émotions, les nouveautés sur le développement du cerveau mais aussi sur la posture de l'animateur. Une formation riche et dense !
- **À venir** : la reprise des ateliers Mes parents et moi, **rencontre autour du sport** : la **journée montagne** avec le service jeunesse et la mise à disposition des valises thématiques. Vous retrouverez les détails dans la lettre d'infos aux adhérents de février !

Jeunesse

- Accompagnement individuel : Nathan a accompagné 2 jeunes, dans le cadre de la rédaction de rapport de stage et de mémoire de fin d'études supérieures.
- Accompagnement collectif : un projet pour 2022 est en préparation avec les jeunes de la Toz production ! Après le succès de la vidéo « Réveille-toi frère » sur l'engagement des jeunes (si vous ne l'avez pas encore vue, c'est par ici : <https://www.youtube.com/watch?v=yqFodDBGe80>), la Toz prépare avec Nathan, un projet de long métrage participatif sur la thématique du réchauffement climatique. Les premières lignes du scénario sont écrites, maintenant ils doivent réaliser une série de micro-trottoir pour pêcher les idées là où elles se trouvent : dans la tête de la nouvelle génération ! La suite du film dépendra des propositions...

Parole d'animateur : « En tant qu'animateur, je pense que je vais impulser la création de groupes de travail avec des responsables nommés pour permettre aux jeunes de se saisir du projet (il faudra un groupe en charge des décors, un groupe en charge des lieux de tournage, une équipe sur la rédaction du scénario, une équipe sur l'organisation du casting...). La création de ces groupes permettrait de faire rentrer d'autres jeunes sur un projet génial et pour l'instant assez fermé. Je pense que nous sommes à l'aube d'un sacré projet d'envergure... Affaire à suivre »

- Accompagnement du collectif Go Bois pour la préparation du festival 2022
- Nathan participe au collectif Bocage Festif qui travaille beaucoup sur la promotion des évènements de la comcom.
- Anaëlle a investi les récréés du collègue pour parler directement aux jeunes des sorties qu'elle propose : faire parvenir un flyer c'est bien, mais s'adresser aux ados directement pour leur donner envie de venir, c'est mieux !! Notre super animatrice jeunesse a réussi à se faire identifier auprès des élèves du collège, si bien qu'il n'y avait pas assez de places pour tout le monde sur la dernière sortie !
- Dernière sortie en date à Vichy, où 16 jeunes ont pu profiter du trampoline park, d'une partie d'escape game en réalité virtuelle et d'une soirée pizza. Merci aux bénévoles de Go les

Jeun's et d'Adéquat qui accompagnent Anaëlle et les jeunes avec les mini-bus 😊

Vie asso

- Le service « vie associative » se structure au sein d'Adéquat, avec le dépôt d'un dossier FDVA pour consolider les missions et compétences en accompagnement du secteur associatif, un peu en souffrance avec ce COVID !
- La formation du Cribb pour le FDVA a intéressé plusieurs dirigeants associatifs qui finalement se sont orientés vers un accompagnement individuel auprès de Nathan.

Passions Mobiles et ateliers bien vieillir

- La réunion d'information du 1^{er} atelier nutrition, animé par Pascale, a reçu plusieurs participants qui se sont tous inscrits au terme de la rencontre. Il reste encore quelques places : si vous souhaitez en parler à votre entourage il est encore temps de les mettre en relation avec Adéquat. En fonction des retours, l'atelier commencera le 31 janvier ou le 7 février !
- Une 2^e période a commencé pour les ateliers informatiques, cette fois les mercredis matin, pour des personnes souhaitant apprendre sur ordinateur. La prochaine période sera certainement animée sur tablette tactile. L'animation est assurée par Pierre-Louis et Habiba du Mazier.
- L'atelier gym de Buxières-les-Mines est en pause, Myriam se tient prête à reprendre dès que les participants seront de retour.

- Les nouveaux ateliers Passions Mobiles sont en place : atelier couture à St Aubin, animé par Georgina ; atelier clavier à Bourbon, animé par Patrick.
- Depuis novembre, un nouvel atelier guitare est proposé aux collégiens, sur le temps de pause méridienne le jeudi, en partenariat avec le collège de Bourbon.
- Une nouvelle mission de coordination des ateliers Passions Mobiles vient d'être acceptée par Marie. Déjà 3 pistes de développement pour les ateliers : aquarelle pour les 6-8 ans, sophrologie pour les 7-11 ans, et un nouvel atelier d'expression picturale...

Notre centre social, tiers-lieu à tous !

- L'aménagement de l'accueil a bien avancé grâce à l'investissement de l'équipe et surtout de Michel, notre référent travaux bénévoles ! La découverte des changements et du réagencement de l'accueil, c'est le 7 février à 14h30 pour le moment officiel, et sur toute l'après-midi après.



« ADÉQUAT, notre centre social tiers-lieu à tous ! »

Dans le cadre de l'appel à manifestation d'intérêt « Tiers-lieux du Bourbonnais », ADÉQUAT a bénéficié d'un soutien financier du Département de l'Allier et de la Région Auvergne-Rhône-Alpes ; Grâce à ce financement, nous avons pu acheter des équipements neufs et réorganiser notre espace d'accueil de façon à confirmer et renouveler le tiers-lieu que le centre social a depuis presque 10 ans déjà.

Rendez-vous le 7 février 2022, à 14h30
au centre social ADÉQUAT pour découvrir les
changements.

- Afin d'inviter les habitants à passer à l'accueil tiers-lieu au-delà de cette inauguration, nous avons lancé un défi : réaliser des grues en origami pour décorer le plafond de l'accueil. Nous proposons également une journée « atelier grue » le lundi 14 février, une journée d'accueil où la porte est ouverte, comme toujours... Nous avons besoin d'un coup de pouce pour faire revenir les habitants dans les locaux sans qu'ils aient besoin de quelque chose : je passais par ici, je suis venu dire bonjour, boire un café, prendre connaissance des nouveaux projets, des nouvelles animations, m'exprimer indirectement sur un besoin... Et nos administrateurs sont eux aussi attendus 😊

Le brief Adéquat - Février 2022

Accueil de loisirs

La thématique des vacances d'hiver annoncée par Tiphaine « Adéquat forme ses petits chimistes » nous a presque fait peur, mais rassurez-vous : le toit est toujours en place et personne ne s'est transformé en crapaud !

Pour des raisons d'effectifs et de disponibilité de salle (qui se sont bien goupillées !) les 2 groupes d'enfants (3-5 ans et 6-12 ans) ont passé leurs vacances dans les locaux à côté de l'église. Entre une sortie cinéma avec le Nabab, un atelier au Mazier et une visite de notre chère bénévole Martine Riou avec son raconte-tapis, les enfants ont tout été ravis de partager de bons moments avec nos animateurs et animatrices : Tiphaine et Camille, accompagnées de Théo, animateur formé à Adéquat qui revient travailler à chaque période de vacances ; et de Louan qui continue son stage au sein du centre social.

L'organisation de la garderie est toujours en évolution. Les animatrices ont proposé aux enfants de créer une « commission goûter » qui se réunit une fois par mois pour choisir les goûters de la garderie. Les enfants peuvent y exprimer leurs envies, leurs frustrations mais aussi se rendre compte des limites qu'impliquent l'accueil collectif. Une autre commission se concertera bientôt pour définir comment utiliser l'argent gagné lors de la vente des créations de Noël fabriquées par les enfants de la garderie.

Pôle Famille

Le projet de location de valises thématiques s'est finalisé en ce début de mois : Les émotions, Racontez-moi une histoire et allons jouer ! 3 valises pleine de bonnes idées, d'activités à réaliser avec les enfants, de livres pratiques, de jeux de société... accompagné d'un livre d'or qui va permettre de donner envie à d'autres mais aussi d'améliorer le contenu au fil des mois. Chaque famille est d'ailleurs invitée à enrichir les valises de ses idées.

Le travail de Jessica consiste également à accompagner les stagiaires et les personnes en formation autour du pôle famille. On vous parlera bientôt du projet de Camille, dans le cadre de son apprentissage.



La cagnotte solidaire a elle aussi rempli ses premières missions : les premiers dons ont permis de payer 3 séances d'atelier guitare et 2 journées de centre de loisirs ! De nouveaux donateurs se sont manifestés, à nous tous de faire connaître le besoin et le projet pour que cela perdure tout au long de l'année.

Et depuis quelques jours, la cagnotte en ligne est ouverte sur Helloasso : [ça se passe par ici!](#) Ne ratez pas la vidéo explicative de Delphine et Jessica.

Jeunesse

La sortie Montagne du 5 mars s'est vendue comme des petits pains ! Cette sortie en grand car touristique, dont les places se partagent entre le service jeunesse et le service famille, s'est vue complète quelques jours après l'ouverture des inscriptions. Vous aurez des nouvelles de cette journée au prochain brief !

Les vacances scolaires ont permis à la Toz d'avancer sur leur projet. Plusieurs journées ont été consacrées à la rédaction de leurs dossiers de subvention. C'était le moment de se pencher sur les objectifs de leur projet et sur le montage financier. Les dossiers sont à déposer pour le 15 mars. Ils seront prêts.

Toujours autour de la Toz, Nathan et Axel sont allés animer un débat sur le thème de l'engagement des jeunes à l'école de la deuxième chance. Les jeunes de l'E2C ont pu visionner le court métrage « Réveille toi frère » et ont pu s'exprimer sur l'engagement et sur comment ils se sentaient engagés. Ce moment fut très bénéfique pour tout le monde. La Toz remplit donc ses objectifs en impulsant des moments de discussion avec les jeunes autour de leur travail.

Les accompagnements individuels se poursuivent avec Nathan.

Vie associative

La date butoir des dépôts de dossier FDVA arrivant, Nathan a passé beaucoup de temps sur la finalisation des dossiers des associations qu'il accompagne. De nouvelles associations se sont manifestées pour un accompagnement autour de leur projet ou pour trouver des réponses à leurs questions.



Relais d'accueil

Après une pause de quelques semaines, les Copains du jeudi vont de nouveau se retrouver les jeudis de 9h30 à 16h30 pour passer une journée conviviale avec les bénévoles : Alain, Marie-Claire, Catherine et une petite nouvelle Sylvie.

Passions Mobiles et ateliers bien vieillir

L'atelier nutrition animé par Pascale a bien commencé avec 7 participants, ils sont partis pour 6 semaines de rencontre.

Le nouvel atelier équilibre de Myriam se passera sur la commune de Vieure. Il est encore temps de prévenir et de motiver les + de 55 ans pour participer à la réunion d'information du jeudi 3 mars, à 14h à la salle de Vieure. Inscription auprès d'Adéquat avant la réunion.

Les ateliers Passions Mobiles en cours de développement ont plus que jamais besoin de se faire connaître. Pour l'aquarelle et la sophrologie, ateliers destinés aux enfants, quelques participants se sont manifestés mais pas suffisamment pour démarrer sereinement un groupe pérenne. Nous comptons sur vous tous pour faire connaître l'existence de ces activités et pour renvoyer vers nous les familles intéressées.

L'atelier d'expression picturale pour adulte sur la commune d'Ygrande n'a pour l'instant pas d'inscrit. D'autres approches seront envisagées pour proposer de l'animation collective aux habitants.

Les activités qui pourront être mises en place de mars à juin auront un impact important pour redémarrer du bon pied en septembre !

Accueil tiers-lieu



L'inauguration du 7 février a permis de réunir nos partenaires autour du nouvel aménagement de notre espace d'accueil.



Les grues se font de plus en plus nombreuses au-dessus de nos têtes. Le projet porte tranquillement ses fruits et ramène la vie dans nos locaux ! Certaines paroles nous permettent de pousser plus loin notre réflexion autour de l'utilisation de ce lieu : "on n'ose pas vous déranger, vous travaillez dans les bureaux". Voilà une autre idée reçue à déconstruire auprès du public : l'espace d'accueil n'est pas un bureau, notre travail s'articule justement autour des passages et des rencontres qui se passent ici.

Pôle administratif : ça chauffe à la compta !

Nous serions bien ingrats de ne pas saluer et inscrire noir sur blanc le travail presque invisible dans nos affichages et pourtant au combien essentiel, d'Ingrid ! Cette période de bilan de l'année 2021 est intense pour notre comptable : faire rentrer chaque chiffre dans la bonne case, entre le passage du contrôleur aux comptes, le lourd bilan demandé par la CAF, tout en mettant sur les rails les budgets des projets 2022, et souvent même en pensant déjà aux trois prochaines années ! Et les payes arrivent toujours en temps et en heure !

Le travail d'Ingrid ne consiste pas seulement à compter les sous, en encaisser ou en dépenser : être comptable dans un centre social c'est surtout comprendre les situations familiales parfois délicates, souvent difficiles et donc être arrangeant sur l'étalement des paiements par exemple. Une adaptation des chiffres à la dimension humaine !

Pour Delphine également, ce début d'année est intense : bilans de partenaires financiers, rapport d'activité, dépôts de dossiers de subvention, temps d'échange avec les partenaires, les administrateurs, les référents des pôles et salariés... Et elle trouve même un peu de temps pour participer aux remplacements lorsqu'un membre de l'équipe est absent et reste toujours attentive au bien-être de l'équipe !

Côté communication, on essaie de nouvelles options, comme l'envoi de ce mail via le site SendInBlue. Cela nous permet de tester les possibilités de l'interface en interne avant de le déployer pour la lettre d'information aux habitants. Nous comptons sur vos retours pour améliorer le contenu et la présentation de ce brief Adéquat.

Le brief Adéquat Mars 2022

Accueil de loisirs

Les enfants accueillis le mercredi préparent le printemps avec quelques papillons de peinture et la découverte de la germination des lentilles.



La garderie a fait son petit carnaval, le jeudi 24 mars : fabrication de masques, choix d'un déguisement, et c'est parti pour un tour des bureaux et du pâté de maison ! Belle initiative des animatrices qui ont répondu à la demande des enfants malgré les contraintes qu'imposent les accueils en garderie.



Relais d'accueil

Ce mois de mars a vu les copains du jeudi se retrouver après une pause en janvier/février. Les jeudis sont rythmés avec l'accueil café/discussion, le temps chansons avec Marie et Corentin, bénévole à Adéquat qui a proposé d'étoffer ce temps musique auprès des copains du jeudi. Un atelier gym avec Myriam en fin de matinée, et après le repas, place aux activités animées par les bénévoles Catherine, Marie-Claire et Sylvie ! De quoi ramener les sourires sur tous les visages.

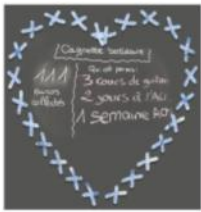


Pôle famille

Le projet de parentalité en partenariat avec Radio Qui Qu'en Grogne a démarré, en direct à l'antenne, le jeudi 24 mars à 11h, pour évoquer les émotions et ce qu'elles compliquent dans la communication d'une famille. L'intervenante Aurélie Martin, accompagnée de Jessica et de Mylène (maman et administratrice de notre CS ☺) discutent sur les questions posées par des familles et donnent des pistes de solutions, des outils pour faciliter la vie aux parents et enfants. Radio Qui Qu'en Grogne rediffuse la séquence le mercredi suivant (30 mars à 18h30).

La rencontre parents-enfants du 12 mars sur le thème des émotions a ravi petits et grands.





La cagnotte solidaire est mise à jour :

235 € ont été collectés depuis le lancement, notre objectif est à 800€. Le collectif a déjà distribué 111 euros, pour permettre à des enfants de participer à 3 cours de guitare, 2 jours de centre de loisirs pour un enfant, et une semaine pour un autre.

La cagnotte en ligne est toujours sur Helloasso : [ça se passe par ici!](#)

Jeunesse

La journée du 5 mars à Super Besse avec Pierre et Anaëlle s'est déroulée à merveille pour les 14 jeunes inscrits. Le reste du car était rempli par les 35 personnes inscrites avec le pôle famille : des familles déjà adhérentes du centre social, de nouvelles familles et des personnes qui venaient entre amis. Une journée réussie, pleine de rires et de sourires!



La soirée BUR'G'AME du 25 mars a rassemblé les jeunes autour de jeux de société, jeux vidéo et surtout les burgers maison à confectionner soi-même.

Accompagnements de la jeunesse

De son côté, Nathan a surfé sur les dossiers de subvention en ce mois de mars :

- 3 dossiers de subvention pour le festival Go Ba's 2022 qui se profile avec un budget de plus de 90000€ cette année, avec une programmation sur 3 jours. Les demandes sont faites au titre du dispositif "À fond jeunes" auprès de la CAF (2000€), de la MSA (1000€) et du SDJES 03 (1000€). Nathan demande également un nouveau financement de 5000€ à la région, qui met l'accent sur l'accès à la culture et la mise en avant d'artistes régionaux!

- Pour le réseau projet de la Fédération des Auteurs de la Région d'un long métrage participatif dont nous avons déjà parlé, Nathan a monté 4 dossiers de subvention de 1500€ chacun, le projet ayant un budget de 12000€.

- Parmi les accompagnements individuels, Nathan a, ce mois-ci, accompagné une famille en grande difficulté avec ses ados : outils de communication, conseils de parentalité, accompagnement dans le parcours scolaire... un investissement important en temps, en énergie et en implication personnelle.
- Une bonne partie du mois de mars a également été consacrée à la préparation d'une nouveauté à l'espace jeune : l'ouverture d'un espace de libre discussion. Une fois par mois, les jeunes seront invités à échanger autour d'un thème choisi par eux. Le premier volet aura lieu le vendredi 1er avril, et ce n'est pas une blague! avec le thème "culture politique" qui a demandé beaucoup de travail de préparation à Nathan, notamment une journée de formation avec notre fédération. Les jeunes ciblés sur cette première soirée sont les 18 - 25 ans qui pour la plupart voteront pour la première fois le 10 avril.
- Notre service jeunesse remet en place un projet réseau jeunes : un séjour d'une semaine où le groupe de jeunes réfléchira à des actions sur le thème "tous égaux?!" pendant les prochaines vacances d'automne. Nathan espère que les constatations et questions d'inégalité soulevées par les jeunes lors de cette semaine, les mèneront à des petites actions au quotidien!

Passions Mobiles et ateliers bien vieillir

Les premiers ateliers Passions Mobiles d'aquarelle enfant (tous les samedis) et de sophrologie enfant (une fois par mois) ont eut lieu en mars. Il reste des places pour étoffer et stabiliser les groupes. Parlez-en autour de vous et envoyez-nous les familles intéressées.

Un nouveau bénévole fait officiellement parti de l'équipe : Corentin le musicien! Adhérent d'un atelier guitare, Corentin a proposé son soutien sur le groupe de guitare enfants de Bourbon, aux côtés de Marie pour faciliter l'apprentissage des 8 petits guitaristes de 2 niveaux différents! Puis lors de la reprise du relais d'accueil, Marie a proposé à Corentin de venir participer au quart d'heure chansons du jeudi matin (vous pouvez l'apercevoir sous son chapeau sur la photo des copains du jeudi!). Et parallèlement, Corentin a rencontré Georgina notre animatrice couture, ils ont convenu ensemble d'une animation musicale de fond lors de l'atelier couture de St Aubin (les mardis après-midi), de temps en temps.

Les membres de l'atelier nutrition ont reçu leur panoplie offerte par la Carsat, photo à l'appui. Le groupe est ravi du contenu de l'atelier et de l'animation proposée par Pascale.



Pôle administratif

Un Conseil d'Administration s'est tenu le 2 mars lors duquel ont été travaillés les rapports financiers, d'activité et l'évolution des statuts qui seront présentés pour validation lors de l'AG, le 30 avril prochain. Mais surtout les administrateurs présents ont pu voter pour le nom de la newsletter destinée aux adhérents et veilleurs du centre. Ce sera finalement « l'Actu' Adéquat » !

Delphine a coordonné avec Roseline, référente MSA un atelier réunissant des femmes issues du monde rural autour d'une animation cuisine/nutrition animée par Laëtitia Olivier. Le centre social a également accueilli la commission numérique fédérale avec Laureline sur les outils collaboratifs (comme Wikipédia), ce qui nous a donné de nombreuses idées de projets !

En cette fin du mois de mars, Ingrid et Delphine reçoivent les postulant.e.s pour le remplacement de 2 mois d'Ingrid (qui va voir des ligaments de genou tout neufs).

L'AG se prépare pour toute l'équipe d'Adéquat (salariés et administrateurs) ainsi que la semaine des bénévoles et fête Adéquat du mois de mai.

L'ensemble des salariés tient à adresser de sincères remerciements au bureau pour avoir validé la prime "pouvoir d'achat".

Le brief Adéquat Avril 2022

Accueil de loisirs

Notre grand Maël, collégien, qui a grandi à Adéquat entre centre de loisirs, garderie, ateliers guitare et association Go Ba's Kids, a proposé de venir un soir à la garderie pour animer un atelier origami ! Les enfants et animatrices étaient ravis.



La cité d'enfants de l'été 2022 a démarré pendant ces vacances de printemps avec les temps bâtisseurs. Cinq enfants d'Adéquat sont partis chaque jour en mini bus, avec Huinca, jusqu'à Bransat pour retrouver les 2 autres centres qui participent. Le groupe a déjà défini son nom de camp : DSF, initiales de Dormir, Sport et Fête ! Voilà qui annonce les couleurs du camp de juillet !

Un second groupe d'enfants passe les 2 semaines de vacances à Adéquat : chaque jour, des activités sur le thème de la nature ; une sortie au cinéma avec le Nabab pour les plus grands, et un temps à la médiathèque pour les plus jeunes.



Un coup de chapeau à Tiphaine qui a fait preuve d'une grande maîtrise lors d'une petite visite surprise du service jeunesse et sport, service de l'Etat qui contrôle la conformité des conditions d'ouverture de notre centre de loisirs. Visite surprise le jour d'ouverture du centre de loisirs, alors que Tiphaine n'était pas au meilleur de sa forme, malgré un état grippal plus que prononcé, elle a assumé et assuré et l'inspection s'est bien passée : une capacité d'adaptation à toute épreuve 😊

Relais d'accueil

La sortie à Noyant d'Allier avec le relais d'accueil : restau au « petit d'Asie » où nous avons été reçus avec beaucoup de chaleur pour un repas gargantuesque. La visite du musée de la mine pour poursuivre la journée était riche en informations et en émotions.



Pour permettre aux familles de faire des animations sur la même thématique que les enfants du centre de loisirs, un grand jeu famille a eu lieu le jeudi 28 avril. Plus de 25 enfants et parents ont participé au rallye photo organisé par Jessica ; après un pique-nique tiré du sac dans le parc Bignon, la soirée s'est terminée par la lecture de contes. Une belle réussite!



Et concernant la cagnotte, nous en sommes à 310€. L'objectif sur l'année et de 800€, il faut continuer à faire connaître ce projet et ses bienfaits. Cette jolie boîte est disponible à l'accueil du centre et ne demande qu'à être remplie !

La cagnotte en ligne est toujours sur Helloasso : [ça se passe par ici!](#)

Accompagnements de la jeunesse

Le projet de création de film participatif avance bien. Les membres de la Toz se sont réunis pendant ces vacances scolaires, pour écrire le scénario du film. Nous avons également obtenu les financements nécessaires qui vont nous permettre de solliciter, comme pour le premier film, l'accompagnement de l'organisme de formation : « Semeur d'images ». Leur aide précieuse va nous permettre de comprendre les clés de la réussite pour réaliser un long métrage. Nous ouvrirons très prochainement le casting et nous allons être à la recherche d'adultes qui veulent se prêter au jeu d'acteur.



Pôle famille

Atelier Mes parents et moi : rencontre autour du sport à Saint Plaisir. Une quinzaine de personnes s'est réunie pour faire du sport de manière ludique. Grands moments de rire garantis !



Deux émissions de radio avec Stéphanie Martin et des parents sur la thématique des émotions. La 3^e émission aura lieu le jeudi 19 mai. Nous prévoyons de mettre les 3 enregistrements en ligne sur notre site internet.



Lancement du projet potager collectif avec des bénévoles réguliers Michel et Mateusz qui ont créé des bacs en bois de récup, et installé les premiers éléments. Les premières graines ont été semées par le relais d'accueil dans de petits pots ; en attendant qu'il fasse suffisamment chaud pour rejoindre les bacs, ils ont été confiés au centre de loisirs, en intérieur ! À noter l'investissement de la commune de Bourbon l'Archambault que nous remercions chaleureusement pour la livraison de la terre, cailloux et copeaux et bien sûr, toutes les petites mains qui sont venues le 27 avril pour construire ensemble ce lieu collectif convivial.



AVANT

APRES



Ouverture de l'espace de libre discussions pour les jeunes : C'était dans les tuyaux depuis un petit moment. Nous avions envie d'ouvrir au service jeunesse un espace de libre discussions afin de permettre aux jeunes de discuter, de débattre, de se renseigner sur toutes les thématiques pouvant les intéresser. La première rencontre de cet espace a eu lieu le 1^{er} avril, sur le thème de la culture politique. Le sujet tombait à pic avec les élections présidentielles qui approchaient et avec plusieurs jeunes fraîchement inscrits sur les listes électorales, et donc en demande de connaissances sur ce thème. Le bilan de ce premier rendez-vous est très positif, les jeunes ont adhéré au concept ce qui nous encourage à proposer d'autres rendez-vous.

Passions Mobiles et ateliers bien vieillir

Les 8 participants de l'atelier nutrition se sont retrouvés pour un repas très équilibré : "Le repas s'est très bien passé dans la convivialité et la bienveillance. Cela a renforcé les liens déjà présents entre les participants. Ils sont tous prêts pour de nouvelles aventures..."



Projet avec le CCAS de la commune de Bagneux qui a fait appel au centre social Adéquat pour une sensibilisation à la nutrition pour donner un aperçu et attirer les seniors de Bagneux sur des ateliers nutrition complets. Pascale a dû adapter pour 3 séances de 2 heures échelonnées entre avril et février 2023 une petite conférence nutrition. Un exercice formateur pour elle et très apprécié par le premier groupe de 4 personnes qui a participé, le mardi 12 avril à la première ! Pour l'équipe du centre qui ne peut que répondre présent à une telle demande, c'est l'occasion de proposer nos compétences à une commune, dite « en zone blanche » (rattachée à aucun centre social). « Cela m'a permis de découvrir ce joli petit village où les habitants se prennent en charge et mettent en place avec l'aide de la mairie diverses activités intéressantes dont la marche, gym.... Nous avons créé des liens et de mon côté, je leur ai fait connaître notre centre social Adéquat et ses activités. » Pascale.

Pôle administratif

Histoire de femme : la rencontre proposée par la MSA pour les femmes issues du milieu de l'agriculture a eu lieu le 12 avril dans nos locaux. Début avril, Ingrid a formé en mode express sa remplaçante pour 2 mois. Audrey a intégré l'équipe tout en douceur et elle découvre les joies de la complexité de notre service comptabilité ! Un mois s'est déjà écoulé mais on lui souhaite la bienvenue à Adéquat 😊 Un bon rétablissement à Ingrid, ainsi qu'Anaëlle qui a dû s'arrêter quelques semaines elle aussi.

Retour en images sur notre Assemblée Générale qui s'est déroulée ce samedi 30 avril à Louroux-Bourbonnais, avec une soixantaine de participants : un accueil excellent, une ambiance merveilleuse, toute l'équipe est ravie de cette journée de bilans, de rencontres, d'échanges et surtout de projets pour les mois à venir!



Le brief Adéquat Mai 2022

Accueil de loisirs

Les animations des mercredis tournent autour des abeilles, et non pas l'inverse! Rappelez-vous le projet de Camille : tout son travail prend forme et se concrétise au fil des mercredis, et se finalise en ce mois de mai avec une jolie sortie chez un apiculteur de Souvigny! Chacun est revenu avec un joli pot de miel.



Les enfants ont créé un petit groupe pour choisir comment dépenser l'argent gagné avec les ventes du marché de Noël : 260€, rien que ça!!! La liste est chargée car les envies sont grandes : jeux de société (monopoli mauvais perdant, défis nature, times up, fais ta valise, un scrabble...), ballons en tout genre, nouveau but de foot, un camion transporteur de voitures, une dinette et une petite machine à laver pour compléter le coin cuisine... Tiphaine fait tout son possible pour trouver un maximum d'éléments de seconde main pour checker la liste au complet! Pour les donateurs, plus de précisions auprès de Tiphaine ☺

Un grand merci à Isabelle qui a complété l'équipe pendant 15 jours, le temps des mercredis avec un peu de jardinage et quelques observations de la nature autour du centre avec le groupe des 3-5 ans; pendant la garderie elle a très vite trouvé sa place, si bien qu'elle est restée quelques jours de plus

Pascale a commencé une quête très importante : **trouver un nom au centre de loisirs!** Différents outils sont à disposition des enfants, des parents et des personnes qui gravitent autour du centre pour exprimer leurs idées, alors n'hésitez pas à nous faire parvenir vos propositions.

Relais d'accueil

Le jeudi 12 mai, Les Copains du Jeudi ont participé à la séance de cinéma exceptionnelle organisée par La bobine du Nabab : au programme le film Animal de Cyril Dion, qui a eu le mérite de soulever beaucoup de questionnements...!

Pôle famille

L'équipe de bricoleurs bénévoles a construit un nouveau bac de jardinage. Vous savez ce que cela veut dire ? On va avoir besoin de bras pour la remplir et planter de nouveaux légumes ! ça tombe bien, les premiers bacs commencent déjà à produire : il paraît que les fraises sont très bonnes !



Le 14 mai, petits et grands ont pu se retrouver à la caserne de Bourbon l'Archambault. Après une présentation du rôle des pompiers et des véhicules, les jeunes sapeurs pompiers ont fait une démonstration de manœuvre. La grande échelle a été dépliée et des rendez-vous ont été pris pour la rentrée pour intégrer la nouvelle équipe de JSP.



Le 17 mai, La Journée Marche pour tous, organisée avec de nombreux partenaires (E2C, Ma différence en bocage, APF France handicap Allier, IME le Reray, l'épicerie solidaire du bocage bourbonnais) a réuni 80 personnes au parc Bignon. L'idée : sensibiliser au handicap et à la différence. Après une marche de 1, 2 ou 5 km, avec des questions sur le parcours pour permettre aux participants de se poser des questions sur l'inclusion des personnes en situation de handicap, un repas tiré du sac a permis de jolis moments de partage et de convivialité. L'après-midi, des ateliers ont été mis en place : danse, mur d'expression, mimes, parcours fauteuil, découverte de la joëlette, jeux sportifs adaptés... Merci également aux résidents de l'EHPAD et à l'IME la Mosaïque d'avoir participé.



Et concernant la cagnotte, nous en sommes à 360€. L'objectif sur l'année et de 800€, il faut continuer à faire connaître ce projet et ses bienfaits. Cette jolie boîte est disponible à l'accueil du centre et ne demande qu'à être remplie !

La cagnotte en ligne est toujours sur Helloasso : [ça se passe par ici!](#)

Accompagnements de la jeunesse

C'est désormais officiel ! L'ensemble des bénévoles du FESTIVAL GO BA'S vous donne rendez-vous pour cette 6ème édition exceptionnelle !!

Cette année, ce n'est pas 1 ni 2 mais bien 3 dates qu'il faut réserver dans vos agendas !

Parc Bignon - BOURBON L'ARCHAMBAULT

Soirée 1 : Vendredi 19 Août

Soirée 2 : Samedi 20 Août

GO BA'S KIDS : Dimanche 21 Août

Nous avons tellement hâte de vous retrouver à nouveau pour notre Festival!

Un festival sur 2 soirs qui représente un gros défi financier! Si chaque administrateur d'Adéquat se fait le relais auprès de son entourage ou de sa commune, l'objectif du financement participatif pourra vite être rempli : l'ensemble du collectif Go Ba'S est concerné par la réussite de ce projet.

[Pour le financement participatif, c'est par ici que ça se passe!](#)

ou directement au centre social Adéquat



Les collégiens de Bourbon ont retrouvé leur animatrice préférée ☺ Un temps de rencontre qui a permis de commencer à planifier une partie du bénévolat pour Go Ba's avec les "nouveaux" ados pour qui se sera le 1^{er} festival en tant que bénévole.

Petite graine deviendra grand projet?

Nathan a coordonné l'accueil de Mélissa, étudiante à l'école de la 2e chance. Mélissa vit à Vichy et doit commencer un stage de 15 jours à l'Ehpad St Joseph. Elle cherchait un hébergement sur Bourbon l'Archambault pour que ce soit réalisable.

Nathan l'a fait ! ☺

Une première qui donne envie que cela devienne un beau projet pour ouvrir l'horizon des jeunes et des structures accueillant des stagiaires sur Bourbon...

Pôle administratif

Histoire de femme : le mardi 10 mai, la rencontre se passait en forêt de gros bois, pour un temps d'immersion au naturel.

Brigitte a participé au dernier Conseil d'administration de la fédération des centres sociaux de l'Allier, le mardi 17 mai au Montet :
"La fédé organise son assemblée générale le 7 juin à Marcillat en Combraille à 15h, avec AG extraordinaire (modification des statuts, évolution des cotisations au réseau fédéral). Informations sur FOSFORA: fonds de formation pour les acteurs bénévoles avec incitation à utiliser ces fonds. Le reste était très administratif ou pas finalisé."

Semaine des bénévoles 16 au 21 mai

Le fil conducteur de cette semaine sur la valorisation du bénévolat était pour les salariés de la structure, de matérialiser nos remerciements pour les bénévoles d'activités :

- **Corentin** a reçu de la part des enfants de l'atelier guitare, une photo d'eux et lui, avec leurs guitares et les prénoms de chacun. De quoi parfaire la déco de son nouvel appart!
- Notre **Michel** s'est vu upgradé "chef des travaux adéquats" avec remise en main d'un splendide porte-clefs (avec le savoir-faire du Mazier) et bien sûr les clefs de la maison car un bon bénévole n'a pas d'heure ni de jour pour travailler, alors la porte se doit d'être toujours ouverte!
- Un cadeau tout en émotion pour les bénévoles du relais d'accueil : **Marie-Claire, Sylvie et Catherine**. Les copains du jeudi et leur musicien préféré, Corentin, ont de concert écrit et composé une chanson de remerciement sur mesure!

Cette semaine a été ponctuée de 2 temps forts :

- la **conférence** sur l'engagement bénévole animée par Gérard GUIEZE le jeudi soir, dont la qualité du contenu a été appréciée par les participants.
- le **barbecue** du samedi midi où Adéquat invitait ses bénévoles et futurs bénévoles de toute génération à prendre du bon temps et à partager leurs expériences. Un grand MERCI à Nathan qui a orchestré ce moment avec brio!



Nous terminerons avec de sincères remerciements à Audrey, qui a remplacé Ingrid avec brio! Elle a su s'adapter au moule d'Adéquat, qui on le sait est très particulier et demande beaucoup de capacités d'adaptation, surtout pour le poste compliqué de secrétariat - comptabilité : panne internet, facturation de la garderie, appeler SFR, envoyer les payes des collègues dans les temps, panne d'internet, un arbre qui brûle sur la place, panne de téléphone, un monde fou à l'accueil le jour où l'on est tout seul, SFR encore... Deux mois très salés en galères, on lui en a fait voir des vertes et des pas mûres, mais ça en valait la peine ☺
 Audrey, on te souhaite bonne route pour la suite!



Le brief Adéquat Juin 2022

Accueil de loisirs

Les animatrices du mercredi ont réussi à caler une sortie au parc entre 2 orages, pour une chasse au trésor sur le thème du château de Bourbon : les enfants ont été brillants et ont trouvé le trésor de bonbons, caché dans l'illustré rouleau compresseur qui sommeille en bas du parc Bignon ! Et avant les grandes vacances, une sortie piscine à Bourbon!



Choix du nom de l'accueil de loisirs : votez avant le 15 juillet !

Lorsque Pascale a commencé le projet du choix d'un nom, chacun y est allé de son idée et près de 60 propositions ont été listées. Après les votes des parents, des enfants et des familles qui vivent autour d'Adéquat, il nous reste 7 noms :

- L'île aux enfants
- Sorcelia
- Les loups de Bourbon
- La Ruche
- AdeKid's
- Les Asticots
- Les copains du soleil

Le dernier mot vous revient, alors choisissez votre préféré et envoyez-nous votre réponse avant le 15 juillet !

Relais d'accueil : le temps des sorties

Les Copains du Jeudi étaient de retour au Mazier. Cette fois-ci c'était pour faire des étiquettes de jardinage gravées de petits jeux de mots rigolos ! Venez les observer au potager collectif, il faut fouiller un peu car la végétation est dense.



C'était le dernier jour de l'année pour les Copains du Jeudi. Une sortie à Moulins avec au programme : visite de l'exposition sur Molière au CNCS, repas tous ensemble et balade. Que de convivialité !



Pôle famille

En juin, la dernière émission de radio sur les émotions a eu lieu, des pistes pour aider à gérer les émotions ont pu être données. Très rapidement, ces émissions seront disponibles en ligne pour pouvoir les réécouter. Elles seront accompagnées d'une bibliographie permettant de poursuivre dans ce sujet.

La sortie au Pal, début juin, a réuni plus de 40 personnes : une journée très agréable à refaire dès que possible.



Animation de la jeunesse

Le service jeunesse faisait partie du voyage au PAL, un moment fort pour Anaëlle et sa tribu d'ados !



Accompagnements de la jeunesse

Toz production : Plusieurs temps de travail ont eu lieu avec les jeunes de la Toz et Nathan. Le scénario du prochain long métrage « RESILIENCE » est enfin fini. Mais au regard de la charge de travail restant à faire sur ce projet, les jeunes ont décidé qu'il était prématuré de se lancer dans le tournage en juillet, ils ont donc décidé de mettre en pause ce projet jusqu'à septembre. Pour cet été, la Toz se lance dans le projet d'un petit court métrage, des réunions sont prévues pour organiser ce projet express.



Les piliers de la TOZ : Emeric et Axel.

Fête des 3^{ème} : En juin, nous avons accompagné Maéva, Elsa et Romane à l'organisation de la fête des 3^{èmes}. Le rôle de Nathan était de les aider à organiser leurs idées. Les 3 jeunes sont super motivées et même si elles sont relativement seules sur ce projet, elles tiennent bon. Grâce à leur investissement et à leur engagement les jeunes pourront fêter dignement la fin des années collège.

Go Ba'S : Le projet Go Ba'S avance bien. Les jeunes ont pris en main leur missions et chacun avance sur ces différentes responsabilités. Nous avons également organisé une réunion d'accueil des nouveaux bénévoles Go Ba'S. 16 nouveaux jeunes ont rejoint le projet et ils ont hâte de participer à la réussite de cet évènement.

Au milieu de tout ça, nous avons eu, sur le service jeunesse, plusieurs rendez-vous « d'accompagnement individuel » notamment pour travailler sur les candidatures aux études supérieures ou encore pour préparer leurs oraux d'examen.

Passions Mobiles

Dans les différents ateliers gym de Myriam, c'est l'heure des moments sympas de fin d'année : repas au resto avec différents groupes ou repas partagés après la séance. Myriam a également reçu quelques cadeaux qui font toujours plaisir. On lui souhaite de belles vacances !

Temps du bilan de l'année avec les anim Passions Mobiles, une jolie bande d'animatrices déjà prêtes pour une rentrée de septembre en grande pompe !



De gauche à droite : Huinca (Yoga), Georgina (Couture), Catherine (Sophrologie), Myriam (Gym et Pilates), Emille (Aquarelle)

Pour les ateliers guitare, le mois de juin rime avec Fête de la musique à Bourbon : 23 participants de tous âges, enfants, ados, adultes et seniors se sont retrouvés sur la grande scène pour une demi-heure de musique devant un public en folie ! La participation de bénévoles et de parents a permis d'accompagner tous les enfants des ateliers guitare dans Bourbon, afin qu'ils profitent des autres concerts avant le nôtre.



Le petit groupe d'enfants de Gipy a mérité un temps de gloire en plus à la grande récré de St Hilaire. Pour ces 3 élèves de CM2, c'était la dernière fête de l'école et ils ont souhaité marquer le coup en jouant quelques chansons, un beau partenariat avec l'amicale laïque de St Hilaire.



Pôle administratif

Pour la direction, gros travail de bilan des dossiers de subvention (participation des habitants, CARSAT,) et dépôt de nouveaux dossiers de demande pour certains à échéance très courtes! Trophées des bénévoles retraités, Conférence des financeurs pour le bien vieillir, nouveau projet participation des habitants...

Delphine a également participé à un échange sur la mobilité avec nos partenaires du Mazier : les ateliers Passions Mobiles ont été mis en avant !



Le mois de juin a aussi vu débuter les petits déj' seniors, en partenariat avec la CARSAT. Le premier en co-animation avec Myriam, a révélé des besoins, des envies... Le 2e rendez-vous sur la thématique de l'informatique, a rassemblé la plupart des participants à nos ateliers informatique de l'année, pour en faire le bilan et le point sur les nouveaux besoins. Prochain rendez-vous à la rentrée!

Et juillet/aout, l'été du pôle administratif : gros travail Ressources Humaines avec les mises à jour des fiches de poste de l'équipe salariée et visuel/trombinoscope ! Ainsi qu'un point budgétaire...

Camille a eu son bac !!!



C'est des étoiles plein les yeux que Camille a reçu la bonne nouvelle, avec mention s'il vous plaît ! Après 2 ans de travail intense en alternance, chaque semaine 2 jours au lycée et 3 jours avec les enfants à Adéquat, les vacances au centre de loisirs, beaucoup de persévérance et de bonne humeur : voilà la recette pour une belle réussite, bravo Camille. L'équipe salariée en a profité pour fêter ce diplôme comme il se doit, un de ces moments qui nous sont chers à Adéquat. Camille signe très prochainement un CDD d'un an pour continuer son travail au sein de l'accueil de loisirs, une nouvelle accueillie par les enfants dans un élan de joie!



Et un bon retour à Ingrid, on est content de te revoir!

Le brief Adéquat Juillet 2022

Soirée de fin d'année pour les ados

Pour fêter la fin d'une année bien remplie en animations et avant de se lancer dans le bénévolat du festival Go Ba'S, Anaëlle a préparé cette soirée détente pour les jeunes qui ont fréquenté le service jeunesse pendant cette année scolaire.

Un groupe d'ados en service national universel

C'est au sein de l'espace jeune d'Adéquat que se sont réunis ces 8 jeunes de 15 à 18 ans, à l'initiative de Go les Jeun's et sous l'oeil bienveillant de Sophie, administratrice d'Adéquat. Après un premier séjour au mois de juin, ce groupe de filles vient découvrir le centre social Adéquat, son centre de loisirs et surtout le festival Go Ba'S : il n'y a jamais trop de monde pour les missions de communication! Au centre de loisirs, c'est le Go Ba'S Kid qui se prépare!!!



Les séances d'affichage s'enchaînent pour les bénévoles du Go Ba'S : distribution de flyers dans les différents événements du bocage bourbonnais, collage d'affiches de toute taille dans tout le département et même plus loin...



Un coup de main au comité des fêtes de Tronget dans le cadre de bocage festif, avec une joyeuse équipe.

Et l'organisation d'un tournoi nocturne de pétanque pour faire des sous! Un second tournoi est prévu le 12 août : à faire savoir!

On compte sur vous tous pour les soutenir et mobiliser les foules les 19 et 20 août au parc Bignon, pour ce grand festival Go Ba's!



Fin d'année des ateliers guitare

Après la crise, retour des bonnes habitudes : le repas partagé des ateliers guitare. C'est l'occasion pour les membres des différents groupes de guitare de se retrouver dans la convivialité, avec leurs familles, le tout en musique bien entendu!



Pas de vacances pour les braves

Je veux parler de notre duo de choc : Delphine et Ingrid! Car l'été ne rime pas avec *farniente* du côté administratif. C'est non seulement le moment de boucler les derniers bilans qui courent sur l'année scolaire passée, mais aussi de préparer la rentrée des activités : ateliers bien vieillir, garderie, ateliers gym dans les différents clubs... les partenariats sont aussi nombreux qu'unique et demandent du temps et de la coordination entre la direction et la comptabilité. Sans compter que ces deux-là ont soufflé une bougie de plus le 20 juillet...



Accueil de loisirs

Ces vacances d'été 2022 ont démarré dès le vendredi 8 juillet au centre de loisirs Adéquat, dont le nouveau nom vous sera enfin dévoilé quelque part dans cette présentation, restez attentif!



L'été du centre de loisirs représente un gros boulot pour l'équipe d'animatrices et animateurs et pour leur meneuse Tiphaine. Cinq semaines organisées à l'avance : dès le mois de mars, l'équipe est sélectionnée, parmi les salariées mais aussi les "saisonniers" qui reviennent régulièrement à Adéquat et autres stagiaires qui seront les animateurs de demain. Les enfants sont inscrits pour la plupart depuis début juin, le plus gros des activités est choisi, les camps inter-centres définis et les sorties réservées. Viennent ensuite les déclarations, les différentes conventions, les listes d'enfants, les horaires des animateurs et l'organisation du "déménagement" à la salle rouge de l'école primaire la veille de l'ouverture : tout est en place pour accueillir joyeusement les enfants dès 7h30.

Mais attention, ce n'est pas fini bien au contraire : après viennent les imprévus! Inscriptions d'enfants qui s'ajoutent et qui s'annulent, un doudou perdu à l'heure de la sieste, un animateur malade à remplacer, une nouvelle famille sans pique-nique le premier jour, un oubli de maillot de bain pour la journée piscine, un intervenant perdu dans Bourbon, une journée à 35° dans la salle rouge, une nuit sous la tente avec des enfants surexcités, un frigo qui donne des signes de faiblesse, une purée de patate le jour du pique-nique froid au parc, une nuit dans la salle rouge car l'orage ne permet pas de dormir sous la tente, avec des enfants encore plus surexcités! Tout cela n'arrive pas le même jour, heureusement! Mais c'est possible sur la même semaine 😊 Et malgré ce bourdonnement de fond, voilà à quoi ressemble l'été des enfants :



C'est la sortie piscine du mercredi, une douce nuit sous la tente avec les enfants de moins de 6 ans, des grands jeux chaque semaine, la petite bobine du Nabab au ciné de Bourbon, des parties de Uno complètement folles, une animation en forêt de Gros Bois avec Jessica et ses talents d'animatrice nature...



C'est la construction d'un bateau de pirates en carton, des dessins à paillettes et des sculptures en argile, un stage musique avec Marie et une visite chez Rémi le luthier, des temps calmes, des temps forts, des temps de rigolade, des temps de lecture, un croque-carotte avec les plus jeunes, un petit tour au Mazier pour fabriquer un moulin à vent...



Et c'est aussi la nuit sous tente des 6-12 ans, des batailles d'eau pour se rafraîchir, une journée inter-centre dans la forêt de Tronçais, une cité d'enfants imaginée en avril et réalisée à Doyet, des jeux à 2, à 3, à 10 ou à 25!



C'est retrouver les copains quand on arrive le matin, et ses animateurs préférés au fil des semaines... Alors c'est pas rien à mettre en place, mais ça vaut le coup!

Merci l'équipe du centre de loisirs et on vous souhaite 2 belles semaines au mois d'août ☺

En somme, un été au goût de miel!

Allez, j'arrête de tourner autour du pot, les indices étaient flagrants : AdéKid'S a beaucoup plu, il s'en est fallu de peu, suivi de près par l'île aux enfants et les Loups de Bourbon. Mais c'est **La Ruche** qui l'emporte! Ce nom est désormais celui de l'ensemble de l'accueil de loisirs, périscolaire et extrascolaire, une identité qui ne manque pas de piquant pour ces enfants qui butinent au gré de leurs envies.

Le brief Adéquat Septembre 2022

Retour vers Go Ba'S 2022

Deux soirées de concerts

Voilà une édition qu'on n'est pas prêt d'oublier : une organisation exceptionnelle, où tout était calé au centimètre et à la minute près, soigné aux petits oignons pour les artistes, si bien que la seule chose imprévisible était le temps pluvieux! Le collectif Go Ba'S s'est adapté et d'une main de maître a mis en place un concert intimiste dans la buvette avec tous les artistes prévus : il n'y a qu'à Go Ba'S qu'on peut voir ça!!! Les artistes du samedi soir ont assuré une ambiance excellente du début avec BBG et Ô C'EST NOUS jusqu'à la fin avec Tibz et le tant attendu Bob's NoT Dead. Dernier tour de passe-passe Go Ba'S : la reprogrammation de SKIA qui n'avait pu jouer la veille, le travail d'une nuit pour le bonheur des festivaliers!



L'après-midi Go Ba'S Kids

Du beau temps, des enfants, des familles, de la bonne humeur et une foule d'activités plus attrayantes les unes que les autres... Bravo à toutes les petites mains de ce festival Go Ba'S Kids!



Le service jeunesse

Après une courte pause, les animateurs du service jeunesse relancent déjà les animations et accompagnements de cette année. Une nouvelle session inter-centres de "Réseau jeunes" est en préparation pour une semaine d'accueil sous le thème "Tous égaux?" pendant les vacances d'automne.

Dès la rentrée, des jeunes se tournent vers Nathan pour leur orientation et recherche de stage, du boulot en perspective pour la section d'accompagnement individuel du service.



La rentrée du pôle famille

Dès le 1er septembre, les enfants étaient de retour à la Ruche d'Adéquat et les familles aussi : garderie, mercredi, aide aux devoirs avec Michel, Bernadette et Pilar, animation parents-enfants! Et beaucoup de travail pour mettre en place les partenariats habituels et en démarrer de nouveaux : les Ehpads de Bourbon, ma différence en bocage, la médiathèque, réflexion pour mettre en place de nouvelles activités autour de la parentalité...

Les enfants

Un centre de loisirs qui s'appelle la Ruche se doit d'avoir une belle maison pour abriter ses petits habitants : du carton, de la peinture, une blouse et le tour est joué! Cette année, les activités tourneront sur le thème de la nature et c'est plutôt bien parti.



Sortie du mercredi à l'Ehpad de l'hôpital, pour une journée sur le développement durable préparée avec soin par l'équipe d'animation de l'Ehpad et le Sictom Nord-Allier : diffusion d'une vidéo faite par des enfants pour expliquer le développement durable, fabrication de bombes à graines de fleurs mellifères, des jeux pour comprendre le tri des déchets et adopter les bons gestes...



Et pour le goûter, les enfants ont fourni l'énergie : on pédale pour faire fonctionner la crêpière et la machine à jus de fruits!



Les familles

Un succès pour la première animation de la saison : initiation aux gestes de premier secours. Cette matinée, adaptée aux enfants de plus de 10 ans accompagnés de leurs parents, a vu se réunir une quinzaine de personnes. Encadrés par des pompiers volontaires, les familles ont pu joindre l'utile à l'agréable, sous l'œil bienveillant de Jessica!



Le relais d'accueil

Le jeudi 15 septembre, les accueillis ont repris le chemin du relais d'accueil, en compagnie de Camille qui reprend le flambeau de Jessica pour animer la journée aux côtés des bénévoles Cindy, Martine, Catherine, Sylvie, Marie-Claire et Alain, et toujours le temps musique et chanson avec Corentin et Marie, et la gym équilibre avec Myriam avant le repas.

Le programme de l'année s'étoffe car les copains du jeudi prennent enfin possession de l'espace et de la journée qui leur sont réservés : expo, sorties, transmission de savoir-faire entre copains, partenariat avec Jazz dans le bocage, la médiathèque, l'Ehpad St Joseph, les interviews d'agriculteurs au fil de l'année... les jeudis s'annoncent animés à Adéquat.

Reprise des activités

Des ateliers en attente

La saison 2022-2023 est sur les rails depuis le 5 septembre : ateliers country, gym, guitare, couture, pilates... ils font le plein et les animatrices et animateurs sont ravi(e)s!

Les ateliers créés plus récemment ont encore de la place et demandent à ce qu'on parle d'eux : la sophro pour les enfants une fois par mois, l'aquarelle pour les enfants le samedi matin n'a pas encore repris, le yoga pour les futures et jeunes mamans que l'on espère démarrer très bientôt, l'expression picturale de Franchesse qui est en pause, et le petit nouveau : l'atelier looper pour jouer et composer de la musique en compagnie de Corentin!

Les ateliers à thème

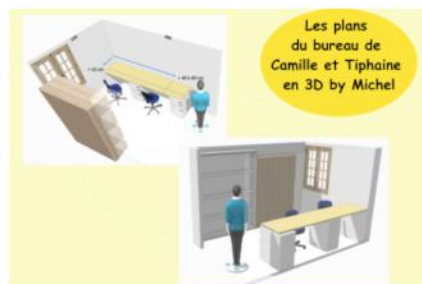
Véronique, habitante et adhérente de longue date, nous a proposé d'animer un atelier sur la conservation par lacto-fermentation. Dégustation, explication, échange de recettes et de techniques... le genre de rendez-vous dont on est friand à Adéquat! Le groupe souhaite se retrouver régulièrement pour tester de nouvelles recettes, échanger des savoir-faire et déguster le tout en bonne compagnie!



Les aménagements du centre

Michel continue sur sa lancée et aménage maintenant le bureau que se partagent Camille et Tiphaine à l'étage. Comme tout bon bénévole professionnel, Michel propose des plans en 3D!

C'est l'occasion de prévoir un gros tri dans les livres et vêtements oubliés ou donnés au fil des années : les coups de mains sont les bienvenus et les idées pour redistribuer tout ça de manière adéquate : l'idée d'un vide grenier a été lancée, ou si l'un d'entre-vous occupe déjà un stand à la brocante de Bourbon le 23 octobre... À bon entendre!



Conseil d'administration

et l'accueil de nos nouveaux administrateurs!

La rentrée des administrateurs avec un conseil de septembre très animé par nos co-présidentes! À noter qu'il s'agissait du premier conseil de nos nouveaux administrateurs, élus à la dernière assemblée générale : bienvenue à vous tous dans l'équipe!



Le brief Adéquat Octobre 2022

JEUNESSE

Intervention au collège

Comme chaque année, Nathan a proposé un atelier pour accompagner les élèves de 3e du collège de Bourbon dans leur recherche de stage. Il est intervenu en deux fois 2h dans chacune des 3 classes, une aide essentielle pour les collégiens qui se confrontent pour la première fois au milieu professionnel.

Réseau jeunes

Ce séjour a réuni 32 jeunes et 8 animateurs et animatrices issus de 6 centres sociaux de l'Allier. Le thème de l'égalité sous toutes les coutures et surtout sous la question "Tous égaux?" pour une génération qui voit comme une évidence l'égalité entre les êtres mais se demande pourquoi ce n'est pas le cas de tout le monde!

Les animateurs ont proposé aux jeunes différents ateliers pour discerner l'inégalité et la discrimination, pour comprendre qu'on peut être privilégié sans s'en rendre compte et sans voir ceux qu'on laisse en arrière... La mise en pratique, à travers des micro-trottoirs et du théâtre-image présentés à des passants, a permis aux jeunes de relever l'avis des gens et a révélé des différences de point de vue entre les générations. Lors de la journée consacrée aux partenaires, les jeunes ont joué un théâtre forum riche en échanges.

Encore beaucoup de chemin à parcourir pour une vraie égalité, mais déjà tant de changements ces dernières décennies! Une réalité qui doit encourager ces jeunes à échanger, réfléchir ensemble et partager leurs idées. Ils se sont positionnés pour le thème de l'année prochaine : sexualité ou addictions!



Vie Asso

Accompagnement du château de Bourbon

Sollicité par le président de l'association du château de Bourbon, Nathan a orienté le conseil d'administration vers un accompagnement fédéral, rendez-vous qui a eu lieu à Adéquat avec Élodie pour faire l'état des lieux des statuts associatifs et des projets à venir.



Lieu d'Accompagnement des Bénévoles et de la Vie Associative

À Adéquat, les accompagnements de la vie associative s'organisent comme défini dans le projet du **Lieu d'Accompagnement des Bénévoles et de la Vie Associative**. Ce projet a été présenté dans le dossier de **Fond de Développement à la Vie Associative** obtenu cette année. Dans les grandes lignes : afin d'accompagner les associations du territoire individuellement et/ou collectivement, Nathan s'appuie toujours sur ses compétences mais aussi sur les apports de la fédération des centres sociaux, avec Élodie, et les formations proposées. Le projet prévoit également le recrutement d'une personne en service civique afin de faciliter la prise de contact avec les associations du territoire et que chacune soit au fait de ce que l'on propose. Adéquat pourra également recevoir et former des jeunes en service civique afin de les mettre à disposition des associations en fonction des besoins. Sans oublier le projet d'accueil et d'hébergement de ces jeunes chez l'habitant, comme cela s'est déjà fait avec nos partenaires de l'école de la 2e chance!

Pôle famille

Le succès des animations famille

Le 1er octobre, un spectacle autour de la Communication Non Violente a eu lieu au cinéma du Casino de Bourbon. À cette occasion, la compagnie des Colporteuses a pu faire découvrir l'intérêt de la CNV grâce à des scénettes de la vie quotidienne. Une suite est envisagée sous forme de journée à thème ou les jeudis matins en quinzaine !



Le 8 octobre, la deuxième séance d'initiation aux gestes de premiers secours a été proposée par deux pompiers volontaires Mélanie et Virginie. Au total, une trentaine de participants ont pu découvrir ou approfondir les gestes qui sauvent. Une réflexion pour mettre en place un atelier à destination des parents, pour apprendre les gestes utiles sur les enfants de 0-10 ans, est en cours alors n'hésitez pas à faire remonter vos questions !



Plusieurs parents du territoire sont venus pour échanger sur des projets autour de la parentalité qu'ils aimeraient voir mettre en place. Des liens se créent entre parents pour essayer de voir naître les idées de chacun.

Relais d'accueil : premiers pas de journalistes!

Pour le relais d'accueil : deux assistantes familiales sont venues nous rendre visite pour que nous puissions les interviewer sur leur profession d'agricultrices. C'était un premier essai avant de pouvoir interroger des personnes que les Copains du Jeudi ne connaîtront pas. Ce travail avait été amorcé l'année dernière.

Renouvellement de l'agrément PMI

Un temps essentiel pour renouveler l'agrément pour l'accueil des enfants de 3 à 6 ans. Le rendez-vous s'est très bien passé puisque de nombreuses améliorations avaient été mises en place. Reste à réfléchir à la mise en place d'une restauration collective.

Partenariat avec Ma différence en Bocage

Sandra Navetat de ma différence en bocage est venue rendre visite aux enfants et à l'équipe du centre de loisirs pour se faire connaître, faire connaître son service et expliquer en quoi, ce service est une plus value pour les équipes d'animation.

À la suite, un goûter des parents s'est déroulé dans la cour de l'école primaire pour proposer un moment festif et pour que Sandra puisse se présenter.



Les enfants aux petits soins pour la nature

Les mercredis, le centre de loisirs propose des activités autour de la nature et de l'environnement : en octobre, nettoyage des petits chemins de Bourbon!



Des vacances d'automne pleine de sortilèges

Sous des températures estivales, cette première semaine de centre de loisirs a reçu des petites sorcières et des petits sorciers pour des activités toutes plus magiques les unes que les autres : création de costumes, mélanges de potions, grand jeu mis en place par nos partenaires de l'école de la 2e chance... avec une coupe de feu remportée haut la main!
La suite des vacances au prochain brief!



Ateliers réguliers ou spontanés

Histoire de femmes, avec la MSA

Pour ce mois d'octobre, les participantes sont allées visiter la savonnerie bourbonnaise.



Atelier d'écriture

L'office de tourisme nous a envoyé Claude, une curiste qui aime les mots et les écrire. Elle s'est proposée pour animer un atelier d'écriture pendant son séjour à Bourbon. La machine Adéquat s'est mise en marche pour bloquer une salle et une date, imprimer quelques affiches et une semaine plus tard : 4 participants se réunissaient au centre social pour écrire! Merci Claude et à l'année prochaine!

Chacun son coing!

Rappelez-vous : une petite équipe d'habitants s'était réunie en septembre pour un atelier sur la lacto-fermentation! Ils ont souhaité se retrouver en octobre pour échanger des recettes à base de coings : gelée de coings, pâte de coings, crumble de coings, riz aux coings... Pour cela, nous avons sollicité la participation en tant qu'experte de Brigitte, notre présidente, qui a, à son actif, près d'une centaine de kg de confiture préparée cette année!



Les participants ont souhaité manger ensemble à la suite de l'atelier pour déguster leurs préparations! Isabelle et Ali ont remporté un franc succès avec leur plat iranien : du riz aux coings et aux dattes et une petite part de crumble aux coings préparé par Isabelle (la 2e!) pour le dessert!
Prochain rendez-vous : les biscuits de Noël.

Les ateliers Adéquat à l'Ehpad

Il y a quelques temps, l'animateur de l'Ehpad de l'hôpital de Bourbon, Thibaut notre ancien animateur gym pour ne pas le citer, nous contactait pour un projet d'animation. La proposition de Delphine : un rendez-vous Adéquat, une fois par mois, avec une animatrice et un atelier différent à chaque fois! Tout le monde adhère au projet : les dirigeants de l'Ehpad, les résidents, et bien sûr les animatrices Passions Mobiles qui répondent présentes! Le programme est calé : yoga, aquarelle, sophro, couture, musique... il y en a pour tous les goûts.

L'atelier de septembre s'étant décalé à début octobre, les résidents ont reçu la visite de Marie pour des chansons et percussions, puis à la fin du mois Catherine pour un atelier sophro et promenade en forêt!



Pôle administratif

Validation de subventions

Delphine a fourni un gros travail sur un dossier de subvention pour les projets avec participation des habitants. Félicitation, le dossier est validé! Tout le monde va pouvoir en profiter et investir pour différents projets : Relais d'accueil, service Jeunesse, Marche pour tous, ateliers Gym, Guitare et autres Passions Mobiles, sorties du Pôle famille, centre de loisirs et aide aux devoirs, Jardin partagé...

Remise de prix éducation pour tous

Le projet du jardin partagé a remporté le prix MAÏF "éducation pour tous". La remise de prix aura lieu en grandes pompes le jeudi 24 novembre, temps auquel sera couplée la visite du tiers-lieu par un élu du conseil départemental.

Du mouvement dans l'équipe salariée!

C'est en septembre que Myriam nous a annoncé son départ d'Adéquat, pour rejoindre un nouveau poste plus adapté à sa vie de famille. Une nouvelle occasion pour l'équipe salariée de se réorganiser et comme nous sommes de grands enfants, de participer à une petite partie de chaises musicales : Anaëlle qui a les diplômes requis pour pratiquer la gym reprend les ateliers de Myriam; les heures qu'Anaëlle assurait à la garderie sont reprises en partie par Camille qui passe à 35h/semaine, et par Pascale qui laisse ses heures du centre de loisirs du mercredi en échange. Jusque là, les pièces du puzzle s'emboîtent parfaitement, n'est-ce pas? Il ne reste donc qu'à compléter l'équipe du centre de loisirs du mercredi! Et après un recrutement en bonne et due forme, c'est Sophie, habitante d'Agonges, qui va rejoindre le centre social dès novembre. Nous vous la présenterons la prochaine fois!

Il est donc temps de dire au revoir à Myriam, de la féliciter pour son parcours à Adéquat : les ateliers dans les communes, les formations, les enfants, les adultes, les seniors, le relais d'accueil... On te souhaite le meilleur pour la suite, des millefeuilles et du Paris-Brest



Le brief Adéquat Novembre 2022

Animations d'Halloween

Le collectif Go Ba'S en mode frayer

Un week-end aux couleurs de la peur mais surtout de l'amusement avec les idées du collectif Go Ba's : escape game, défis, déguisements, chasse aux bonbons, jeux pour tous les âges... et surtout bal costumé! Les petits et les grands ont trouvé de quoi s'occuper en ce grand week-end de la Toussaint. Un temps fort très apprécié par les nombreuses familles qui ont participé!



Jeunesse

Soirée montagnarde

Twister, devine-tête, loup garou, baby-foot avec un menu raclette : une soirée conviviale où les jeunes ont pu se retrouver. Sur les 8 jeunes présents, 3 étaient nouveaux et se sont bien intégrés au groupe. Pendant la soirée les jeunes ont pu discuter de tout et de rien mais beaucoup de leur rentrée et de leur nouvelle école.

Espace animation au collège

Pendant 1h15, la cour du collège s'est transformée en espace de danse, la musique à fond! Les jeunes, intrigués par le son, se sont approchés et rapidement sont entrés dans la danse. Les collégiens ont formé une chenille géante, les deux pieds en canard! On en parle encore dans tout Bourbon comme la plus grande chenille du pays!!! Bien joué Anaëlle!



Le p'tit mot d'Anaëlle

"J'ai pu retrouver les jeunes et en découvrir de nouveaux ! L'animation au collège m'a beaucoup rassurée ! Les jeunes m'ont prouvé qu'ils étaient volontaires et prêts à venir découvrir ce que je pouvais proposer. J'ai beaucoup aimé partager ce moment avec les anciens et les nouveaux jeunes. Certains sont même venus me faire un câlin à la fin des danses. Même si je ne les connaissais pas. J'ai trouvé ce geste rassurant pour moi. Comme si cette petite bulle d'air leur faisait du bien. L'objectif était qu'ils puissent s'évader du collège sans forcement en sortir et c'est chose faite ! En tout cas pour la première animation. "

La Ruche

Les vacances d'automne

Les enfants du centre de loisirs ont fêté Halloween grâce à l'animation organisée par le collectif Go Ba's. Au programme : Boom, concours de dessin, maquillage, Kim touche, jeu en bois, goûter sur place et surtout la chasse aux bonbons. Nous nous sommes rendus à la maison de retraite Saint Joseph pour les plus jeunes pour jeter des sorts aux plus âgés, et pour les plus grands nous nous sommes rendus à l'hôpital de jour afin de faire des jeux tous ensemble.



Et enfin nous sommes allés à la rencontre de Sébastien au Mazier afin de confectionner nos têt bags sur la thématique Harry Potter ; nous avons fabriqué nos clés volantes et enfin nous avons pu créer une pancarte de porte : "interdit aux moldus" !



Avant et après l'école

À la garderie, nous avons fêté Halloween et les enfants ont créé un herbier artistique d'automne qui pourra se continuer à chaque saison. Ils ont aidé Jessica à mettre en valeur le jardin partagé . Nous allons commencer à décorer pour Noël et préparer l'exposition de fin d'année. Et on a failli oublier nos nouveaux résidents : Doré et Némé, les poissons rouge et jaune. Ils sont heureux...comme des poissons dans l'eau!



Les activités

Ateliers Gym, dans la foulée!

Anaëlle a repris le flambeau des ateliers Gym suite au départ de Myriam. Elle nous fait son retour après ce premier mois avec les adhérents : *"J'ai su trouver ma place au sein des différents cours de gym. Les séniors et les adultes m'ont bien intégrée et semblent contents des animations que je peux proposer. Au programme pour les adultes : renforcement musculaire + step et pour les séniors : renforcement musculaire et jeux ! Les séances sont variées et permettent de travailler des muscles différents à chaque fois. J'appréhendais la semaine seule, sans Myriam qui était un repère et pour les adhérents et pour moi, mais tout le monde a su me mettre à l'aise et en confiance pour assurer le bon déroulement des cours.*

Atelier à partager

L'atelier thématique du mois de novembre : les biscuits de Noël Toutes les formes possibles, une foule d'épices et de saveurs... On s'est régalé! Dans une ambiance conviviale, l'atelier s'est terminé par un repas partagé avec les petites spécialités de chacun. Vivement le prochain!



Les seniors

Le nouvel atelier nutrition, Nutri activ' proposé par l'ARSEPT et animé par Pascale, a démarré à Franchesse avec 9 participants. "Nous avons commencé le lundi 7 novembre et nous finirons le lundi 19 décembre avec un repas partagé."

Les ateliers informatiques, animés par Carine et Habiba du Mazier, continuent sur le thème "diaporama et tri photos" pour le mois de novembre.



La séance d'animation à l'Ehpad de l'hôpital de Bourbon a été assurée par Émilie avec des animations autour de la peinture à l'aquarelle, dans une ambiance détendue et chaleureuse. Un temps plein de couleurs et de bonne humeur.

Le retour des petits lutins d'Adéquat

À la demande générale, le projet des décors de Noël à offrir aux résidents des Ehpad de Bourbon voit sa 3e édition débiter! Et cette année, les forces collectives se mobilisent, notamment sous l'impulsion, l'énergie et la bonne humeur de notre Martine qui anime des ateliers aux 4 coins du territoire : les lundis créatifs de Franchesse, les rencontres créatives du Mazier, et des ateliers ponctuels dans les locaux d'Adéquat. Carole a rejoint le mouvement, en partageant sa passion du scrapbooking. Un projet à diffuser, des décors à collecter avant le 16 décembre, une livraison prévue le 20 décembre dans les maisons de retraite! On compte sur toute l'équipe pour le faire savoir



Pôle Administratif

Réunion des secrétaires/comptables du réseau

"C'est une réunion qui s'est super bien déroulée. Nous étions tous ravis de nous retrouver. C'était bon enfant et nous avons pu éclaircir quelques points comptables et faire un tour de table sur notre clôture comptable qui arrive à grand pas. À Adéquat nous sommes plus que bien pour la clôture. J'ai revu notre petit Rémi qui se plaît bien au centre social Viva Sioule et qui ne déroge pas aux sandwiches et plats préparés le midi. Sauf le jour de la réunion où il a mangé un vrai repas!" Ingrid



Convention territoriale globale...

...et Grandir en milieu rural, pilotée par la CAF, la MSA et la CCBB et qui vise à établir une feuille de route stratégique du développement du territoire à l'échelle de la CCBB.

"L'intérêt pour les centres sociaux qui sont largement associés à la démarche en siégeant à la fois au comité technique et au comité de pilotage, c'est de confirmer leurs compétences et de les positionner de façon claire notamment sur les champs de la famille et parentalité, de la jeunesse et de l'appui à la vie associative." Delphine

Delphine, qui participe aux travaux, trouve les échanges autour du diagnostic et des enjeux très intéressants, les travaux sont menés de façon participative par un cabinet extérieur mandaté par la CCBB. Ce sont aussi des occasions de retrouver les autres acteurs du territoire avec lesquels les échanges sont primordiaux : le collège de Bourbon, la MSD, France Service, la Mission locale, les élus locaux, la CAF et la MSA bien sûr!



Le conseil d'administration

du 6 décembre prochain se prépare activement en interne avec le bureau et quelques salariés. L'enjeu n'est pas neutre : évaluer en 3 heures un projet social sur les années 2020-2021 et 2022 ! Nous tâcherons de rendre les travaux participatifs et conviviaux mais dans une ambiance sérieuse et studieuse ! Apéro dinatoire en fin de CA pour récupérer !

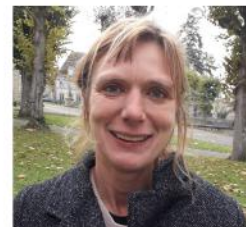
Le budget 2023

Au service administratif/compta, c'est l'effervescence. On tâche de proposer un budget prévisionnel 2023 réaliste avec la difficulté de ne pas avoir toute la visibilité sur certaines enveloppes et pas mal d'inconnues sur les charges (contexte d'inflation...). "Ce qui est sûr c'est que nous cherchons toujours à anticiper les choses et nous assurer de consolider les fonds propres de la structure. La très bonne nouvelle, c'est que sur notre compte de résultat intermédiaire, l'exercice 2022 montrerait un excédent."

Des nouvelles fraîches!

Nouvelle équipière!

Sophie Vermersh rejoint les salariés, elle vient compléter l'équipe d'animation des mercredis auprès de Tiphaine et Camille. On lui souhaite la bienvenue et on est ravi de la compter parmi nous!



Nouvelle diplômée!

Camille enchaîne les réussites avec la validation de son BAFA, diplôme d'animation important pour l'accueil de loisirs. Au delà de la formation reçue, le BAFA permet à Camille de faire partie des animatrices qualifiées en animation et donc de laisser une place "non qualifiée" à un jeune qui souhaite travailler avec les enfants pendant les vacances scolaires.

Nouvelle formation!

Jessica est sélectionnée pour la formation afin de décrocher un diplôme universitaire de soutien à la parentalité : dès janvier, 2 jours par mois, direction Angers !

Nouvelle installation!

Michel continue le réaménagement d'Adéquat et ces derniers temps il a beaucoup œuvré dans le bureau que se partagent Camille et Tiphaine : plus de rangements, plus de place, plus de confort! Merci Michel!!!



La Famille

Une après-midi jeux

Mercredi 16 novembre a eu lieu l'après midi JEUX : une quarantaine participants de 7 mois à ... (chut, ça ne se dit pas...!) s'est retrouvée salle polyvalente de Bourbon pour passer un bon moment en famille découvrir ce que nos partenaires avaient à proposer ! Une première qui ne sera sûrement pas la dernière !



Jessica a participé au forum parentalité avec les autres référentes familles dans l'idée de rencontrer des partenaires et de faire du réseau pour les familles du territoire.

Un atelier autour du jardin a eu lieu. Quelques bénévoles se sont réunis pour donner un petit coup de propre au potager en vue de sa remise de prix du 24 novembre. Un beau moment d'échange !

Goûter avec Ma différence en Bocage

Le lundi 21 novembre : un goûter des parents a été organisé à la garderie autour de la présence de Sandra Navetat de Ma différence en Bocage, service de la CCBB servant de soutien pour toutes questions autour du handicap, de la différence aussi bien pour les enfants, les parents que pour les professionnels.



Les copains du jeudi

Jazz dans le bocage

Les Copains du Jeudi ont pu assister à une partie du spectacle construit par Tatanka en résidence à Yzeurespace. Un atelier autour de la découverte d'instruments et la visite de la structure ont complété cette journée axée autour de la culture. Petite surprise, nous avons retrouvé une classe de l'école de Bourbon sur place !



Une visite attendue

Une préparation intensive de la remise du prix MAÏF : nettoyage du jardin et essai de recette de la soupe aux choux de Bruxelles!



C'est un jardin extraordinaire...

La fierté du mois, c'est notre jardin partagé! Grâce au travail combiné d'une équipe de passionnés :

Jessica, qui d'un coin caillouteux (voire douteux) de la cour, a fait surgir un potager!

Michel, qui a de la récup de matériaux plein les poches et de l'or dans les doigts. Accompagné de **Mateusz**, ils ont, à eux deux, littéralement donné vie aux idées d'aménagement de ce petit coin de paradis.

Delphine qui nous dégote des bons plans comme le prix MAÏF et qui sait tourner la rédaction des projets pour qu'ils ne passent pas inaperçus et gagnent le premier prix!

Et bien sûr c'est aussi grâce à **toutes les petites mains** qui ont œuvré dans ce jardin depuis sa naissance en avril 2022 : les **enfants de la Ruche**, les Copains du jeudi, les **bénévoles du pôle famille**, les **habitants** venus prêter main verte ou apporter quelques plants, quelques graines et quelques sourires...



Tous ces moments de partage, cette bonne humeur et cette huile de coude a permis au centre social de vivre un beau moment le 24 novembre pour la remise du prix MAÏF académique "éducation pour tous", en compagnie de Mr LOPEZ, élu du conseil départemental chargé du numérique venu visiter le tiers-lieu, des représentants de la MAÏF et de l'inspection d'académie, de la CCBB, de la mairie de Bourbon, des membres de notre conseil d'administration, des salariés, des bénévoles et bien sûr des Copains du jeudi qui ont chanté pour l'occasion!



Le brief Adéquat Décembre 2022

Copains du jeudi

Des semaines de décembre bien remplies au relais d'accueil pour les Copains du jeudi : après plusieurs séances intensives de chorale, la représentation des chansons de Noël devant les résidents de l'Ehpad Saint Joseph s'est passée dans la bonne humeur et la joie, notamment pour Bernadette et Fatia anciennes adhérentes du relais d'accueil ravies de retrouver les vieux amis ! Les résidents avaient eux aussi préparé quelques chansons et ont partagé le goûter avec les Copains. Pour la dernière rencontre de l'année 2022, les Copains se sont retrouvés à la salle de Gipy pour le repas de Noël, autour d'un délicieux repas cuisiné et apporté par les familles et les bénévoles. Un moment de fête mémorable chargé de joie et de rires.



La Ruche

C'est aussi le temps de la fête au centre de loisirs pour le dernier mercredi de l'année, l'équipe d'animatrices marque le coup avec un grand brunch : à l'habitude, les enfants apportent leur repas pour le midi au centre de loisirs, mais les jours de fête, ils préparent un repas ensemble à Adéquat et ça change tout ! Jus de fruits frais, œufs et jambon, tartines et confitures... il y en avait pour tous les goûts.

Pour les enfants de la garderie, la fin de l'année a été marquée par le goûter des parents : les familles, invitées pour une pause goûter en venant chercher les enfants, ont pu profiter d'une expo des photos de ce premier trimestre de l'année scolaire.

Projet déco Noël pour les Ehpad

Pour la 3e année consécutive, Adéquat propose la fabrication de petites décors de Noël à offrir aux résidents des Ehpad de Bourbon l'Archambault. Ce projet a débuté en décembre 2020 alors que les visites dans les Ehpad étaient plus que restreintes et que les résidents ne pourraient recevoir leurs proches pour les fêtes. Une petite attention venue de l'extérieur, un petit mot de quelqu'un qui pense à elle, un petit dessin d'enfant rien que pour lui...

Cette année c'est une bénévole qui a souhaité relancer le projet, en ajoutant une dimension d'échange de savoir-faire sous forme d'ateliers collectifs : et oui, on peut se rencontrer pour fabriquer, alors pourquoi s'en priver ! C'est ainsi que Martine, notre lutine en cheffe, a rassemblé les troupes de lutins sur la commune de Franchesse et de Bourbon les lundis après-midi, et a mobilisé les fourmis-lutins du Mazier les jeudis soir pour confectionner des petits personnages en tissu et lavande, des cartes de vœux, des décors en tout genre ! Comme chaque année, les petits cadeaux sont arrivés de partout : les enfants de la Ruche, les Copains du Jeudi, les adhérents des ateliers Passions Mobiles, des habitants passant à l'accueil, une grosse livraison de l'épicerie solidaire... Pour chacun des 228 résidents, les lutins ont emballé une fabrication et une petite carte de vœux ! Il paraît même qu'il y avait du rab pour les soignants et le personnel 😊



Du partage, de la bonne humeur, des réalisations colorées, des rires et beaucoup de solidarité : un projet comme on les aime à Adéquat. Pour l'an prochain, les participants projettent déjà des évolutions : organiser un temps fort dans les Ehpad pour la remise des cadeaux en main propre !

Sorties des ateliers guitare

Un travail acharné depuis début novembre dans les ateliers guitare pour mettre au point une playlist « Fiesta » à jouer en différentes occasions au mois de décembre : animation du Festif'Huitres de Saint Aubin le Monial et du marché de Noël du comité des fêtes de Bourbon. Un moment important pour les enfants guitaristes qui pour certains ont joué pour la première fois en public ! Un temps qui rassemble les membres des 6 groupes qui ne font que se croiser à Adéquat au fil des semaines, de 8 à 70 ans, unis par une même passion. Pour nous remercier, les 2 comités des fêtes ont offert une participation à la cagnotte solidaire du centre social.



Go les Jeun's

Sur le même marché de Noël à Bourbon, Go les Jeun's a proposé de s'occuper de la partie alimentaire du marché le samedi et le dimanche : burger, frites, raclette... plus de 150 repas cuisinés et servis pendant le week-end, au profit du festival Go Ba'S. Bravo les jeunes !



Les temps d'animation pour les + de 55 ans

L'animation du mois à l'Ehpad de l'hôpital a été assurée par Huinca qui a proposé une séance de Yoga !



Les goûters numériques, animés par Habiba du Mazier une fois par mois, prennent une forme thématique : en décembre, gérer les applications sur la tablette ou le smartphone ! Un thème abordé régulièrement au cours des rencontres. **Les petits déj'** des + de 55 ans, prennent eux aussi une nouvelle forme à la demande des participants : un temps d'informations apporté par Adéquat, sur les ateliers proposés, les bons plans, les idées, les besoins... puis un temps de parole et d'échange entre les participants, en autonomie : on leur laisse la salle d'activités à disposition, le café, la tisane, les croissants pour un moment à eux !

Journée PEP'S

Pascale a participé à la journée PEP'S sur la santé, avec 200 participants, à la salle polyvalente de Bourbon. Cette journée a rassemblé beaucoup de professionnels qui ont pu échanger sur leurs pratiques à différents niveaux, pour différents publics et sur divers sujets (enfants, ados, seniors, handicap, aidants, etc...)

Histoire de Femmes

Pour ce dernier atelier de l'année proposé par la MSA, un petit plaisir : sortie resto au Pas Sage à Bourbon. Elles prennent le temps et elles ont bien raison !



Jeunesse

Pour la sortie du mois de décembre, Anaëlle a emmené les jeunes à Clermont pour la traditionnelle journée Patinoire et marché de Noël ! Les temps d'animation au collège se diversifient les mardis avec l'espace d'animation, les jeunes se fidélisent et les idées fusent.



Un temps très fort pour les jeunes de la TOZ Production, accompagnés par Nathan au fil des projets, pour leur avant-première à Moulins du premier volet de leur long métrage : Résilience ! Rendez-vous le 11 janvier sur Youtube pour voir le film, et prochainement au cinéma de Bourbon pour une séance publique partagée !



Le service jeunesse a également reçu 2 stagiaires de 3e qui ont découvert les différents services d'Adéquat pendant une semaine.

Vie Asso

Le service d'Accompagnement de la Vie Associative a été sollicité par Créa Bourbon pour les accompagner dans la restructuration de leur projet associatif et relancer les fabrications de créations qui décoorent Bourbon tout au long de l'année.

Conseil d'Administration

Le conseil d'administration et les salariés se sont réunis lors d'une soirée, pour faire le bilan du projet social qui se termine. C'est une étape importante avant de commencer la réalisation du prochain projet qui couvrira les années 2024 à 2027. Nous avons du pain sur la planche, mais l'énergie de cette soirée, les idées et les investissements de chacun sont prometteurs !



Repas de fin d'année

Dernière rencontre de l'année pour nous tous, équipe d'Adéquat : administrateurs, animateurs, bénévoles et salariés, pour ce temps de fête à Franchesse, autour d'un bon repas et d'une animation karaoké mémorable !

